



Le Nord Laos autrement ^(THLA3)

Laos - Asie du Sud Est

15 jours

Prix à partir de 2930.00 EUR p.p.

Niveau

| | |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| Type | Liberté avec guide |
| Specialiste de la destination | Olivier Delmée |
| Age minimum | 14 ans |
| Hébergement | Bungalow Hôtel |
| Groupe | de 2 à 8 personnes |
| Repas | Selon programme |
| Encadrement | Guide local francophone |
| Vol | Bruxelles, Paris, Province ou autres |



Les points forts de ce voyage

- un voyage immersion au coeur du Laos hors des sentiers battus



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Au départ de Chiang Mai en Thaïlande, ce voyage propose une approche du Laos intime, du Laos hors des sentiers battus à la découverte de ses ethnies restées souvent hors du temps.

Jour 01 - Q ARRIVEE INTERNATIONALE - CHIANG MAI

(- / L / D)

Arrivée à l'aéroport international de **Chiang Mai**, la Rose du Nord. Vous serez chaleureusement accueillis par votre Guide local francophone au Hall d'arrivée.

Transfert privé à votre hôtel. Temps à votre loisir jusqu'à votre diner.

Dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel.

Jour 02 - CHIANG MAI - CHIANG RAI

(B / L / D)

- Petit déjeuner à l'hôtel. En route pour Chiang Rai (3h) **Visite du temple de Wat Rong Khun**. Situé en dehors de la ville (environ 15 kms), ce temple, surnommé « **temple blanc** » est bien différent de tous ceux que vous pouvez voir habituellement en Thaïlande et qui eux ont des siècles d'histoire. Créé par l'artiste thaïlandais Chalermchai Kositpipat, la construction de ce temple moderne, qui n'a débuté qu'en 1997, allie l'art bouddhiste et contemporain. Déjeuner dans un restaurant local

- L'après-midi, **visite** du **temple de Temple Wat Phra Kaew**, le temple bouddhique le plus vénéré de la ville. La légende raconte, qu'en 1434, la foudre frappa le temple et, le chedi en s'effondrant mit à jour le Phra Keow Morakot ou Bouddha d'émeraude. Après de longues pérégrinations et un séjour prolongé à Ventiane au Laos, ce bouddha fût ramené à Bangkok où il est installé dans le temple du même nom.

Dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel.

Jour 03 - CHIANG RAI - CHIANG SAEN - CHIANG KHONG

(B / L / D)

- Petit déjeuner à l'hôtel. **Transfert à Mae Salong**. **Mae Salong** est un village montagnard aussi connu sous le nom de **Baan Santi Kiri** qui signifie en Thaï la « montagne paisible ». Son histoire est relativement récente puisque ce lieu doit sa célébrité à l'accueil des exilés de la 93^{ème} division de l'Armée Nationale Révolutionnaire qui refusèrent de se rendre au Parti Communiste suite à la chute du parti nationaliste Kuomintang en 1949. Visite une de ses nombreuses **boutiques de thé**. **Balade dans les plantations de thé**. Déjeuner dans un restaurant local

- **Continuation par la route au Triangle d'or** (1h) Visite du "**House of Opium**", où vous seront dévoilés certains secrets de la culture du pavot, aujourd'hui utilisée en médecine. Vous en apprendrez également d'avantage sur toute l'histoire et la fabrication de l'Opium. **Transfert à votre hôtel à Chiang Khong**. Temps libre à votre convenance. Dîner et Nuit à l'hôtel.

Jour 04 - CHIANG KHONG - HOUHEY XAY - MUANG SING

(B / - / D)

- Petit déjeuner à l'hôtel. Transfert matinal vers le poste frontière de **Chiang Khong**, passage de la frontière puis **traversée du Mékong** via le Pont de l'Amitié à bord de la navette assurant la liaison entre les 2 rives du Fleuves. **Arrivée et accueil à Houey Xay par votre guide francophone**. Puis, transfert Assistance aux formalités. C'est alors que vous commencerez votre aventure laotienne en prenant la route en direction de **Muang Sing** (environ 6 heures de route). Installation à l'hôtel. Dîner et Nuit à l'hôtel.

Jour 05- MUANG SING - BAN LAO KHAO

(B / L / D)

Niveau de difficulté: Modéré + - 4 heures de marche

Début du trek : 3 Jours/2 nuits

Saisonnalité: De Octobre à Juin - pas de départ possible pendant la saison des pluies

Heure de départ: 8h00

Niveau de difficulté: Modéré + - 5/7 heures de marche



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Ce trek de trois jours/deux nuits est une expérience unique qui vous immergera dans le quotidien de l'ethnie Akha du nord du Laos. Dans un confort relativement sommaire, vous découvrirez les coutumes de ses villages du bout du monde.

Tous les repas servis pendant le voyage sont élaborés à partir de produits locaux. Tous les repas sont servis avec du délicieux riz récolté dans les montagnes.

À l'exception d'un guide national, toutes les personnes impliquées dans ce circuit sont des villageois des huit villages visités.

- Petit déjeuner à l'hôtel.

Vous entamerez votre trek de **That Xieng Tueng**, à **Muang Sinh** sur l'ancienne route française qui a été découpée à travers la jungle à l'époque coloniale. Vous pourrez y contempler quelques vestiges des camps de soldat d'antan. Après quatre heures de trekking, vous parviendrez **aux chutes de Nam Keo Noi**. Déjeuner aux chutes de Nam Keo Noi. Le repas qui vous est servi aux chutes est préparé par les villageois de Lao Khao à la manière traditionnelle Akha, avec des produits locaux fournis par la nature environnante.

- Après le déjeuner les villageois de Lao Khao vous accompagneront à travers la forêt de pins vers le site du vieux village. En cours de route, vous aurez l'occasion d'observer **la faune et la flore locale** aux cotées de vos guides. Ces derniers collecteront probablement pousses de bambou et plantes médicinales tout le long du sentier. **Arrivée et installation au village.**

Ambiance et atmosphère ethnique, bienvenue dans le quotidien de **Ban Lao Khao** ! Histoires et légendes locales sur fond de musique traditionnelles, profitez d'un moment de partage avec ces hommes des montagnes. Diner avec les villageois.

Dans ces contrées éloignées du nord, il est de coutume d'offrir aux visiteurs qui passent la nuit au village un massage. Aussi, au terme de votre dîner, vous aurez l'opportunité de vous faire masser si vous le souhaitez. Nuit au village de Ban Lao Khao (chez l'habitant).

Jour 06 - BAN LAO KHAO - BAN TAMEE (B / L / D)

Niveau de difficulté: Modéré + - 5/6 heures de marche

- Petit déjeuner au village. Après le petit déjeuner, départ pour **Ban Phou Yae**. Le sentier que vous traverserez est jalonné d'arbres centenaires qui, vos guides pourront vous le dire, abritent certain esprit ainsi que les points d'eau où les animaux sauvages viennent se ressourcer. Arrivée au village de Ban Phou Yae.

Déjeuner au village où vous serez l'invité d'une famille qui partagera son repas avec vous. Après le déjeuner, partez vers **Ban Houei nagang**. Une fois arrivée au village, prenez le temps de vous y désaltérer et découvrir ou participez aux activités du village. Puis, vous reprendrez votre marche en direction du village de **Ban Eula** jusqu'à **Ban Tamee**. Sur votre chemin, si la saison et le temps s'y prêtent, découvrez et essayez-vous à la culture du riz. Vous constaterez que la région s'adonne désormais à une nouvelle culture: le caoutchouc. La forêt disparaît rapidement avec la production de caoutchouc - découvrez pourquoi les villageois s'engagent dans cette nouvelle activité. (Et grâce à votre présence, aidez à protéger la forêt.) Arrivée et installation **Ban Tamee**. Hymne et mélodies Akha rythmeront votre soirée. Vous aurez ici aussi l'occasion de bénéficier d'un massage traditionnel pour vous aider à vous relaxer après votre marche à travers les magnifiques paysages montagneux. Déjeuner au village où vous serez l'invité d'une famille qui partagera son repas avec vous. Nuit au village de Ban Tamee (chez l'habitant).

Jour 07 - BAN TAMEE - MUANG SING (B / L / -)

Fin du trek : 3 Jours 2 Nuits

Niveau de difficulté: Modéré + - 2/3 heures de marche

- Petit déjeuner au village. Après le petit déjeuner, participez aux différentes activités du village avec les femmes Akha ; selon vos envies, plusieurs possibilités tels que : le filage de coton, nourrir les cochons, pilée le riz, ou encore découvrir les jeux des enfants de la tribu Akha (ou leur apprendre les vôtres). Ils apprécieront votre attention et votre volonté d'apprendre sur leur vie de tous les jours. Départ pour **Ban Nam Hoo** et arrêt dans ce dernier avant de reprendre le chemin du village de **Ban Mona**. Déjeuner au village où vous serez l'invité d'une famille qui partagera son repas avec vous. Puis vous reprendrez la route vers le village de **Ban Pyier** où vous aurez l'occasion de visiter la boutique d'artisanat du village. En achetant des cadeaux et souvenirs uniques dans cette boutique, vous participerez à faire tourner l'économie locale de ces villages éloignés. C'est au terme de cette visite que s'achève le trek et la découverte de l'ethnie Akha du nord du Laos. Une voiture vous ramènera vers **Muang Sing**. Arrivée et installation à votre bungalow en fin d'après-midi. Diner libre. Nuit à l'hôtel.

Jour 08 - MUANG SING - OUDOMXAY- MUANG KHUA - MUANG NGOI



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

THEMATIKA
Voyagez comme vous aimez.

(B / L / D)

- Petit déjeuner à l'hôtel. Après le petit déjeuner vous partirez en direction d'**Oudomxai**, carrefour commercial important et très fréquenté par les minorités des alentours. Visite du temple **Phou That**, visite des marches puis vous reprendrez la route vers **Muang Khua**. Sur le trajet vous vous arrêterez au village de fabrication de Lao Lao, et au village de **Pak Nam Noy** le temps d'une rapide visite. Puis vous reprendrez la route en direction de Muang Khua. Déjeuner dans un restaurant local.

Puis au terme de votre déjeuner vous entamerez la navigation **sur la rivière Nam Ou** en direction de **Muang Ngoi**. En chemin vous vous arrêterez pour visiter les petits villages Khamu de **Pak Long**, puis **Ban Shop cheam**. Arrivée en fin d'après-midi à **Muang Ngoi** et installation à l'hôtel. Dîner et Nuit à l'hôtel.

Jour 09 - MUANG NGOI - HOUHEY SENE**(B / L / D)**

Début du trek : 2 Jours 1 Nuits

Saisonnalité: De Octobre à Juin - pas de départ possible pendant la saison des pluies

Heure de départ: 8h00

Niveau de difficulté: Modéré + - 2/3 heures de marche

Ce trek a difficulté modérée offre une belle opportunité d'explorer la vie authentique et rural des ethnies du nord du Laos au quotidien.

- Petit déjeuner à l'hôtel. Votre matinée commence avec une marche de deux heures vers **Ban Houay Boor**, village authentique abritant les ethnies Khmu et Tai Deng. Déjeuner local au village. Après le déjeuner, vous reprendrez votre marche en direction des villages de **Ban Na** (Village de l'ethnie Tai Deng) puis **Ban Houey sene**. Arrivée au village et installation à la guesthouse faite en Bamboo et tenue par la communauté locale. L'après-midi, profitez de quelques moments de repos avant d'assister à une **cérémonie traditionnelle du Baci**. Dîner et Nuit au Village. Cérémonie du Baci avec repas chez l'habitant. Le Baci est célébré en l'honneur d'un mariage, d'une naissance, pour accueillir des amis, de la famille. C'est aussi un moyen de porter chance et bonheur aux autres. Les Lao croient que chaque personne possède 32 esprits qui constituent l'essence spirituelle du corps. Lorsque l'assistance s'est assise autour du ba khouane, l'officiant débute la récitation des formules rituelles par des invocations aux Trois Joyaux (Bouddha, Dhamma, Sangha) Puis les fils de coton sont noués aux poignets des « initiés » afin de leur souhaiter chance et prospérité pendant la nouvelle année du calendrier bouddhique.

Jour 10 - HOUHEY SENE - MUANG NGOI - NONG KHIAW**(B / L / -)**

Niveau de difficulté: Modéré + - 2/3 heures de marche

- Petit déjeuner au village. Après votre petit-déjeuner, vous entamerez la marche retour vers **Muang Ngoi**. Pendant deux heures, vous avancerez à travers de magnifiques paysages parsemés de grottes et rizières. En cours de route, vous aurez l'occasion de vous arrêter aux grottes, le temps d'une pause fraîcheur (possibilité de vous baigner). Arrivée prévue à Muang Ngoi en début d'après-midi. Déjeuner au village. Après déjeuner, vous embarquerez à bord d'un bateau pour **Nong Khiaw**. Arrivée et installation à l'hôtel dans l'après-midi. Vous pourrez vous reposer ou continuer d'explorer librement les environs. Les plus courageux pourront aller grimper sur le point de vue en fin d'après-midi (attention ca grimpe !). Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

Jour 11- NONG KHIAW**(B / L / -)**

Début du trek : 1 Jour- 100 cascades

Saisonnalité: De Octobre à Juin - pas de départ possible pendant la saison des pluies

Heure de départ: 9h30

Niveau de difficulté: Modéré + - 3/4 heures de marche

Ce trek a difficulté modérée vous permettra de poursuivre votre découverte des lieux magiques que cache le nord du pays.

- Petit déjeuner à l'hôtel. Après le petit déjeuner votre matinée commence avec une promenade en bateau sur la paisible **rivière Nam Ou**, pendant laquelle vous pourrez profiter de la vue sur les magnifiques falaises karstiques qui longent le long de la rivière. Après environ 1 heure de navigation, vous arriverez au **village de Ban Donkhoun** ou votre guide vous parlera de la vie du village, leur culture et tradition. En traversant le village, si vous êtes chanceux vous pourrez peut être apercevoir les villageois procéder à la fabrication du whisky Lao, élaborée à partir de riz. Une fois la rapide visite du village vous entamerez votre marche vers les 100 cascades. (Environs 45 minutes pour parvenir aux premières chutes). C'est une fois les premières chutes d'eaux en vue que commence votre aventure. A partir de là, vous avancerez à travers une jungle dense qui



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

THEMATIKA
Voyagez comme vous aimez.

chante au son des innombrables cascades et volatiles exotiques avant d'arriver au sommet du luxuriant panorama qui surplombe les lieux. Le temps pour vous de vous y rafraîchir et y piquer une tête. Déjeuner aux chutes. Après le déjeuner, vous reprendrez le chemin du retour à travers une forêt vierge pour atteindre le village de Don khoun où notre bateau vous attend pour votre transfert vers Nong Khiaw. Arrivée à **Nong Khiaw** et installation à l'hôtel. Dîner libre. Nuit à l'hôtel.

Jour 12- NONG KHIAW - PAK NGA -PAK OU - LUANG PRABANG (B / L / -)

- Petit déjeuner à l'hôtel. Une fois votre petit déjeuner terminé, vous commencerez la navigation sur la Nam Ou jusqu'au **village de Pak Nga**. A partir de Pak Nga, vous prendrez la route pour vous rendre a en face des **grottes de Pak Ou**.

Les Grottes de Pak ou :

Qui signifie « embouchure de la Ou » Localement appelées Tam Ting, et Tam Phoum elles comptent plusieurs centaines de statues de Bouddha en or laqué entassées sur 2 sites creusés dans une falaise impressionnante. Leur taille variant de quelques centimètres à la taille humaine. Déjeuner au restaurant Amala. Après votre déjeuner, vous entamerez votre descente vers Luang Prabang. Juste avant d'arriver à Luang Prabang, faites une halte dans les villages de **Ban Xang Khong** et **Ban Xieng Lek**. Deux petits villages traditionnels pratiquant la confection de tissus et de papier de mûrier. Arrivée à **Luang Prabang** en fin d'après-midi et installation à votre guesthouse.

Option : Apéro-pétanque chez Mme Duane

Juste avant votre arrivée à Luang Prabang, le bateau vous déposera chez Mme Deuane pour un Apéro-pétanque dans une maison traditionnelle lao au bord du Mekong. Vous siroterez un apéritif accompagné de petites spécialités laotiennes tout en profitant du coucher de soleil dans un cadre inédit pour un vrai moment d'immersion simple et original chez l'habitant. Les plus motivés se lanceront dans une partie de pétanque avec les Laotiens, voisins, chauffeurs de tuk-tuk, afin de partager un moment convivial avec des locaux. Attention amis français les laotiens ne sont pas en reste à la pétanque, sport national populaire et très pratiqué au Laos !!! Dîner libre. Nuit à la guesthouse.

Suggestion :

Se balader dans le Marché de Nuit qui s'installe tous les jours dans la rue principale de 17 à 22 heures.

Jour 13- LUANG PRABANG (B / L / -)

Suggestion pour les lève-tôt (sans guide):

Allez vous poster à un carrefour en centre-ville, au lever du soleil (vers 6h30), et vous pourrez assister, comme tous les matins, au défilé silencieux des bonzes en robe safran. Ils viennent des nombreux temples de Luang Prabang en longues processions silencieuses, chercher nourriture et offrandes auprès des fidèles... Observez, photographiez ou filmez, mais en silence. Respectez-les, et abstenez-vous de perturber leur marche. Enfin, merci de ne pas acheter le riz préparé par les marchandes qui y voient l'opportunité de gagner quelque argent, (il s'agit d'un rituel qui ne concerne pas les Occidentaux).

Petit déjeuner à la guesthouse. Une journée ludique et pédagogique vous attend aujourd'hui, dédiée à la rencontre avec des acteurs locaux engagés dans des projets sociaux et culturels. Dans la matinée, vous partirez pour la **Bambou Expérience** qui vous fera découvrir les plantations de bambou et de riz, vous apprendrez les multiples techniques de tissage de bambou. Participerez également à un cours de cuisine avec les villageois et dégusterez ensuite vos créations pour le déjeuner.

Déjeuner à la Bamboo Experience. Puis retour dans l'après-midi en centre -ville pour une après-midi dédiée à la visite des principaux sites culturels:

- le **Vat May**, un temple du XVIIIe siècle, coiffé d'une toiture à cinq pans et trois parasols,
- le **Vat Xieng Thong**, le Temple de la Cité Royale, le plus beau de la ville, vaste ensemble d'édifices sacrés, il est l'un des joyaux de l'art lao,
- le **Vat Visoun** : le plus ancien temple de la ville, unique en son genre, dont les balustres des fenêtres font un clin d'œil au style Khmer du Vat Phou à Champassak, et That Makmo, son stupa à la forme caractéristique de pastèque.

Continuation ensuite vers le **TAEC** « Traditionnal Art and Ethnology Centre », un petit musée exposant tenues et

costumes traditionnels des différentes ethnies du pays dont la collection permet de découvrir la très grande diversité et richesse culturelle des différents groupes ethniques vivant au Laos (Laos, Hmong, Tai, Khmu, Akha...) Ce musée est soutenu à l'origine soutenu par une fondation en Australie est aujourd'hui financé uniquement par les dons des particuliers, les droits d'entrée ainsi que les activités proposées in-situ. Il soutient les communautés locales en développant avec les femmes des différents groupes ethniques des produits issus de l'artisanat traditionnel, tissage, broderie et petits objets décoratifs de qualité. Puis retour à votre guesthouse. Dîner libre. Nuit à la guesthouse.

Option : Remplacement de l'activité Bambou Expérience par le Living Land.

Le matin, vous prendrez la direction de la ferme Living Land située à 30 min de route de Luang Prabang, pour découvrir et participer à toutes les étapes de la culture du riz (du plant à la récolte jusqu'à votre assiette !) qui vous seront expliqués en 7 activités.

Living Land est un projet de tourisme communautaire mené par le dynamique M. Launt depuis quelques années. A travers cette activité, Living Land milite pour une culture raisonnée du riz sans utilisation de pesticides et finance des cours d'anglais et de soutien scolaire pour 7 élèves des villages avoisinants sélectionnés en début d'année par les professeurs selon leur mérite et tous issus de familles en difficultés.

Jour 14- LUANG PRABANG

(B / L / -)

Début du trek : 1 Jour - Ban Long Lao

Saisonnalité: De Octobre à Juin - pas de départ possible pendant la saison des pluies

Heure de départ: 8h30

Niveau de difficulté: Modéré + - 3/4 heures de marche

Ce trek a difficulté faible vous menera travers les montagnes environantes de la ville de Luang prabang pour parvenir aux célèbres chutes de Kuang Sy.

Petit déjeuner à la guesthouse. Départ matinal en véhicule pour le village Hmong et Khmu de **Ban Long Lao**. Nous randonnons environ 3h entre les cultures de céréales, plantations d'hévéas, forêt... pour arriver sur les hauteurs des impressionnantes **chutes de Khuang Sy** que vous les redescendrez tout doucement. Nichées en pleine forêt, les chutes s'écoulent dans plusieurs bassins d'eau turquoise en cascade. La zone abrite également une petite réserve d'Ours à collier. Possibilité de se baigner dans les eaux limpides des vasques en aval de la cascade. Déjeuner dans un cadre enchanteur au milieu des cascades, au restaurant **Carpe diem**.

Carpe Diem : *Ce restaurant propose une cuisine fusion pleine de saveur dans un décor de rêve...Vous serez entourés de petits bassins turquoises et vous pourrez baigner entre deux plats ! De plus, Carpe Diem reverse 5% des bénéfices à l'association ASAS dont l'objet social est de construire des accès à l'eau potable et participer à la réhabilitation d'écoles dans les villages isolés du Nord Laos.*

En cours de route, halte dans le **village de Ban Ou**, où vous pourrez observer tisserands et sculpteurs sur bois. Retour vers Luang prabang, arrivée à la guesthouse en fin d'après-midi. Dîner libre. Nuit à la guesthouse.

Jour 15- LUANG PRABANG - retour VOL INTERNATIONAL

(B / - / -)


Petit déjeuner à la guesthouse.

Suivant les horaires de vols :

Journée libre, (sans guide, il faudra libérer la chambre vers 12h). Profitez de ce temps pour acheter vos derniers souvenirs, déambuler dans la ville, ou pourquoi ne pas profiter d'un massage...

Transfert à l'aéroport de Luang Prabang pour votre vol international.

Dates et prix

| | | | | |
|---|---|---|--------|-------|
|  Promotion |  Départs complet |  Départ assuré | | |
| Destination | Thème | Départ | Retour | Durée |

Info pays



Laos

Encore peu visité, le Laos est un pays qui a conservé un caractère authentique, aidé en cela pas le faible développement du réseau routier dans les montagnes du Nord. Les fleuves et les rivières du pays constituent les principales artères de communication. Le Mékong, l'un des plus longs fleuves d'Asie, parcourt intégralement le pays du nord au sud, de la frontière sino-thaïlandaise à la frontière cambodgienne.

Formalités administratives

Laos

Un passeport d'une validité minimale de 6 mois à compter de la date d'entrée.

+ Un Visa obtenu préalablement auprès de l'ambassade ou du consulat (validité de 30 jours maximum prolongeable sur place)

OU

Un Visa obtenu aux aéroports internationaux et aux frontières terrestres.

Conseil(s) santé

Laos

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A, malaria obligatoires, schistosomiase, fièvre jaune recommandés.

Paludisme et dengue

Il est aussi prudent de se protéger contre le paludisme. Demandez conseil à votre médecin traitant.

Nous vous conseillons vivement d'emporter également des répulsifs anti-moustiques. Nous préconisons les produits de la gamme Insect Ecran (au DEET 50%) qui sont parmi les plus efficaces.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre au niveau santé, vous pouvez consulter le site Internet de SMI (Service Médical International) : www.smi-voyage-sante.com

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les transferts, les excursions et visites mentionnés au programme du jour 01 à l'arrivée à Chiang Mai au jour 15 jusqu'au départ de Luang Prabang,
- L'hébergement en chambre double/twin avec le petit-déjeuner dans les établissements prévus au programme
- Les repas (menus aux saveurs locales servis avec de l'eau) comme mentionnés dans le programme (B-L,D)
- Les services d'un ou plusieurs guides accompagnateurs locaux parlant français jour 01 à l'arrivée à Chiang Mai au jour 15 jusqu'au départ de Luang Prabang
- Une bouteille d'eau par jour et par personne,
- Le port des bagages (sauf impossibilité logistique),
- Le suivi francophone de notre agent local 24 heures /24 et 7 jours / 7,

Le prix ne comprend pas

- Les boissons consommées au cours des repas et/ou en dehors (mini bar),
- Les dépenses à caractère personnel et l'assurance de voyage,
- Les pourboires (4 usd/jour/pax pour les guides, 2 usd/jour/pax pour les chauffeurs et 1usd/pax pour les porteurs/serveurs),
- Les « early check-in » ou « late check-out » dans les hôtels sélectionnés et les consommations mini bar ou autres, non prévues au programme,
- Toutes les prestations non mentionnées dans le programme : repas, visites, services, les frais d'autorisation pour l'utilisation des caméras et appareils photos sur certains sites,
- Les taxes de sortie d'aéroport et les éventuelles hausses de carburant,
- Les frais de visa Laos sur place, à la charge du client : 31 USD /personne + 1 photo d'identité. Le prix du visa est de 35 USD /pers. pour les passeports belges ; gratuit pour les passeports suisses, Attention, le passeport doit être en cours de validité de plus de 6 mois à compter de la date d'arrivée.
- Les autres vols non mentionnés dans « ces prix comprennent ».

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.