



Kirghizie en mode confort ^(THK11)

Kirghizstan - Asie Centrale

16 jours

Prix à partir de 1885.00 EUR p.p.

Niveau

Type	Liberté avec guide
Specialiste de la destination	Olivier Delmée
Age minimum	18 ans
Hébergement	Chez l'habitant Guest House Yourte
Groupe	de 3 à 14 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Les rencontres avec les habitants
- Les nuits sous yourtes



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

La Kirghizie a joué un grand rôle dans l'histoire de l'Asie Centrale. Sa position centrale lui a valu de voir passer de nombreux marchands et caravaniers qui se rendaient sur la route de la soie.

Ce pays a hérité d'une nature sauvage et majestueuse que nous vous ferons découvrir. Seuls, dans ce splendide environnement de steppes, de hauts pâturages vivent les bergers kirghizes semi-nomades autour de leurs camps de yourtes.

Leur accueil restera un des moments forts de ce voyage au même titre que les randonnées dans la vallée de la Sussamyr, dans le canyon de la Kekemerén, autour du lac Song Koul, sur les rives de la "perle de la Kirghizie" le lac Issyk Koul au caravansérail de Tash Rabat aux portes de la Chine ... **Ce séjour privilégie des hébergements "confort" en guest house, chez l'habitant, sous yourtes.**

J1: Vol Bishkek

J2 : Bishkek

Arrivée sur Bishkek capitale de la Kirghizie. Découverte de Bishkek, balade dans les bazars (senteurs d'Asie Centrale), les parcs de la ville et ses monuments copiés conformes de ceux de la capitale russe: Moscou... Nuit dans notre Guest House ou petit hôtel. Le choix de l'hébergement se fera sur demande.

J3: Sussamyr vallée

Route pour la passe de Tyuz Ashuu (3 500 mètres). Une fois le tunnel de la passe franchi, un magnifique panorama s'offre à nous. Nous laissons notre véhicule sur les flancs de la vallée de la Sussamyr et partons à la rencontre des nomades kirghizes et des fameuses yourtes en feutre. Puis nous nous engouffrons dans le canyon de la rivière Kekemerén pour atteindre le village de Kyzyl Oy, véritable oasis au cœur de cette vallée. Nuit chez l'habitant au village de Kyzyl Oy.

J4: Canyon de la Kokomerén

Balade à la journée en amont du village vers les pâturages (camp de yourtes), et au bord de la rivière Kokomerén. Possibilité de randonnée à cheval pour ceux qui le souhaitent. Nuit chez l'habitant

J5 : Song koul

Nous prenons la direction de Chaek petit village planté au milieu d'une vallée aride. Après une halte pour faire le plein de vivres et d'essence nous reprenons la route qui mène au lac Song Koul. 2 heures de route pour atteindre la passe Karakeche. Devant nous le lac Song Koul et des dizaines de yourtes installées pour la belle saison dans ce paradis de nature. Nuit sous yourte (alti 3130 m).

J6-7 : Song Koul, le cœur de la Kirghizie

Ces 2 journées entières sont consacrées à des randonnées dans ce site d'une pureté exceptionnelle et d'un calme qui met en valeur le cri perçant de l'aigle royal d'Asie Centrale. Nous nous arrêtons dans les camps de yourtes où les nomades se sont établis pour passer l'été. Nous partageons avec eux quelques heures de leur vie (traite des juments, fabrication du koumis, fromages ...). Chanceux nous aurons peut-être la possibilité d'assister au jeu favori des kirghizes le Ulak Tartyshe. Le soir venu nous partirons avec le berger kirghize pour rassembler son troupeau dans l'enclos près de la yourte familiale. Car le loup n'est pas loin ! Camp sous la yourte (marche à la journée, possibilité de randonnée à cheval).

J8 : Tash Rabat

Quelques heures de route et nous nous retrouvons en face de la chaîne de At Bashy. Massif montagneux faisant frontière avec le pays voisin, la Chine. Nous ne sommes qu'à 50 km de la Torugart passe qui mène à Kashgar. Nous atteignons le camp en empruntant une piste serpentant au cœur de gorges et de vallées alpestres où paissent des troupeaux de Yaks. En fin d'après-midi visite du caravansérail fortifié de Tash Rabat niché au fond d'une petite vallée et lieu de passage sur la fameuse route de la soie. Camp sous yourte. (marche 3h)

J9 : Tash Rabat

Magnifique journée de randonnée dans une belle vallée alpestre domaine des bouquetins et chamois. Montée jusqu'au col (alti 3605 m), plein sud la Chine. Retour au camp de la veille. (marche 7- 8 heures). Possibilité de faire cette randonnée à cheval

J10 : Tash Rabat - Naryn - Kochkorka

Nous prenons la route de Naryn qui longe le massif de At Bashy. 3h de transfert nous permettrons d'atteindre Naryn, la principale ville du sud du pays. Arrêt au bazar. Puis départ pour Kochkorka qui se situe sur l'axe principal Nord-Sud. 2tape à la coopérative des femmes, présentation de la confection de l'artisanat local (sherdak : tapis de feutre ...). Nuit chez l'habitant.

J11 : Issyk Koul

Route pour le sud du lac Issyk Kul, la perle de la Kirghizie. Le second plus grand lac d'altitude (1 600 mètres d'altitude) après le lac Titicaca. Balade le long du lac, baignades ...). Rencontre avec une famille de Berkoutchy (ils élèvent des aigles pour la chasse en automne et hiver). Nuit chez l'habitant dans le village de Bakonbaevo.

J12: Issyk Koul- Djety Oguz

Nous longeons le lac Issyk Koul pour rejoindre la vallée de Djety Oguz. Sur notre chemin, villages où la vie est paisible. Les kirghizes cultivent, s'occupent de leurs arbres fruitiers (abricots, pommes ...). Djety Oguz et son fameux « c½ur brisé », cette magnifique falaise couleur rouge si particulière à cette région. Balade jusqu'au camp de yourtes où nous passerons la nuit sous la yourte. Marche 3-4h

J13 : Le pic Oguz Bashy

Une belle journée de randonnée nos mènera aux pieds d'une très belle montagne, le pic Oguz Bashy qui culmine à plus de 5 400 m avec son imposante face nord de neige et de glace. La randonnée est agréable et facile, sur le plateau aux pieds de pic, parterre d'Edelweiss ! Nuit sous yourtes

J14 : Karakol - Tamshy

La matinée est consacrée à la visite de Karakol, de son bazar, sa très belle église orthodoxe. Puis route pour la rive nord dulac Issyk Koul, beaucoup plus touristique que la rive sud. Nuit à Tamshy

J15 : Bishkek

Retour sur la capitale de la Kirghizie via la vallée de la Chuy qui fait frontière avec le Kazakhstan. Nuit en Guest house

J 16 : Vol retour

Départ pour l'aéroport de Bishkek.

Informations:

Randonnées: Elles se feront en moyenne montagne, à une altitude entre 2500 et 3800 mètres. Ce sont des randonnées à la journée ou demi-journée. Ces randonnées ne nécessitent aucune technique particulière.

Transferts: Généralement limité à moins de 5-6 heures de route. Sauf en J12 (5 h de route)

Hébergement: En Guest House ou petit hôtel, pour les nuits passées à Bishkek, sous yourtes et chez l'habitant

Restauration: Cuisine "plein air" préparé par vos guides avec repas pris en restaurant (à Bishkek, Naryn, Kochkor ...).

Encadrement: Une équipe de guides locaux parlant le français. Guide leader, assistant guide (suivant l'importance du groupe).

Formalités administratives: Pour se rendre en Kirghizie, il faut avoir un passeport valide (6 mois de validité après la date du retour)

Equipement individuel: Similaire à celui d'un autre voyage en région de moyennes montagnes. Nous conseillons à notre clientèle de se prémunir d'une couverture polaire ou d'un léger duvet (pas obligatoire). Sa

propre pharmacie. A l'inscription il vous sera précisé votre équipement nécessaire.

- L'assurance voyage : *Il vous sera impératif d'avoir une assurance voyage avant de quitter le territoire français. Assurance rapatriement.*

Climat: *Prédominance du beau temps (sec et chaud) l'été les nuits en altitude sont assez fraîches*

Période des séjours : De juin à mi octobre

Santé: Pas de risque particulier, pas de vaccinations obligatoires. Etre à jour dans ses vaccinations, n'oublier pas d'aller faire une visite de routine chez votre dentiste.

Devises: le som

Devises à emporter L'euro est très bien accepté 1 € = 70 soms

Décalage horaire: Heures: rajouter 4 heures à l'heure française.

Langues: Le russe, le kirghize, les langues turcophones d'Asie centrales

Dates et prix

Promotion

Départs complet

Départ assuré

Destination

Thème

Départ

Retour

Durée

Info pays

Kirghizstan



Terre de passages et d'échanges depuis des temps immémoriaux, l'Asie Centrale est un véritable carrefour des civilisations. Des oasis, au coeur des steppes, aux montagnes glaciaires, les modes de vie de ces peuples, adaptés aux divers paysages étagés, ont traversé les siècles, empreints d'une riche histoire. Deux cultures s'opposent depuis la nuit des temps et nous promettent des échanges inoubliables : d'un côté, les sédentaires des montagnes tadjikes ou des oasis ouzbeks, dont les merveilles architecturales de Samarcande, Boukhara ou Khiva témoignent de la grandeur passée. De l'autre, les nomades des steppes, kirghizes et kazakhs, pasteurs et anciens guerriers. Mais toujours hospitalité et accueil chaleureux inoubliables ! Horizons immenses et hauts sommets du Kazakhstan, déserts arides et grandeurs des villes de la soie d'Ouzbékistan, montagnes spectaculaires, hauts pâturages et lacs transparents du Kirghizstan, vallées isolées, pics imposants et cols d'altitude du Tadjikistan, l'Asie Centrale nous offre une extraordinaire diversité de paysages.

Formalités administratives

Kirghizstan

Formalités consulaires pour les ressortissants français, belges et suisses :

- un passeport en cours de validité
- un ou plusieurs visa(s), selon le voyage choisi.

Comment obtenir votre visa kirghiz

L'ambassade, située à Bruxelles, ne traite aucune demande de visa par courrier. Il faut soit s'y rendre directement, soit s'adresser à Visas Express à Bruxelles (<http://www.visaexpress.be/>).

Ambassade de la République kirghize : 47, rue de l'Abbaye, 1050 Bruxelles. Tél. : (00 32 2) 648 95 04. Fax : (00 32 2) 640 31 01.

E-mail : consulkgz@yahoo.fr. Toutes les infos sur www.kyrgyz.nl

Pièces à fournir pour obtenir votre visa kirghiz :

- Un passeport en cours de validité six mois au minimum après le retour.
- Le formulaire joint à votre facture d'inscription dûment complété.
- Une photo d'identité.
- Une photocopie de l'avis de virement des frais consulaires.

Règlement des frais consulaires par virement uniquement (coordonnées bancaires sur le site www.kyrgyz.nl).

Conseil(s) santé

Kirghizstan

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A obligatoire, fièvre jaune recommandé
la vaccination contre la fièvre jaune est inutile (pas de fièvre jaune en Asie), mais est exigée pour tout sujet venant d'Afrique ou d'Amérique tropicales.



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'organisation du séjour
- Le transport durant tout le séjour
- La restauration durant tout le séjour (sauf repas à Bishkek).
- L'hébergement tout au long du séjour (yourtes et chez l'habitant)
- L'encadrement par des accompagnateurs francophones kirghizes.
- Permis de zone écologique

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et extra personnels,
- Repas à Bishkek (compter entre 10 euros le repas)
- Pour les personnes souhaitant ramener quelques souvenirs (compter 100 ?)
- Pourboires équipe locale
- Le vol international AR Bishkek

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

Nos astuces



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.