



Le Peuple Nenets de la Péninsule de Yamal ^(THRU5)

Russie - Asie du Nord - Nord Est

9 jours

Prix à partir de 3275.00 EUR p.p.

Niveau

Type	Accompagné
Specialiste de la destination	Olivier Delmée
Age minimum	18 ans
Hébergement	Hôtel Tchoum
Groupe	de 4 à 10 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- la vie d'un peuple nomade au nord de la Russie
- les nuits dans les tchoums (logement traditionnel)
- une immersion totale dans le nature



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Pour des raisons de sécurité (géopolitiques, naturelles, techniques) liées à l'actualité, ce voyage n'est pas disponible actuellement.

On est en pleine toundra. Au milieu de nulle part, il y a quelques tchoums et quelques centaines de rennes. C'est comme ça la vie des Nenets, le peuple nomade de la région de Yamal en Russie.

Les Nenets s'occupent de leurs taches quotidiennes, préparent à manger au feu au milieu du tchoum, surveillent leurs rennes, réparent les luges, chantent et dansent leurs danses traditionnelles...On fait une vraie immersion dans la culture de ce peuple coupé du "monde civilisé" et menant leur mode de vie traditionnel loin du bruit des villes et en harmonie avec la nature.

Jour 1 Jour d'arrivée à Salekhard

Arrivée à Salekhard. Accueil par le guide francophone à l'aéroport. Diner et nuit à l'hôtel à Salekhard. Nuit à l'hôtel.

Repas : D, Pd

Jour 2 Transfert au camp fixe des Nenets

Transfert en trekall (véhicule tout terrain utilisé au nord) jusqu'à l'endroit de campement fixe des éleveurs de rennes «Terre d'espérance» (à peu près 280km). Nous faisons connaissance d'une famille des éleveurs de rennes et dinons avec eux. Nuit dans le tchoum (logement traditionnel). Nuit dans le tchoum.

Repas : Pd, Dj, Dr

Jour 3 Au parc national

Après le petit déjeuner, nous allons au parc naturel (à 25 km du camp) pour observer la nature sauvage et les b $\frac{1}{2}$ ufs musqués. Nous voyageons en trekall et faisons des arrêts pour observer et photographier. A midi, un pique-nique dans la nature. Le soir, retour au camp de base, après le diner, nous allons à «la chasse» à l'aurore boréale. Nuit dans le tchoum.

Repas : Pd, Dj, Dr

Jour 4 A la rencontre des nomades

Après le petit-déjeuner, transfert au camp mobile des éleveurs de rennes (35-40km). Nous nous installons dans un tchoum, faisons connaissance d'une famille et déjeunons avec elle. Ensuite, nous allons faire connaissance des autres familles et prenons connaissance de l'organisation de leur campement : leurs logements (les tchoum), leur moyen de transport («narti» qui est une sorte de luge), les bébés rennes qu'on pourra nourrir, les chiens de traîneau.

Après le diner, nous essayons d'observer l'aurore boréale.

Nuit dans le tchoum.

Repas : Pd, Dj, Dr

Jour 5 La vie avec les nomades

Aujourd'hui on verra comment les Nénets préparent les rennes de transport et serons initiés à la pratique de lance de lasso.

Nous ferons également une promenade en traîneau. Dans l'après-midi les Nénets nous montreront leurs vêtements traditionnels (d'été et d'hiver), et on pourra prendre des photos. Après le diner, comme toujours nous guettons l'aurore boréale. Nuit dans le tchoum.

Repas : Pd, Dj, Dr

Jour 6 Avec le troupeau

Après le petit déjeuner, nous partons en motoneiges vers l'endroit où se trouve la plus grosse partie du troupeau. Nous participons au rassemblement du troupeau et à la distribution de nourriture.

Dès retour au campement, les hôtes nous inviteront à participer à l'abattage rituel d'un renne. La dégustation de la nourriture traditionnelle des nénéts, «stroganina» (la viande saignante) pour ceux qui en ont envie.

Nuit dans le tchoum.

Repas : Pd, Dj, Dr

Jour 7 Journée au camp fixe

Retour au camp fixe «Terre d'espérance». Après le déjeuner, excursion et visite du musée ethnographique. Le soir, le bania.

Nuit dans le tchoum.

Repas : Pd, Dj, Dr

Jour 8 Retour à Salekhard

Après le petit déjeuner, transfert à Salekhard. On fait des arrêts pour manger, se reposer et prendre des photos.

Diner et nuit à l'hôtel.




Repas : Pd, Dj, Dr

Jour 9 Vol retour pour l'Europe

Départ pour Moscou Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport et départ pour Moscou.

Repas : Pd

Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré		
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

Info pays



Russie

Des hautes montagnes du Caucase aux volcans de la péninsule du Kamtchatka, la Russie est l'un des derniers territoires vierges à parcourir. La péninsule du Kamtchatka — 1 500 kilomètres de long et 450 kilomètres de large — abrite une chaîne de volcans de bout du monde aux panoramas grandioses et aux couleurs de roche exceptionnelles. Far East de la Russie, une vision de la planète Terre des premiers âges ! Quant au Caucase, il s'étend sur 1 100 kilomètres de long et 150 kilomètres de large, et culmine à 5 621 mètres avec l'Elbrouz.

Formalités administratives

Russie

- Votre passeport valide au moins 6 mois après la date de retour du séjour
- Un visa est obligatoire pour
- Les services consulaires russes n'acceptent aucun dossier remis par voie postale. Vous devrez donc vous rendre vous-mêmes au consulat se rendre en Russie..

Conseil(s) santé

Russie

Pas de vaccin particulier. Soyez à jour de vos vaccinations courantes.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Tous les transferts figurant au programme
- Les services d'un guide francophone pour tout le séjour
- Hébergement dans les hôtels (double ou twin)
- Les repas figurant au programme
- Les entrées de sites ou parcs naturels
- Le matériel pour les nuits au camp des nomades (sacs de couchage)

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux jusqu'à Salekhard
- Les visas et les assurances
- Les repas non figurant au programme
- Les boissons alcoolisées pendant les repas
- Les frais d'activités optionnelles et les dépenses d'ordre personnel
- Le supplément chambre individuelle

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.

2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.

3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.

4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25