



Baïkal, grands espaces et cultures ^(THRU1)

Russie - Asie du Nord - Nord Est

12 jours

Prix à partir de 1725.00 EUR p.p.

Niveau

Type	Accompagné
Specialiste de la destination	Olivier Delmée
Age minimum	18 ans
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 4 à 15 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Le lac Baïkal et sa région, terre de civilisation et de culture où se mêlent plusieurs croyances : chamanisme, bouddhisme et rites orthodoxes.
- La randonnée sur les rives du Baïkal et l'île d'Olkhon.



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Pour des raisons de sécurité (géopolitiques, naturelles, techniques) liées à l'actualité, ce voyage n'est pas disponible actuellement.

En plus de la découverte de la nature splendide de la région du Baïkal, ce circuit vous propose une découverte véritablement culturelle, autour des religions qui ont façonné la Sibérie. Il ne s'agit pas d'une simple visite des lieux de culte, mais d'un parcours à travers l'histoire, afin de voir la réelle coexistence du chamanisme, de l'orthodoxie et du bouddhisme sur un même territoire. Comment ? e fait-il que dans le 21^e siècle, le siècle des nouvelles technologies et de la communication, ces croyances puissent occuper une place aussi forte dans la mentalité de la population ? Et de ce fait, comment se reflètent-elles dans le quotidien ? Nous découvrirons Irkoutsk, capitale de la Sibérie orientale, nous marcherons dans la steppe, dans les forêts de Sibérie, dans les champs, au bord des falaises de cette mer sacrée, nous roulerons en 4x4 sur l'île d'Olkhone, nous longerons les côtes du gigantesque Baïkal en hydroglisseur, nous prendrons le train du Transsibérien pour rejoindre Oulan-Oudé, capitale de la République Bouriate.

Jour 1 Vol sur Irkoutsk.

Départ avec escale à Moscou. Vol de nuit pour Irkoutsk. Vous passez la nuit dans l'avion et vous arrivez le lendemain à Irkoutsk. Le vol dure 6h et le décalage horaire entre Moscou et Irkoutsk est de 5 heures.

Jour 2 - Irkoutsk

Arrivée à Irkoutsk. Accueil par notre chauffeur. Le trajet de l'aéroport dure 20 minutes. Installation en chambre d'hôtes (2 ou 3 chambres dans un appartement du centre-ville, salle de bains et wc à partager) ou encore dans un hôtel 3* (selon le type de l'hébergement choisi). Déjeuner au restaurant au centre-ville.

Visite de la ville : découverte du centre historique, des églises Saint-Sauveur et de l'Epiphanie, du monument à la Victoire et au Premier Cosaque. Inévitable, aussi, le quai de l'Angara avec le monument au tsar Alexandre III qui a commencé la construction du Transsibérien.

Le soir, dîner chez votre hôte ou au restaurant de l'hôtel.

Jour 3 - Listvianka, 65 km

09h00 Départ pour Listvianka, à 65 km d'Irkoutsk. Nous ferons une première halte au musée de l'architecture en bois Taltsy, au 47^{ème} km. 2h de visite guidée.

Petit arrêt à l'embouchure de la rivière Angara dans le lac Baïkal, près de la "pierre du chaman", témoin de la lutte, vaine, engagée par le grand Baïkal pour retenir sa fille Angara séduite par le beau lenisseï... Après le déjeuner dans un restaurant local, visite du musée du Baïkal avec une séance de plongée virtuelle au fond du lac, dans un *batiscaf*, manière originale et didactique de présenter la géologie, la faune et la flore du lac.

Découverte du nierpa, unique phoque d'eau douce au monde.

Promenade à Listvianka, "station balnéaire" du Baïkal avec son église Saint-Nicolas et le marché des poissons et de l'artisanat.

A la fin de la journée, nous nous installerons dans une auberge (chambre tout confort). Séance de *bania* et dîner sur place.

«La bania» est le sauna russe constituée d'un vestibule à l'entrée pour laisser les vêtements, puis d'une pièce d'eau pour se laver (avec des bassines où on mélange l'eau chaude et froide). La troisième pièce sert de sauna: on met de l'eau sur les pierres pour faire de la vapeur, on « se fouette » avec les branches de bouleau ou d'épicéa ramollies dans de l'eau chaude. Les deux dernières pièces peuvent souvent être réunies en une seule.

Jour 4 - Bateau pour Olkhone, 250 km + sud de l'île, 45 km.

07h40 Transfert au port. 08h15 Départ en bateau (hydroglisseur) sur l'île d'Olkhone. 12h30 Arrivée dans la baie de Zagli au sud de l'île. Ici, les 4x4 nous attendent pour la découverte de la partie sud d'Olkhone: steppe qui évoque sans peine les paysages mongols, forêts et panoramas splendides à perte de vue. Pique-nique en plein air. A la fin de la journée, l'installation pour deux nuits en demi-pension dans une auberge de Khoujir (wc et douche à partager). Découverte du rocher Bourkhan - "Demeure du Dieu du lac".

Jour 5 - Olkhone - Cap Khoboy, 70 km

Départ en excursion au nord de l'île en 4x4. La piste passe à travers la forêt, les dunes de sable et les prairies (le chemin est bien accidenté). Plusieurs arrêts sont prévus pour voir les plages, les falaises ocre abruptes et les montagnes de l'autre côté de la Petite Mer. Découverte du cap Khoboy (point nord d'Olkhone) qui est à 40 km du village, une vue spectaculaire à 360 degrés. Avec un peu de chance vous pourrez voir les phoques du lac, les nierpas. Nous poursuivrons notre route jusqu'au pic de l'Amour. C'est dans cet endroit qu'autrefois les Bouriates laissaient leurs femmes qui n'arrivaient pas à avoir des enfants. Quelques jours plus tard ils revenaient les chercher et normalement leurs bien-aimées devaient être guéries par les Esprits. Pique-nique préparé par notre chauffeur. Sur le chemin de retour, arrêt dans la Baie de Sable, ancien village de pêcheurs et ancien goulag. Possibilité de baignade.

Jour 6 - Olkhone - Tajérany - Krestovaya, 130 km

Départ de l'île en direction des Portes d'Olkhone, le détroit qui sépare l'île de la terre ferme. La traversée s'effectue en petit ferry. Toujours en 4x4, nous partons à la découverte de la steppe Tajérany et sa vallée des Esprits Pétrifiés avec différentes formes de relief rocheux. Le mont Tankhan, le plus haut dans cette partie du lac (982m). D'ici nous aurons un beau panorama sur l'île d'Olkhone et la Petite Mer. Déjeuner dans une poznaya (petit restaurant bouriate).

Nous roulons la plus grosse partie de la journée sur des pistes à l'exception des 15-20 km de la route goudronnée en sortant du déjeuner.

Arrêt près du mont sacré des Bouriates Yord. Sur la rive droite de la rivière Anga, au milieu d'une vallée plate, ce mont nous étonne par sa forme de coupole régulière. On peut même penser que c'est un tertre artificiel. Une fois par an les tribus de toute la Cisbaïkalie se rassemblaient pour une grande fête, *les jeux de Yord*. La course à cheval, le tir à l'arc, la lutte... la fête continuait plusieurs jours. Le moment culminant, c'était la danse en rond Yokhor autour du Yord. Il fallait plus de 700 personnes pour "encercler" le mont sacré. Absents pendant des dizaines d'années, les jeux de Yord ont revu le jour depuis 2000.

Montée au mont Chébété. Au sommet, vous verrez les anciens remparts du premier peuple du Baïkal. C'est le seul lieu sur le lac où ils sont les mieux préservés (1m x 0.5m). C'est aussi un lieu sacré pour les chamans. D'ici s'ouvre une vue splendide à 360 degrés sur le delta de la rivière Anga qui se jette dans le lac et sur les falaises. Comptez 10-15 minutes pour monter. Installation pour 2 nuits en demi-pension dans un gîte au bord du Lac. Calme absolu. Pas de connexion internet, ni téléphone. Comme le nombre de chambres tout confort est limité, nous ne les garantissons pas. Il est possible que vous soyez logés dans des chambres avec WC et lavabos à l'extérieur.

Cet endroit est exceptionnel : le Baïkal se trouve à quelques centaines de mètres, il n'y a aucun village proche, il est possible de faire de petites ou longues promenades aux alentours (en montant sur des collines pour les vues ou en marchant dans la vallée sans aucune dénivellation selon votre condition physique).

Jour 7 Krestovaya

Randonnée à travers la steppe, les collines, un petit lac, des rochers pittoresques et la forêt de mélèzes et de pins. Nous descendrons vers la baie où l'on peut voir un célèbre lieu archéologique, le rocher de marbre blanc Sagan-Zaba. Il est connu pour ses peintures rupestres. Ils sont la preuve importante des traces des cultures anciennes : chamans cornus en transe, les bras levés, ainsi que des rennes et des cygnes.

Leur datation les situe entre 2500 et 3000 ans. Depuis des siècles les chamans utilisaient cet endroit pour exercer les rites et faire des sacrifices d'animaux, même aujourd'hui on peut ressentir la grande énergie de ces lieux. Pique-nique au bord du lac dans cette baie ou déjeuner à l'auberge (selon la météo).

En tout, cela représente 10 km de marche si vous faites l'aller-retour à pied. Il est également possible d'y aller en 4x4 et revenir à pied à l'auberge. Ou bien faire l'aller-retour en 4x4. Bania dans la soirée.

Jour 8 - Krestovaya - Irkoutsk, 200 km

09h00 Départ en 4x4 pour rejoindre la route goudronnée (14 km de piste). Au village Petrovo nous quittons nos UAZ et continuons la route pour Irkoutsk en bus ou minibus plus confortable. Plongée dans la pleine campagne sibérienne : les petits bourgs provinciaux, les villages d'éleveurs bouriates. Déjeuner dans une poznaya (petit restaurant bouriate) au bord de la route. A 65 km d'Irkoutsk, l'arrêt au village d'Oust-Orda, le chef-lieu du département autonome bouriate au sein de la région d'Irkoutsk. Visite du datsan bouddhiste « Toubdène Darjéline » et du musée du peuple bouriate chamaniste. A l'arrivée à Irkoutsk, installation en chambre d'hôtes (ou à l'hôtel 3* selon le type de l'hébergement choisi). Temps libre pour une balade en ville. Dîner n'est pas inclus.

Jour 9 - Irkoutsk- Oulan-Oudé, 500 km

09h00 Départ en train du Transsibérien pour Oulan-Oudé (compartiment à 4 couchettes). Après avoir franchi la crête de Cisbaïkalie, le train descend vers le Baïkal et suit ses côtes sur près de 170 km. 1h avant l'arrivée le

train rejoint la rive de la rivière Sélénga, le plus grand affluent du Lac, qui prend sa source à près de mille km d'ici, dans l'est de la Mongolie. Le repas au wagon-restaurant n'est pas inclus. Il faut compter près de 10-15 € par personne.

17h00 En arrivant à la capitale bouriate, visite de la ville de 2h.

Transfert à l'hôtel 3*. Dîner.

Jour 10 - Les alentours d'Oulan-Oudé, 110 km

A 30 km de la capitale bouriate, découverte du Centre du Bouddhisme de la Sibérie, le monastère d'Ivolguinsk. Votre guide parlera du développement de cette religion chez les Bouriates et de l'histoire de ce *datsan*. Après le déjeuner, nous continuerons ensuite chez les Vieux Croyants. Visite d'une église et d'un musée populaire au village Tarbagataï. Promenade au village, qui a gardé son visage d'autrefois avec ses maisons en bois de toutes les couleurs. Découverte du mode de vie de cette ancienne communauté russe du fond de la Bouriatie. Accueil dans une des familles avec un grand repas traditionnel et une démonstration des rites " vieux croyants ". Retour à Oulan-Oudé.

22h00 Départ en train de nuit pour Irkoutsk (compartiments à 4 couchettes, les draps sont fournis).

Jour 11 - Irkoutsk

07h20 - Arrivée à Irkoutsk. Petit-déjeuner en ville. Balade en ville avec votre guide. Visite du musée des Décembristes et du marché central. Déjeuner de clôture en ville. Installation en chambre d'hôtes ou encore dans un hôtel 3* (selon le type de l'hébergement choisi). Temps libre. Dîner n'est pas inclus.

Jour 12 - Vols de retour

Transfert à l'aéroport. Vol pour l'Europe via Moscou.

Sachez qu'avec le décalage horaire de 5h entre Irkoutsk et Moscou, vous ne « perdez » qu'une heure pendant ce vol. 6h de vol - 5h de décalage horaire. En partant, par exemple, à 6h du matin d'Irkoutsk, à midi vous pouvez atterrir chez vous.

Dates et prix

Promotion

Départs complet

Départ assuré

Destination

Thème

Départ

Retour

Durée

Info pays



Russie

Des hautes montagnes du Caucase aux volcans de la péninsule du Kamtchatka, la Russie est l'un des derniers territoires vierges à parcourir. La péninsule du Kamtchatka — 1 500 kilomètres de long et 450 kilomètres de large — abrite une chaîne de volcans de bout du monde aux panoramas grandioses et aux couleurs de roche exceptionnelles. Far East de la Russie, une vision de la planète Terre des premiers âges ! Quant au Caucase, il s'étend sur 1 100 kilomètres de long et 150 kilomètres de large, et culmine à 5 621 mètres avec l'Elbrouz.

Formalités administratives

Russie

- Votre passeport valide au moins 6 mois après la date de retour du séjour
- Un visa est obligatoire pour
- Les services consulaires russes n'acceptent aucun dossier remis par voie postale. Vous devrez donc vous rendre vous-mêmes au consulat se rendre en Russie..

Conseil(s) santé

Russie

Pas de vaccin particulier. Soyez à jour de vos vaccinations courantes.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement (chambre double/twin) en chambres d'hôtes à Irkutsk (2 ou 3 chambres avec une salle de bain et WC à partager), dans un hôtel familial à Listvianka (chambres tout confort), dans un gîte à Khoujir (wc et douche à partager), dans un gîte à Krestovaya - WC et lavabos à l'extérieur, douche ou bania pour se laver, à Oulan-Oudé - hôtel 3*
- la pension complète, sauf le déjeuner du jour 9, les dîners des jours 8 et 11
- toutes les visites, activités et billets aux musées mentionnés dans le programme
- les transports dans la région mentionné dans le programme : minibus ou bus, bateau de ligne régulière, 4x4, train
- un guide russe francophone, accompagnement pendant tout le séjour (sauf dans le train)
- Entrée sur le territoire du Parc National de Baïkal

Le prix ne comprend pas

- le vol international Europe - Irkutsk
- les frais d'obtention de visa
- les porteurs
- le permis de photographier dans certains musées
- les pourboires
- les boissons alcoolisées pendant les repas

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.

- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

- * un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion
- * un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bachelé un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.