



Chevauchée en terres kirghizes ^(THKI4)

Kirghizstan - Asie Centrale

16 jours

Prix à partir de 1750.00 EUR p.p.

Niveau

Type	Liberté avec guide
Specialiste de la destination	Olivier Delmée
Age minimum	16 ans
Hébergement	Guest House Tente
Groupe	de 4 à 10 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Une chevauchée en pays kirghize, petite république d'Asie Centrale où le cheval joue un rôle prédominant dans la vie des nomades. Tout petit le kirghize monte avant de savoir marcher.

Une chevauchée en pays kirghize, une petite république d'Asie Centrale où le cheval joue un rôle prédominant dans la vie des nomades. Tout petit le kirghize monte avant de savoir marcher !!

Une traversée Nord – Sud de la vallée de la Chuy pour atteindre après 10 jours de randonnée le cœur de la Kirghizie le lac Song Koul. Nous franchirons des cols à plus de 4000 mètres, galoperons dans les « jailoo » (pâturages) ….. Partagerons la vie des nomades, jeux équestres Oulak Tartish, rassemblement des troupeaux chevaux, moutons ….. A la fin du séjour vous serez de vrais « Chaban », nom donné au cavalier qui gardent les troupeaux.

J1- Paris – Bishkek

J2 : Bishkek

Arrivée à Bishkek tôt le matin. Transfert dans notre Guest House. Balade en après midi dans la capitale de la Kirghizie. Bazar, musée, parcs. Nuit dans la Guest house.

J3 : Bishkek- Tegety

Départ en matinée pour la petite ville de Tokmok et la vallée de Kegety à 1h30-2H de route. Préparation de notre randonnée, prise de contact avec les chevaux et l'équipe. Premières de chevauchée dans les prairies kirghizes. Camp sous tente.

J4 : Kegety – Kel top –Touyouk (6 h de randonnée)

Journée dans des environnements très variés, nous passons de la forêt dense à des zones beaucoup plus alpêtres. Nous surplombons la large vallée Chuy. Vallée faisant frontière avec le Kazakhstan pays voisin. Les sommets de la chaîne kirghize alatau et ses glaciers sont tout proches et culminent dans cette région à plus de 4000 mètres. Passage d'un col à 3500 mètres arrêt pour le pique-nique au bord d'un lac. Descente dans l'après midi vers la gorge de Touyouk. Nuit sous tente.

J5 : Touyouk – Shamsy (6 h de randonnée)

Traversée de la gorge de Touyouk et de ses forêts. En amont les yourtes des nomades kirghizes installés pour la belle saison. Premières rencontre avec ce peuple très hospitaliers. Visite de la yourte, des coutumes locales ….. Pique-nique en compagnie des nomades. Encore quelques heures et nous rejoignons la vallée de Shamsy. Nuit sous yourte.

J6 : Shamsy – Djailoo de Shamsy (6 h de randonnée)

Montée au col de Shamsy (3570 m). La pente est raide il nous faudra peut être parfois descendre de nos montures. Vue splendide sur la vallée de Kochkorka au sud, la vallée Chuy au nord, les sommets et glaciers à l'ouest. Descente sur le Djailoo (le Djailoo est le nom kirghize donné aux zones de pâturages, l'herbe y est de très bonne qualité). Nuit sous tente près de camps de yourtes.

J7 : Journée de repos au Djailoo de Shamsy

Journée de repos dans le vert pâturage de Shamsy. Moments partagés avec nomades. Jeux équestres …..

J8 : Djailoo de Kochkorka – Gorge de Sook (6 h de randonnée)

Nous chevauchons dans un cadre fantastique, au milieu de camp de yourtes, de troupeaux de chevaux ….. Progressivement nous quittons le Djailoo pour une zone plus aride. Passage du col Boutchouc 3200 m et descente de la gorge Sook. Nuit sous tente.

J9 : Sook – Kyzart (6 h de randonnée)

Au cours de cette journée nous passerons des cols à plus de 3000 mètres. Les sommets, les glaciers de plus de 4000 mètres entourant le lac sont face à nous. Nous empruntons le même chemin emprunté par les

nomades kirghizes amenant leur troupeaux à Song Koul. Nuit sous tente.

J10 : Kumbel – Toulek – Touz Bel – Song Koul (6- 7 heures de randonnée)

Il nous faudra toute la matinée et le début de l'après midi après avoir franchi deux cols pour atteindre le lac Song Koul. Song Koul la perle de la Kirghizie pour le peuple nomade. L'herbe y est la meilleure du pays …. Du dernier col le lac est à nos pieds, splendide. Les camps de yourtes disposés autour . Descente au bord du lac et camp. Nuit sous tente .

J11 -12 : Song Koul

Chevauchées pendant ces 2 journées au jailoo de Song Koul (3040 m) et en amont sur les crêtes surplombant le lac.

Rencontres des nomades et pêcheurs de Song Koul. Vous ramenez les troupeaux de moutons avec les nomades dans leur enclos où ils passeront la nuit car le loup dans cette région est à l'affût de ces proies faciles ! Nuits sous tente.

J13 : Song Koul – Kochkorka

Transfert en milieu de journée sur kochkorka. Visite de son bazar et des maisons d'artisanat où l'on fabrique les Sherdaks (tapis de feutre kirghizes). Nuit chez l'habitant. Arrivée à Issyk koul , le second plus grand lac d'altitude au monde entourée de chaînes montagnes de plus de 4000 m. Baignades, l'eau est à plus de 20 degrés. Nuit au bord du lac.

J14 : Issyk Koul

Départ pour Issyk koul , le second plus grand lac d'altitude au monde entourée de chaînes montagnes de plus de 4000 m. Baignades, l'eau est à plus de 20 degrés. Nuit au bord du lac.

J15 : Bishkek

Départ pour le Boom canyon, le Bryce canyon de la Kirghizie (nommée par les locaux de cette façon). Randonnée dans le canyon. Nuit dans notre Guest House de Bishkek

J16: Vol retour

Départ dans la nuit pour l'aéroport Manas et vol pour Paris

Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonctions des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires. Cependant les guides proposeront en cas de modifications importantes du programme des options de remplacement.

Informations générales:

Hébergement:

En Guest House, pour les nuits passées à Bishkek. Sous tente (2 places) au cours de voyage.

Restauration:

Cuisine « plein air » préparé par vos guides avec quelques repas pris en restaurant (à Bishkek, ,Kochkorka). Repas dernier jour à Bishkek à la charge des clients.

Climat:

Ce séjour se déroulant en moyenne montagne, il faut s'attendre à des journées chaudes mais des nuits assez fraîches en montagne. Nécessité d'avoir un sac de couchage confort – 5 degrés.

Période des séjours :

De juin à mi octobre

Transferts:

2 transferts: 1- pour se rendre au départ de la randonnée (2h30), 2- retour sur Bishkek en fin de randonnée (4h)

Randonnées:



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Randonnées à la journée (5 – 6 h) / 10 jours de randonnées sur la durée du séjour

Terrain :

Bonne maîtrise équestre en pleine nature (5-6 h en selle par jour).
Savoir se tenir aux 3 allures
Savoir seller, trotter enlevé, galoper en groupe

Préparation physique :

Nécessité d'arriver en bonne forme physique
Il est recommandé de monter en selle lors des 2-3 week-end précédent le départ.

Encadrement:

Guide local, francophone et kirghize. Responsable de la logistique de l'intendance

Matériel :

Équipement similaire à celui utilisé lors d'un raid en France dans les Alpes.
Un grand sac de voyage en toile pour mettre les affaires inutiles pour la journée.
1 sac de 20 litres pour les affaires à la journée
Sac de couchage : Confort -5 degrés

Pour le cheval : Culotte d'équitation, pantalon souple, bottes, cape de pluie, chapeau

Groupe:

2 à 12 personnes
En pleine nature, il faut aussi plus qu'ailleurs avoir à l'esprit que la tolérance et la solidarité faciliteront la cohésion et la bonne entente du groupe, gage du succès du voyage.

Formalité administratives

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité). *Obligation d'avoir une assurance voyage-rapatriement*

Santé/Pharmacie/vaccins:

Aucune vaccination n'est obligatoire en Kirghizie. La vaccination antitétanique est fortement conseillée pour toute activité de plein air.

L'organisation prévoit une pharmacie collective, cependant nous vous recommandons d'emporter une pharmacie individuelle comprenant:

- – vos médicaments personnels
- – une bonne crème solaire

- – Une paire de lunette de rechange pour les personnes concernées

Un petit tour chez son dentiste pour un contrôle n'est pas négligeable, il ne faut pas compter sur les dentistes locaux !

Équipement fourni par l'organisation:

Matériel de camping collectif, matelas fourni.

Monnaie: le som (environ 1 \$ us= 70 som, €= 75 soms)

Prévoir pour les frais personnels sur place (environ 50 à 100 \$ us).

Décalage horaire:

Heures: rajouter 4 heures à l'heure française.

Prix:

A partir de 1 200 euros

A la Carte :

Demandez un devis en fonction du nombre de personnes et dates de départs que vous souhaitez





Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Dates et prix

 Promotion  Départs complet  Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Kirghizstan	Chevauchée en terres kirghizes	01/06/2022	15/10/2022	16 jours	1750.00 EUR

Info pays



Kirghizstan

Terre de passages et d'échanges depuis des temps immémoriaux, l'Asie Centrale est un véritable carrefour des civilisations. Des oasis, au coeur des steppes, aux montagnes glaciaires, les modes de vie de ces peuples, adaptés aux divers paysages étagés, ont traversé les siècles, empreints d'une riche histoire. Deux cultures s'opposent depuis la nuit des temps et nous promettent des échanges inoubliables : d'un côté, les sédentaires des montagnes tadjikes ou des oasis ouzbeks, dont les merveilles architecturales de Samarcande, Boukhara ou Khiva témoignent de la grandeur passée. De l'autre, les nomades des steppes, kirghizes et kazakhs, pasteurs et anciens guerriers. Mais toujours hospitalité et accueil chaleureux inoubliables ! Horizons immenses et hauts sommets du Kazakhstan, déserts arides et grandeurs des villes de la soie d'Ouzbékistan, montagnes spectaculaires, hauts pâturages et lacs transparents du Kirghizstan, vallées isolées, pics imposants et cols d'altitude du Tadjikistan, l'Asie Centrale nous offre une extraordinaire diversité de paysages.

Formalités administratives

Kirghizstan

Formalités consulaires pour les ressortissants français, belges et suisses :

- un passeport en cours de validité
- un ou plusieurs visa(s), selon le voyage choisi.

Comment obtenir votre visa kirghiz

L'ambassade, située à Bruxelles, ne traite aucune demande de visa par courrier. Il faut soit s'y rendre directement, soit s'adresser à Visas Express à Bruxelles (<http://www.visaexpress.be/>).

Ambassade de la République kirghize : 47, rue de l'Abbaye, 1050 Bruxelles. Tél. : (00 32 2) 648 95 04. Fax : (00 32 2) 640 31 01.

E-mail : consulkgz@yahoo.fr. Toutes les infos sur www.kyrgyz.nl

Pièces à fournir pour obtenir votre visa kirghiz :

- Un passeport en cours de validité six mois au minimum après le retour.
- Le formulaire joint à votre facture d'inscription dûment complété.
- Une photo d'identité.
- Une photocopie de l'avis de virement des frais consulaires.

Règlement des frais consulaires par virement uniquement (coordonnées bancaires sur le site www.kyrgyz.nl).

Conseil(s) santé

Kirghizstan

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A obligatoire, fièvre jaune recommandé
la vaccination contre la fièvre jaune est inutile (pas de fièvre jaune en Asie), mais est exigée pour tout sujet venant d'Afrique ou d'Amérique tropicales.



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- * L'organisation du séjour
- * Le transport durant tout le séjour
- * La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek).
- * L'hébergement tout au long du séjour
- * Le matériel de camping
- * L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes.
- * Permis de zone écologique

Le prix ne comprend pas

- * Les boissons et extra personnels,
- * Repas à Bishkek .
- * Pourboires équipe locale
- * Toutes activités non mentionnées dans le programme
- * Assurance voyage-rapatriement
- * Bombe , cape de pluie pour la pratique du cheval
- * le vol Europe ? Kirghzie

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

Nos astuces



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25