



Parfum de Mongolie ^(THMO3)

Mongolie - Asie de l'Est

10 jours

Prix à partir de 1190.00 EUR p.p.

Niveau

Type	Spécial Famille
Specialiste de la destination	Olivier Delmée
Age minimum	6 ans
Hébergement	Hôtel Yourte
Groupe	de 3 à 10 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- un condensé du meilleur de la Mongolie en 10 jours
- un voyage adapté aux enfants à partir de 6 ans



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Le meilleur de la Mongolie résumé dans un circuit de 10 jours !!!

Vous partirez de la capitale à la découverte des merveilles naturelles de la Mongolie : découverte des chevaux sauvages de Przewalski, visite de Kharkhorin et du monastère d'Erdene Zuu, vie nomade chez une famille de la vallée de l'Orkhon, découverte du parc national de Naiman Nuur et balade à dos de chameau dans le mini-Gobi. Le meilleur de la Mongolie résumé dans un circuit de 10 jours !!!

Jour 1. Oulan-Bator, accueil et visite de la ville

Accueil par notre chauffeur à votre sortie de l'aéroport. **Transfert à votre hôtel**, installation et repos. Rendez-vous à midi à votre hôtel avec votre guide, qui vous amènera déjeuner dans le restaurant de votre choix. Plongeons au coeur de l'**histoire mongole**, au superbe musée d'histoire nationale. Trois étages d'un passé riche et glorieux, violent et noble, depuis la préhistoire jusqu'à la période soviétique, en passant bien sûr par la création du grand empire mongol par **Gengis Khan**. Balade dans le centre ville d'[Oulan-Bator](#). Découverte de la place centrale Gengis Khan, et du Parlement. À 18h00, **spectacle traditionnel mongol** au Tumen Ekh : danses folkloriques, contorsion et bien sûr khoomi, le **chant diphonique**.

Hébergement : Hôtel 2 étoiles

Repas : libres

Jour 2. Observation des chevaux de Przewalski

Oulan Bator - Parc national de Khustai 130km - 2h 30m

Visite du monastère de Gandantegchinlen. Les moines se réunissent au monastère pour prier en matinée, et pourront répondre à vos questions au Centre Bouddhiste de Mongolie. Route en direction de la réserve de Khustai qui abrite les chevaux sauvages de Przewalski (takh). Le crépuscule est le meilleur moment pour observer les takh. Nous irons nous promener près du lieu où ils viennent s'abreuver, où nous pourrions les observer sans crainte de les déranger.

Hébergement Yourte d'hôte chez l'habitant

Repas : matin, midi et soir.

Jour 3. Un peu de culture dans l'ancienne capitale

Parc national de Khustai - Karakorum 270km - 4h 30m

Route pour Karakorum, l'**ancienne capitale des Mongols**. La cité légendaire de Gengis Khan a été fondée en 1220 et était l'une des étapes de la route de la soie. C'est à partir de cette ville que l'empire mongol a été gouverné jusqu'à ce que Kubilai Khan installe la capitale à Pékin. Aujourd'hui, il ne reste que quelques **vestiges de la capitale**. Visite du magnifique monastère d'Erdene Zuu, construit en 1586 par un prince nomade. Les bâtiments, d'inspiration chinoise et tibétaine, sont entourés de **108 stupas sacrés**. Visite du **musée de Karakorum**.

Hébergement : Camp Anja en yourte.

Jour 4-5. Chez les nomades de la vallée de l'Orkhon

Karakorum - Monastère de Tövkhön 92km - 3h - Vallée de l'Orkhon 42km - 1h 15m

Jour 4

Route pour la vallée de l'Orkhon. Classée au **patrimoine mondial de l'UNESCO**, la vallée est une terre de nomadisme et de nombreux éleveurs y installent chaque année leur campement d'été. Excursion au monastère de Tovkhon. Au sommet de la colline d'Öndör Ulaan, que nous ne pourrions atteindre qu'à pied, nous découvrons l'**ermitage de Tovkhon** où **Zanabazar**, le premier chef religieux de Mongolie, composa l'**alphabet Soyombo**. Depuis ce monastère situé à 2312 mètres d'altitude, nous aurons un magnifique panorama sur toute la **chaîne du Khangai**. Nous pique-niquons dans un cadre d'exception, la vallée de l'Orkhon à nos pieds.



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

THEMATIKA
Voyagez comme vous aimez.

Jour 5

Ceux qui le souhaitent pourront partir pour une randonnée à cheval le long de la vallée de l'Orkhon, depuis le campement jusqu'aux **chutes de l'Orkhon**. Visite des chutes d'Ulan Tsutgalaan, un flot blanc, ruisselant sur la pierre noire, qu'un rayon de soleil transforme en arc-en-ciel éphémère. Ces chutes de 16 mètres sont tout simplement magiques ! Elles se sont formées il y a 20.000 ans à la suite d'une combinaison unique de tremblements de terre et d'éruptions volcaniques.

Séjour chez une famille d'éleveurs nomades de la vallée. Lors de votre séjour, vous **découvrirez le mode de vie des habitants**, et il vous sera proposé de nombreuses activités comme la **traite des animaux**, la **fabrication de produits laitiers traditionnels** ou encore le **rassemblement, à cheval, des troupeaux**. Vous assisterez également à la préparation d'un **barbecue mongol** dont vous vous délecterez en compagnie de vos hôtes.

Hébergement : Yourte d'hôte chez l'habitant

Repas : matin, midi et soir.

Jour 6-7. Balade dans la région d'altitude des 8 lacs

Vallée de l'Orkhon - Naiman nuur 180km - 5h

Jour 6

Nous nous enfonçons dans les montagnes du Khangai. Ici, la piste est difficile, notamment à cause du passage d'un col à 2800 mètres. Nous atteignons le très reculé Parc national de Naiman Nuur, "*huit lacs*", région de forêts de mélèzes et, comme son nom l'indique, de lacs. Cette région d'altitude peut être fraîche, et il n'est pas rare que la neige y tombe encore au mois de juin ou dès le 15 août !

Jour 7

Journée paisible à respirer l'air frais de cette région d'altitude. Nous partons à pied à la découverte des splendeurs du parc. Notre randonnée nous mène au grand **lac de Shireet**, sans nul doute le plus beau de la région. Retour chez notre famille d'accueil, où nous profitons des choses simples de la vie, une tasse de thé au lait en compagnie de nos hôtes ou une partie d'osselets. Séjour chez une famille d'éleveurs nomades vivant dans cette zone montagneuse, avec laquelle nous partagerons des moments du quotidien.

Hébergement : Yourte d'hôte chez l'habitant

Repas : matin, midi et soir

Jour 8. Zone désertique de Khogno Khan

Naiman nuur - Khögnö Khan 260km - 5h 30m

Arrivée aux splendides formations rocheuses de Khogno Khan. Découverte du parc: steppes semi-désertiques, taïga, formations rocheuses impressionnantes, fracture de sable longue de 80 km caractérisent cette région aride appelée surnommée « *le mini Gobi* ». Balade jusqu'au monastère d'Erdene Khambiin. Le "*Monastère du Moine Erdene*" date du XVIIème siècle et fut construit dans la montagne par **Zanabazar**, en l'honneur de son professeur, le moine Erdene.

Hébergement : Eden camp, yourte de luxe.

Repas : matin, midi et soir.

Jour 9. Retour à Oulan Bator

Khögnö Khan - Oulan Bator 280km - 4h 30m

Balade à dos de chameau le long des dunes de sable d'Elsen tasarkhai. Retour à Oulan-Bator. Derniers troupeaux de chevaux sauvages traversant la route devant nos yeux ébahis, dernières yourtes fumant au loin, la steppe nous accompagnera jusqu'au dernier moment, à l'entrée de la ville. Arrivée au centre-ville et installation à votre hôtel où vous pourrez vous reposer quelques instants. Reste de la journée libre. Accompagnés de notre guide, vous parcourrez les magasins de la ville afin de faire vos derniers achats.

Hébergement Hôtel 2 étoiles

Repas : matin, midi. Libre le soir.



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

THEMATIKA
Voyagez comme vous aimez.

Jour 10. Vol retour vers l'Europe

Petit déjeuner à l'hôtel. Nous vous accompagnons à l'aéroport International d'Oulan Bator. Le transfert retour pourra avoir lieu à l'heure souhaitée, en fonction des horaires de votre vol.

Repas : matin

Voyage privatisé

Vous pouvez privatiser ce voyage aux dates de votre choix, pour vous et vos compagnons de voyage uniquement. Pour un voyage privé, le tarif dépend alors du nombre de participants. Nous vous remettons un prix en fonction de ce nombre. Bien sûr dans le cadre d'un voyage privatif, ce programme pourra vous servir uniquement de base de réflexion et en fonction de vos commentaires nous vous proposerons un voyage sur mesure.

Venir en Mongolie

Se rendre en Mongolie peut déjà être une aventure. Depuis l'Europe, 5 compagnies desservent le pays, il s'agit de la MIAT au départ de Francfort ou Moscou, d'Aéroflot avec un transit à Moscou, de Korean Air avec un transit à Séoul, AirChina avec un transit à Pékin et Turkish Airlines avec un transit à Istanbul .

Il est conseillé de réserver tôt pour bénéficier d'un meilleur tarif, les vols étant vite complets pour les mois de Juillet et Août.

Si vous disposez de suffisamment de temps, nous vous conseillons de voyager depuis Moscou, Irkoutsk et Pékin via le trans-mongolien. En plus de proposer une solution alternative plus économe, vous aurez l'occasion de voyager dans ce train de légende. Le trajet Moscou – Ulaanbaatar prend 6 jours, et il faut environ trente heures depuis Pékin et un peu moins depuis Irkoutsk.

L'équipe sur place

- — Un guide-accompagnateur mongol francophone.
- — Un chauffeur par véhicule.
- — Un cuisinier pour la préparation des repas lors des campements sous yourte ou chez l'habitant.
- — Des nomades pour conduire les animaux de bât (yacks).

Les déplacements

— Sur la Mongolie, nous réservons des vols sur les compagnies suivantes : Aeroflot, Korean Air, Turkish Airlines et, Air China. Les plans de vol étant parfois contraignants (horaires peu confortables, escales longues) nous nous efforcerons de vous proposer une seconde option, qui peut parfois entraîner un supplément, à votre charge.

— Transferts terrestres en véhicules tout-terrain.

— Train Transmongolien (partie mongole du Transsibérien) entre Ulan Baatar et Sainshand (J9 et J11).

L'hébergement

— A Ulan Baatar, une nuit en hôtel deux étoiles norme locale, base chambre double.

— Aux portes du parc national de Gorkhi-Terelj, deux nuits en camp de yourtes aménagées confortables, base 2 à 5 personnes (les couples seront prioritairement affectés aux yourtes 2 places). Les yourtes-chambres disposent de lits équipés de draps et couvertures. Mise à disposition de douches chaudes et de toilettes. Repas pris dans une salle ou yourte commune.

— Pendant le trekking, nous emportons de grandes yourtes (une pour 4 participants maximum), que nous dressons chaque soir à la manière des caravanes mongoles traditionnelles. Les yourtes sont transportées par des charrettes tirées par des yacks. Nous fournissons des matelas (en mousse ou en feutre) et des duvets de l'armée mongole. Constitués de deux duvets enfilés l'un par-dessus l'autre, ils sont suffisants en été, mais peuvent s'avérer trop légers pour les nuits de mai et septembre (– 5 °C). Un drap de duvet en fourrure polaire est un bon complément. Un drap-sac est indispensable. Mise à disposition d'une tente-toilette et d'une tente-“salle de bains” qui permet une toilette rudimentaire mais quotidienne (lingettes, petite bassine d'eau chaude).

Les dîners, préparés par un cuisinier, sont pris sous une grande tente-messe avec table et chaises de

camping.

– Dans le désert de Gobi, hébergement chez l'habitant, sous des yourtes installées par les éleveurs près de la yourte familiale. Logement sur une base de 3 à 4 personnes. Les yourtes sont équipées de lits mongols avec matelas. Nous fournissons, comme pour le camping, des duvets de l'armée mongole. Un drap de duvet en fourrure polaire est un bon complément. Un drap-sac est indispensable.

Insectes

Suivant les années (chaleur, taux d'hygrométrie variable, hiver rigoureux ou doux), moustiques et moucheron apparaissent en plus ou moins grand nombre près des lacs. Pour votre confort, le guide et les chauffeurs peuvent modifier les lieux de campement pour se soustraire à leurs attaques.

Les repas

– Pendant le circuit, repas préparés par le cuisinier à base de produits locaux, complétés par des conserves achetées dans les supermarchés sur place. Nous fournissons également des produits d'importation pour améliorer les menus mongols, peu variés. Pour les randonnées, un complément de vivres énergétiques est fourni. Acheté localement, il présente un choix plus limité qu'en France. Si cela vous est indispensable, vous pouvez apporter quelques barres de céréales complémentaires adaptées à votre goût.

– Boissons : le thé, comme partout en Asie, est servi abondamment. Nous fournissons des bouteilles d'eau minérale pendant les longs trajets en véhicule. Si vous prélevez de l'eau de source, il est prudent de la traiter avec des comprimés de chlore.

NB : la cuisine locale est à base de viande et de laitages. Les légumes et les fruits, importés de Chine, sont rares et difficiles à trouver hors des villes.

A SAVOIR

La Mongolie ne peut être comparée à nulle autre destination. Distances importantes sur pistes et faibles infrastructures touristiques impliquent un voyage rude. La diversité des paysages, le mode de vie unique des Mongols, leur hospitalité et, enfin, les horizons infinis viennent largement compenser l'inconfort relatif des voyages.

LES DEVISES

La devise est le tugrik mongol (MNT).

Taux de change (cours indicatif) : 1 € = 2225 MNT - 1000 MNT = 0,45 €.

Vous pouvez emporter des euros en espèces. Vous pouvez aisément les changer à Oulan-Bator soit à votre arrivée, dans le hall de l'aéroport, soit dans les grands hôtels. Ailleurs, il est quasi impossible de changer. Sauf à Oulan-Bator, la carte bancaire est inutilisable aussi bien pour retirer de l'argent que pour payer.

Dates et prix

 Promotion  Départs complet  Départ assuré

Destination

Thème

Départ

Retour

Durée

Info pays



Mongolie

Déserts et dunes de sable blond, lacs transparents, cimes enneigées, prairies verdoyantes, forêts épaisses, volcans éteints, steppes infinies, fleuves puissants, la Mongolie présente une étonnante variété de paysages, se prêtant merveilleusement au trekking. Dans cette terre d'infini, la nature décide et guide les mouvements des hommes. Réparties sur ces espaces naturels sauvages et contrastés, les tribus nomades, mongols, kazakhs et tsaatans, peuple rude et chaleureux de cavaliers et d'éleveurs de chevaux, de yacks, de rennes, se déplacent au gré des saisons sur les immenses pâturages, maintenant un mode de vie ancestral parfaitement adapté à leur environnement.

Formalités administratives

Mongolie

Formalités consulaires pour les ressortissants français, suisses et belges :

- x Votre passeport doit être en cours de validité 6 mois après la date présumée de votre retour de voyage.
- x Un visa est obligatoire pour se rendre en Mongolie.

Où obtenir votre visa

- x Auprès de l'ambassade de Mongolie

Pièces à fournir pour l'obtention de votre visa

- x 1 photo d'identité.
- x Votre passeport.
- x Le formulaire de demande de visa que vous recevrez avec votre facture d'inscription (vous pouvez le charger ici au format Pdf).
- x Une attestation d'assurance assistance/rapatriement. Si vous êtes assuré par Trek Aventure, notre assureur vous l'adressera directement. Si vous n'êtes pas assuré par Trek Aventure, vous devez vous procurer cette attestation auprès de votre compagnie.
- x Les coordonnées de notre partenaire local que nous vous enverrons avec votre facture d'inscription.
- x Frais consulaires : prévoir 60 eur pour un visa 'simple entrée', à régler en espèces.

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de l'ambassade de Mongolie dans votre pays.

Conseil(s) santé

Mongolie

Aucun vaccin n'est obligatoire pour ces destinations. Nous vous conseillons cependant d'être à jour sur les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatite A.

Pour certains sujets à risque : hépatite B, rage.

A noter : la vaccination contre la fièvre jaune est inutile (pas de fièvre jaune en Asie), mais est exigée pour toute personne venant d'Afrique ou d'Amérique tropicale

Méningite

Des cas de méningite sont apparus en début d'année 2008. Le vaccin contre la méningite est très efficace et

dure quinze ans. Il est à conseiller.

Paludisme

Totalement inexistant en Mongolie. Par contre, nous conseillons l'utilisation de répulsifs efficaces contre les insectes, en particulier les moustiques. Nous préconisons les produits de la gamme Insect Ecran (au DEET 50 %) qui sont parmi les plus efficaces.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre au plan de la santé, vous pouvez consulter le site Internet de SMI (Service médical international) : www.smi-voyage-sante.com.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- transferts aéroport / hôtel / aéroport
- 2 nuits en hôtel** à Oulan-Bator, petit déjeuner inclus
- Pension complète durant le circuit
- Eau minérale
- 2 nuits en camp de yourtes confortables avec douche chaude
- 5 nuits chez l'habitant, sous yourte d'hôtes
- Déplacements en 4x4 ou mini bus + chauffeur
- Carburant
- Guide francophone
- Assistant pour les groupes > 8 participants
- Balade à cheval
- Balade à dos de chameau
- Guides locaux lors des randonnées
- Droits d'entrée des parcs et musées mentionnés
- Spectacle traditionnel
- Matériel de cuisine (tables et chaises de camping) et pour le couchage (duvet)

Le prix ne comprend pas

- Transport international
- Frais de passeport & Visa
- Assurance rapatriement
- Assurance voyage
- Extra boissons / alcools
- Repas à Oulan Bator
- Appels téléphoniques
- Toute excursion non mentionnée dans le programme

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

THEMATIKA
Voyagez comme vous aimez.

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.