



Chevauchée vers le lac Son-Kul ^(THKI4)

Kirghizstan - Asie Centrale

12 jours

Prix à partir de 1700.00 EUR p.p.

Niveau

Type	Liberté avec guide
Specialiste de la destination	Olivier Delmée
Age minimum	16 ans
Hébergement	Guest House Hôtel Tente
Groupe	de 4 à 8 personnes
Repas	Pension complète en trek et log pet dej
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Une randonnée hors des sentiers battus



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Une chevauchée de 9 jours en autonomie qui vous mènera au lac de Son-Kul, le saphyr kirghiz.

Une chevauchée en pays kirghize, une petite république d'Asie Centrale où le cheval joue un rôle prédominant dans la vie des nomades. Tout petit le kirghize monte avant de savoir marcher !!

Une traversée Nord & Sud de la vallée de la Chuy pour atteindre après 10 jours de randonnée le cœur de la Kirghizie le lac Song Koul. Nous franchirons des cols à plus de 4000 mètres, galoperons dans les « jailoo » (pâturages) ….. Partagerons la vie des nomades, jeux équestres Oulak Tartish, rassemblement des troupeaux chevaux, moutons ….. A la fin du séjour vous serez de vrais « Chaban », nom donné au cavalier qui gardent les troupeaux.

J1- Accueil et découverte du parc naturel d'Ala Arch

Accueil à votre arrivée à l'aéroport de Manas par votre chauffeur. Transfert à votre hôtel. Nous nous retrouvons à 11h00 avec notre guide dans le lobby de l'hôtel, et partons au parc naturel d'Ala Archa où nous profitons des lieux pour une petite balade. Retour sur la capitale en fin de journée.

J2 : En selles

Nous nous arrêtons visiter les ruines du [Minaret de Burana](#), mosquée Jami détruite au 13ème siècle lors des invasions Tatars. Nous montons sur le toit du minaret où nous pourrions apprécier la vue splendide sur la campagne environnante. Visite du musée associé. Après la visite du minaret, nous rejoignons notre équipe dans la magnifique gorge de Shamsy où nous débuterons notre chevauchée. Paisiblement, nous longeons le cours d'eau qui nous mène au majestueux *col de Shamsy* (3600m). Nous progressons dans ce décor alpin avec ses forêts de pins et ses prairies verdoyantes. Chevauchée de 9 jours en autonomie. Portage de la logistique et de vos affaires personnelles sur des chevaux de bât.

J3 : Les fameux jaiolos

Après le petit déjeuner, nous remontons en selle pour faire l'ascension du col. Nous arpentons un chemin plus sinueux avant d'atteindre notre objectif. Au sommet, une vue magnifique s'ouvre à nous, où au loin se dressent les montagnes de Kara Moinok et Sunduk. Nous perdons ensuite de l'altitude, pour descendre dans le jaiolo de Sarala Saz.

J4 : A toute allure

Ces vastes pâturages nous invitent à nous élancer au galop, et découvrir la vallée d'Iri-Suu. Nous rendons visite aux bergers venus en transhumance pour l'été. Une belle occasion pour découvrir les produits locaux et la vie en yourte. Nous établissons le camp dans la vallée de Kashka-Suu, où paissent les troupeaux.

J5 : La vallée de Sook

Une longue journée nous attend dans cette vaste étendue où la terre se fait plus aride et la végétation moins abondante. C'est au pas que nous traversons la rivière de Karakol avant de progresser vers le nouveau col qui culmine à 3400m d'altitude. *Buchuk* nous accueille à son sommet, où nous en profitons pour prendre la pause déjeuner. En contre-bas, la merveilleuse vallée de Sook s'ouvre à nous.

J6 : En terre inconnue

Nous revoilà repartis pour une nouvelle journée qui nous emmène dans la vallée de *Kum Bel*, où nous attend un nouveau col. Depuis ce dernier, nous continuons sur la crête Est, en direction d'un nouveau sommet situé à 3656m, qui nous offre une vue saisissante à 360 degrés. Nous reperdons de l'altitude pour découvrir cette vallée Kolduu Suu aux couleurs éclatantes, avec ses champs de pissenlits.

J7 : Les steppes alpines

C'est dans la fraîcheur matinale que nous reprenons nos montures. Nous chevauchons à travers champs, en direction de la vallée Chaar-Archa, via l'ascension de son petit col (3061m). La magnifique vallée de Kilemche nous accueille en son sein, où nous venons nous reposer sur les rives de sa rivière, aux flots paisibles.

J8 : Le saphir du Kirghizistan



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

THEMATIKA
Voyagez comme vous aimez.

Une nouvelle étape qui nous rapproche de notre objectif. C'est sur un sentier rocailleux que nous franchissons le col de Jalgyz Karagai pass (3400 m), où nous pouvons observer en contrebas la magnificence du paysage qui se reflète dans les eaux bleues du lac. Arrivée sur les berges du [lac de Son-Koul](#), la deuxième merveille du Kirghizistan. Cet immense lac Alpin est la première réserve d'eau douce du pays. Situé au milieu des monts célestes il culmine à 3016 mètres d'altitude et a longtemps stimulé l'imagination des voyageurs étrangers. Son eau cristalline est d'une pureté inouïe et change de couleur au grès du temps, passant du bleu au vert, tournant parfois à l'orange.

J9 : Song Koul

Après le petit-déjeuner, nous continuons la découverte du lac sur sa berge ouest, en direction de Tulpar-Tash. Nous avons une vue panoramique sur le lac, où se dessinent les quelques yourtes des bergers. En après-midi, nous nous installerons chez nos hôtes du jour.

J10 : Communauté locale de Kochkor et artisanat

Derniers kilomètres sur notre monture, avant de quitter cette terre d'accueil. Nous partons vers le Nord, où nous ferons notre dernière ascension. Le col d'Uzbek nous offre une vue panoramique de la région. Nous faisons nos adieux à notre fabuleuse équipe qui nous a accompagnée dans cette belle aventure. En soirée nous assistons à un spectacle folklorique traditionnel Kirghize. Au programme, conteur de Manas (les héros légendaires kirghizes), musique et chants traditionnels.

J11 Visite de Bishkek, capitale des Kirghizes

Dernière journée de route avant de retrouver la capitale Kirghize. Nous quittons les vertes montagnes du Kirghizistan où nous avons découvert un peuple chaleureux aux traditions encore si persistante et arrivons à [Bishkek](#). Installation à votre hôtel où vous pourrez vous reposer pour quelques instants. Enfin, nous nous rendons au [Bazar d'Osh](#), le marché le plus animé du Kirghizistan. Stands de fruits secs, épices se multiplient au grès de votre visite aux couleurs de l'Asie centrale. Vous trouverez également de nombreux souvenirs traditionnels du pays. Balade sur la place [place d'Ala-Too](#) au centre de Bishkek. Lieu de rencontre de la jeunesse Kirghize, elle s'anime tous les soirs d'une foule de badauds qui viennent ici se promener. Cette place a également été le théâtre de nombreuses révolutions dans l'histoire du pays.

J12 : Vol retour

Petit déjeuner à l'hôtel. Nous vous ramenons à l'aéroport international de Bishkek. Le transfert retour pourra avoir lieu à l'heure souhaitée, en fonction des horaires de votre vol.

Le développé de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements en fonctions des critères techniques, des impératifs de sécurité, des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires. Cependant les guides proposeront en cas de modifications importantes du programme des options de remplacement.

Informations générales:

Hébergement:

En Guest House, pour les nuits passées à Bishkek. Sous tente (2 places) au cours de voyage.

Restauration:

Cuisine « plein air » préparé par vos guides avec quelques repas pris en restaurant (à Bishkek, Kochkorka). Repas dernier jour à Bishkek à la charge des clients.

Climat:

Ce séjour se déroulant en moyenne montagne, il faut s'attendre à des journées chaudes mais des nuits assez fraîches en montagne. Nécessité d'avoir un sac de couchage confort – 5 degrés.

Période des séjours :

De juin à mi octobre

Transferts:

2 transferts: 1- pour se rendre au départ de la randonnée (2h30), 2- retour sur Bishkek en fin de randonnée (4h)



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Randonnées:

Randonnées à la journée (5 – 6 h) / 10 jours de randonnées sur la durée du séjour

Terrain :

Bonne maîtrise équestre en pleine nature (5-6 h en selle par jour).

Savoir se tenir aux 3 allures

Savoir seller, trotter enlevé, galoper en groupe

Préparation physique :

Nécessité d'arriver en bonne forme physique

Il est recommandé de monter en selle lors des 2-3 week-end précédents le départ.

Encadrement:

Guide local, francophone et kirghize. Responsable de la logistique de l'intendance

Matériel :

Équipement similaire à celui utilisé lors d'un raid en France dans les Alpes.

Un grand sac de voyage en toile pour mettre les affaires inutiles pour la journée.

1 sac de 20 litres pour les affaires à la journée

Sac de couchage : Confort -5 degrés

Pour le cheval : Culotte d'équitation, pantalon souple, bottes, cape de pluie, chapeau

Groupe:

2 à 12 personnes

En pleine nature, il faut aussi plus qu'ailleurs avoir à l'esprit que la tolérance et la solidarité faciliteront la cohésion et la bonne entente du groupe, gage du succès du voyage.

Formalités administratives

Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité). *Obligation d'avoir une assurance voyage-rapatriement*

Santé/Pharmacie/vaccins:

Aucune vaccination n'est obligatoire en Kirghizie. La vaccination antitétanique est fortement conseillée pour toute activité de plein air.

L'organisation prévoit une pharmacie collective, cependant nous vous recommandons d'emporter une pharmacie individuelle comprenant:

– vos médicaments personnels

– une bonne crème solaire

– Une paire de lunettes de rechange pour les personnes concernées

Un petit tour chez son dentiste pour un contrôle n'est pas négligeable, il ne faut pas compter sur les dentistes locaux !

Équipement fourni par l'organisation:

Matériel de camping collectif, matelas fourni.

Monnaie: le som (environ 1 \$ us= 70 som, €= 75 soms)

Prévoir pour les frais personnels sur place (environ 50 à 100 \$ us).

Décalage horaire:

Heures: rajouter 4 heures à l'heure française.

Prix:

A partir de 1 200 euros

A la Carte :

Demandez un devis en fonction du nombre de personnes et dates de départs que vous souhaitez



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Dates et prix

 Promotion  Départs complet  Départ assuré

Destination

Thème

Départ

Retour

Durée

Info pays



Kirghizstan

Terre de passages et d'échanges depuis des temps immémoriaux, l'Asie Centrale est un véritable carrefour des civilisations. Des oasis, au coeur des steppes, aux montagnes glaciaires, les modes de vie de ces peuples, adaptés aux divers paysages étagés, ont traversé les siècles, empreints d'une riche histoire. Deux cultures s'opposent depuis la nuit des temps et nous promettent des échanges inoubliables : d'un côté, les sédentaires des montagnes tadjikes ou des oasis ouzbeks, dont les merveilles architecturales de Samarcande, Boukhara ou Khiva témoignent de la grandeur passée. De l'autre, les nomades des steppes, kirghizes et kazakhs, pasteurs et anciens guerriers. Mais toujours hospitalité et accueil chaleureux inoubliables ! Horizons immenses et hauts sommets du Kazakhstan, déserts arides et grandeurs des villes de la soie d'Ouzbékistan, montagnes spectaculaires, hauts pâturages et lacs transparents du Kirghizstan, vallées isolées, pics imposants et cols d'altitude du Tadjikistan, l'Asie Centrale nous offre une extraordinaire diversité de paysages.

Formalités administratives

Kirghizstan

Formalités consulaires pour les ressortissants français, belges et suisses :

- un passeport en cours de validité
- un ou plusieurs visa(s), selon le voyage choisi.

Comment obtenir votre visa kirghiz

L'ambassade, située à Bruxelles, ne traite aucune demande de visa par courrier. Il faut soit s'y rendre directement, soit s'adresser à Visas Express à Bruxelles (<http://www.visaexpress.be/>).

Ambassade de la République kirghize : 47, rue de l'Abbaye, 1050 Bruxelles. Tél. : (00 32 2) 648 95 04. Fax : (00 32 2) 640 31 01.

E-mail : consulkgz@yahoo.fr. Toutes les infos sur www.kyrgyz.nl

Pièces à fournir pour obtenir votre visa kirghiz :

- Un passeport en cours de validité six mois au minimum après le retour.
- Le formulaire joint à votre facture d'inscription dûment complété.
- Une photo d'identité.
- Une photocopie de l'avis de virement des frais consulaires.

Règlement des frais consulaires par virement uniquement (coordonnées bancaires sur le site www.kyrgyz.nl).

Conseil(s) santé

Kirghizstan

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A obligatoire, fièvre jaune recommandé
la vaccination contre la fièvre jaune est inutile (pas de fièvre jaune en Asie), mais est exigée pour tout sujet venant d'Afrique ou d'Amérique tropicales.



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- * L'organisation du séjour
- * Le transport durant tout le séjour
- * La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek).
- * L'hébergement tout au long du séjour
- * Le matériel de camping
- * L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes.
- * Permis de zone écologique

Le prix ne comprend pas

- * Les boissons et extra personnels,
- * Repas à Bishkek .
- * Pourboires équipe locale
- * Toutes activités non mentionnées dans le programme
- * Assurance voyage-rapatriement
- * Bombe , cape de pluie pour la pratique du cheval
- * le vol Europe ? Kirghzie

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

Nos astuces



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25