Le Sri Lanka authentique (THSR1)

Sri Lanka - Asie du Sud

12 jours

Prix à partir de 1895.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Liberté avec guide
Specialiste de la destination	Olivier Delmée
Age minimum	16 ans
Hébergement	Hôtel Lodge
Groupe	de 2 à 15 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres

Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Le Sri Lanka, la perle tombée de l'Inde, est une île dont Marco Polo disait : 'Sans doute la plus belle île de cette taille dans le monde'. Déjà à l'époque, il avait raison.

JOUR 1 : AIRPORT / YAPAHUWA
Accueil à l'aéroport de Colombo, rencontre avec votre chauffeur et transfert direct à Yapahuwa. Installation à votre hôtel. Dans l'après-midi, visite de la forteresse de Yapahuwa, bâtie au XIIIè siècle. Dîner et nuit en hôtel.

JOUR 2 : YAPAHUWA / SIGIRIYA
Le matin, route vers Sigiriya et l'après-midi l'ascension au "rocher du Lion" (370m), un rocher de pierre rouge transformé en palais forteresse (3h de balade sur le site). Une anfractuosité du rocher conserve le joyau de la peinture cinghalaise, les fresques des "Demoiselles de Sigiriya", portraits de vingt-et-une demoiselles, flottant au-dessus des nuages, rescapées d'une longue galerie peinte, dont les couleurs délicates ont gardé tout leur éclat depuis 1500 ans. Sur le mur miroir en vis-à-vis, quelques graffitis littéraires, composés aux VIe et XIIIe siècles, célèbrent la séduction des mystérieuses demoiselles. Le site est classé par l'Unesco depuis 1982. Arrivée à
l'hôtel et reste de la journée libre. Dîner et nuit en hôtel.
(En option : vous pouvez faire la montgolfière - la saison est de Decembre a Mars)

JOUR 3 : SIGIRIYA / POLONNARUWA / SIGIRIYA
Le matin départ pour Polonnaruwa, visite à vélo ou à pied de cette ancienne cité (le Palais Royal, la salle du Conseil, le grand Bouddha couché...), dont les vestiges ont été dégagés de la forêt tropicale. Capitale médiévale de Ceylan, au bord du lac romantique de Parakrama, les rois de Ceylan s'y installèrent au XIe siècle après avoir délaissé Anuradhapura. On y découvre de magnifiques statues de Bouddha couché et debout. Orchidées, lianes et
frangipaniers rendent toute leur âme aux vieilles pierres sculptées. A la fin de l'après-midi promenade en pirogue à balancier sur le lac de Parakrama. Puis retour à Sigiriya pour prendre un massage ayurvédique se détendre.
(Optionnelle - Route vers le petit village d'Hiriwadunna et vous partirez pour une balade en char à boeuf dans un village. Ensuite vous traverserez un lac artificiel en pirogue et arrive une petite maison du village pour participer des activités cuisine avec une dame donc vous pouvez boire du thé avec des choses qui a fait la dame et reviens en tuk tuk vers le mini bus.)
Dîner et nuit en hôtel.

JOUR 4 : SIGIRIYA / DAMBULLA / MATALE / KNUCKLES
Le matin, route pour Dambulla et visite des grottes bouddhiques, qui furent le refuge du roi Valagambahu lorsqu'il fut chassé d'Anuradhapura, sa capitale. Classé par l'Unesco depuis 1991, le Temple d'Or de Dambulla est un monastère rupestre, dont les cinq grottes sanctuaires sont entièrement ornées de peintures murals bouddhiques, exécutées au XVIIIe s. Toute de vermillon et d'ocre, cette chatoyante composition recouvre 2100m².
Puis transfert à Matale et visite d'un jardin d'épices. Vous découvrez les différentes épices poussant à Ceylan, puis les compositions, crèmes et mixtures que l'on peut en tirer, et leur usage pour soigner les différents maux. La visite se termine très souvent par un passage dans la boutique où sont commercialisés les différents produits. Ensuite continuation, pour la superbe zone montagneuse des Knuckles. Arrivée dans un ancien bungalow confort sommaire en pleine nature.
Dîner et nuit en Lodge.

JOUR 5 : KNUCKLES / KANDY
Après le petit déjeuner, départ pour la petite randonnée dans les montagnes et rizières environnantes, au milieu de paysages superbes. Nous commençons dans les hauteurs des monts Knuckles, au milieu des plantations de thé, et traversons des villages de cueilleurs de thé. Nous continuons à travers forêts de pins, rochers et villages cinghalais aux maisons colorées. Puis continuation vers Kandy, la ville est magnifiquement située à 500m d'altitude, autour de son lac, et entourée de collines luxuriantes. Kandy fut l'ultime capitale de la monarchie cinghalaise (rois de Sinhala). C'est aussi une ville sainte fondée au XVIe siècle, où l'on veille sur la plus sacrée

des reliques du monde bouddhiste, une dent de Bouddha recueillie sur son bûcher funéraire. Tous les jours, des centaines de pèlerins bouddhistes viennent y vénérer la précieuse relique. Kandy est également réputée pour son artisanat d'art. L'après-midi, visite du temple de "la Dent de Bouddha" (Dalada Maligawa) où se déroule chaque soir une cérémonie. Après la cérémonie, vous pouvez assister à un spectacle de danses kandyennes.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : KANDY
Le matin départ à Peradeniya et pour visiter du fameux jardin botanique royal de Peradeinya créé en 1816. plantés à l'origine seulement de caféiers et de canneliers. Ce jardin présente aujourd'hui toute la flore du Sri Lanka et même des espèces d'arbres et de plantes qui poussent à l'étranger. La superficie de ce jardin est de 60 hectares. Retour à Kandy en chemin visite un atelier de pierre précieuse, reste de la journée libre pour promenade dans la ville.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 7 : KANDY / NUWARA ELIYA
Le matin, départ vers Nuwara Eliya, en prenant la fameuse route de thé. En route visite de la fabrique du thé où vous découvrirez le processus de la fabrication du thé et puis dégustations de variétés du thé (CEYLON TEA). Continuation pour Nuwara Eliya, surnommée << la petite Angleterre >> à cause de son vieux charme britannique et le climat plus agréable. Arrivée à la ville de Nuwara Eliya ,1868 m d'altitude, qui il fait en moyenne 150 C et la nuit est fraîches. vous pouvez sentir ce climat agréable. Reste de la journée libre pour promenade dans la belle ville et le marché des légumes.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : NUWARA ELIYA /NANU OYA / HAPUTALE
Dans la matinée, transfert à la gare de Nanuoya pour prendre le train jusqu'à Haputale et le véhicule qui vinent pour récupère vous de la gare. Ensuite continuation vers Dambethenna, puis vous allez prendre un tuk tuk pour arrivée au point de vue de Lipton seat, le Lieu où Sir Lipton en personne venait s'asseoir depuis sa plantation la plus haute afin de contempler son domaine. Lipton est le bon marque pour le commerce qui a crée par Monsieur Lipton, associât dans cette endroit que très célèbre autour du monde. Vous pouvez voir trois régions dans le pays d'ici. Retour sur le même chemin vers Dambethenna et reprendre le véhicule et arrivée à l'hôtel.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 9 : HAPUTALE / ELLA / UDAWALAWE
Le matin, une courte transfert à marche pour travers les plantations de thé jusqu'au petit Adam's Peak (1025m) (1h30 aller-retour). La vue est superbe sur la vallée encaissée du gouffre d'Ella. Puis continuation à destination du parc national d'Udawalawe , vous allez quitter alors les régions montagneuses pour rejoindre le parc. Court arrêt à la chute d'eau de Ravana Falls. L'après midi visitez le parc national d'Udawalawe en jeep 4x4, vous pouvez voir nombreux ,oiseaux, crocodiles, cerf tachètes, buffle sauvages mais troupeaux d'éléphants sauvages.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 10 : UDAWALAWE / MIRISSA
Le matin, visitez « le petit éléphant transit home à côté » du parc et assistez au biberon des éléphanteaux. Ensuite départ vers la destination de Mirissa sur la littorale, où vous allez passer les derniers moments sur la belle plage au sud du pays. Reste de la journée libre au bord de la mer.
Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 11 : MIRISSA
Toute la journée libre, sur la plage.Dîner et nuit à l'hôtel.
(Optionnelle : Tôt le matin, départ un bateau pour voir des baleines et des dauphins- November to April).
(Optionnelle - Vous pouvez goute un plat des fruits de mer, dans un restaurant sur la plage.)

JOUR 12 : MIRISSA / GALLE / NEGOMBO / AIRPORT
Le matin, route vers Galle et visite de la ville qui est situé dans la baie de Galle. il est un patrimoine historique, archéologique et architectural de Sri Lanka qui a été construit par les Hollandais pour la deuxième fois. Puis poursuit jusqu'à Negombo et arrivée à l'hôtel pour prendre une douche et rafraichir avant votre départ. Transfert à l'aéroport selon des horaires de votre vol retour.

Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Sri Lanka	Le Sri Lanka authentique	01/11/2018	30/10/2025	12 jours	1895.00 EUR

Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Info pays

Sri Lanka

Sri Lanka, perle de l'océan Indien ! Paradis tropical, elle offre une large palette de paysages : collines granitiques, superbes lagunes, savane semi-sèche, sites archéologiques, faune et flore très riches. Son univers spirituel ressemble comme deux gouttes d'eau à l'Inde, sa grande soeur.

Formalités administratives

Sri Lanka
Pour les ressortissants belges et français : un passeport, valide 6 mois à partir de la date d'arrivée dans le pays, est nécessaire.
+ un visa : à demander par voie électronique via le site internet : http://www.eta.gov.lk/slvisa ou à demander auprès de l'ambassade/du consulat, aussi pour un séjour de plus de 30 jours.

- Pour les ressortissants des autres nationalités, merci de contrôler auprès de l'ambassade du Sri Lanka de votre pays les formalités nécessaires.

Conseil(s) santé

Sri Lanka
Aucune vaccination n'est obligatoire.
Un traitement antipaludéen est recommandé, consultez votre médecin traitant.
Nous vous recommandons d'être particulièrement à jour pour toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite).
Vaccination conseillée pour les hépatites A et B.

Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les transfert et visite en vehicule climatisee privatif avec chauffeur
- l'hebergement en chambre double/triple dans des hotels mentionnes
- Le pension complete pour jour 1/10 /11 et demi pension pour les autre jours
- Jeep 4 x 4 pour le safari a Udawalawe
- Service de un guide francophone pendant le circuit

Le prix ne comprend pas

- Les depenses personnelles, boissons, pourboir pour le chauffeur et guide
- Les droits des entrees (environ USD 145)
- Permits des photo a Pinnawala et temple de la dent a Kandy

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous

garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la

soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25