



Terre d'Héritage et d'Avenir ^(THJA6)

Japon - Asie de l'Est

16 jours

Prix à partir de 4750.00 EUR p.p.

Niveau

Type	Liberté avec guide
Specialiste de la destination	Olivier Delmée
Age minimum	18 ans
Hébergement	Auberge Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- Une découverte méconnue et authentique, hors des sentiers battus.
- Des visites guidées incluses pour les sites incontournables et figurants au patrimoine classé, tant à Kyoto qu'à Tokyo.
- La région des Alpes Japonaises avec le village classé de Shirakawa-go.
- L'expérience de 3 nuitées en ryokan traditionnel, hébergement authentique japonais.



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Ce voyage unique au coeur du Japon vous amènera dans les zones rurales peu connues de Kagawa et Shimane pour y découvrir à pied de beaux paysages volcaniques et savourer les onsens, les bains thermaux japonais.

Ce voyage unique au coeur du Japon vous amènera dans les zones rurales peu connues de Kagawa et Shimane pour y découvrir à pied de beaux paysages volcaniques et savourer les onsens, les bains thermaux japonais. Il vous conduira ensuite vers les mégapoles nippones (Tokyo et Osaka) et les lieux majeurs du Bouddhisme, en passant par Kyoto l'éternelle et les Alpes japonaises. Un programme fait de contrastes, une vision du Japon de nos jours : ancien et moderne, changeant et obstiné. Entre matérialisme et spiritualité, ces apparentes contradictions composent un tableau unique et fascinant.

Jour 1 - Arrivée à OSAKA - KYOTO

Arrivée à l'aéroport du Kansai près d'Osaka et accueil par votre Guide Francophone Privé qui s'occupera de vos premières dé-marches au Japon. Transfert à votre hôtel en transport en commun et premières décou-vertes libre de la ville selon l'heure d'arrivé de votre vol.

Jour 2 - KYOTO

Visite en compagnie de votre Guide Privé. Il vous présentera le château de Nijo, rési-dence secondaire de la famille des shoguns Tokugawa, superbement décoré. Vous irez voir le très célèbre temple recouvert d'or, le Kinkaku-ji, ou encore flâner dans les quar-tiers traditionnels de maisons en bois d'Hi-gashi-Yama. Il vous fera aussi découvrir les spécialités de Kyoto, tel le Yatsushashi, une confiserie japonaise à base de pâte de riz.

Jour 3 - KYOYO - NARA - KYOTO

Journée libre à Nara, cité au charme provin-cial, la première capitale fixe du Japon, ber-ceau de son Histoire Médiévale. Découvrez la plus grande construction en bois du monde, le temple du Todai-ji. Puis déambu-lez dans les allées du parc, accompagné par les daims, considérés ici comme les « messagers des Dieux » jusqu'au Kasuga Taisha, dédié à la protection de Nara.

Jour 4 - KYOTO

Journée libre dans l'ancienne capitale, où nous vous conseillons de profiter sereine-ment du quartier d'Arashiyama. Avec no-tamment sa forêt aux gigantesques bam-bous, son temple zen Tenryu-ji comprenant un magnifique jardin. Vous pourriez aussi en profiter pour participer à une cérémonie de thé (en option sur notre site).

Jour 5 - KYOTO - TAKAMATSU

Départ en train, par le célèbre Shinkansen, le TGV japonais, pour atteindre Takamatsu, porte d'accès à l'île de Shikoku. Il s'y situe l'un des plus beaux jardins du pays, le Ritsu-rin-Koen. Après la visite du village-musée de Shikoku-mura vous pourriez admirer le cou-cher du soleil sur le plateau volcanique (293m) qui domine la ville.

Jour 6 - TAKAMATSU - MATSUE

Après un transfert en train, journée libre hors sentier battus, à l'ancienne cité féodale de Matsue. On l'a surnomme la « cité de l'eau » en raison de ses multiples canaux dans la ville. Son coeur féodal est préservé, et son château, l'un des rares au Japon à avoir résisté aux années. Vous pourriez éga-lement vous arrêter en chemin au musée d'Art Adachi.

Dîner traditionnel inclus et nuit au Ryokan

Jour 7 - MATSUE - IZUMO - MATSUE

Non loin se situe Izumo, où nous vous con-seillons de passer votre journée libre loin des foules. Cette nature champêtre cache un sanctuaire dont l'Histoire remonte aux ori-gines du Japon. La porte de ce dernier, est la plus grande et impressionnante du pays. Dîner traditionnel inclus et nuit au Ryokan

Jour 8 - MATSUE - HIMEJI - OSAKA

Trajet en train pour revenir à Osaka. En cours de route, journée libre à Himeji. Son château, réputé comme le plus beau du Japon, remonte à 400 ans, devenant un des emblèmes du pays. Osaka est connue pour sa

gastronomie, regorgeant de spécialités diverses, nous vous conseillons de profiter en soirée, de l'animation qui fait la réputation de son centre ville, Dotombori.

Jour 9 - OSAKA - KANAZAWA

Après un transfert vers Kanazawa, une ancienne ville de samouraï, profitez de votre journée en visitant Higashi-Chaya, un ancien quartier de geisha. Ne manquez sous aucuns prétextes le jardin de Kenroku-en, l'un des trois plus beaux du Japon. Se trouve également les rues piétonnes bouillantes du marché aux poissons d'Omicho.

Jour 10 - KANAZAWA - SHIRAKAWA-GO - KANAZAWA

La journée sera consacrée à la visite d'un village classé à l'UNESCO, au cœur des Alpes japonaises, composé de maisons traditionnelles typiques de cette région, d'un style que l'on appelle Gassho-Zukuri. Au gré de vos déambulations entre champs et rizières, profitez pour flâner dans ce coin de nature.

Jour 11 - KANAZAWA - TOKYO

Direction Tokyo, la capitale tentaculaire nipponne, en Shinkansen. Partez sans tarder à sa découverte en toute liberté. Nous vous conseillons de passer une première après-midi sur l'île d'Odaiba, accessible par un métro aérien automatique. Elle regroupe de nombreux divertissements qui raviront les plus grands, comme les plus jeunes.

Jour 12 - TOKYO

Découvrez la ville avec votre Guide Privé. Ensemble vous irez aux vibrants quartiers de Shinjuku et Shibuya, connus pour être très animés. Du haut d'une des tours d'observation de Tokyo, admirez l'un des plus beaux panoramas de la ville. L'après midi pourra être consacré à la visite du quartier de Asakusa, avec son temple, Senso-ji, connu pour son énorme lanterne rouge.

Jour 13 - TOKYO - HAKONE

Départ en train pour Hakone, célèbres pour ses onsens, situé en bordure du Parc National Fuji-Hakone-Izu. Vous pourriez profiter pour embarquer pour une petite croisière sur le Lac Ashi, avant de visiter la vallée de souffre d' Owakundani. Vous pourrez y admirer le Mont Fuji, le symbole de l'archipel. Dîner traditionnel inclus et nuit au Ryokan.

Jour 14 - HAKONE - TOKYO

Profitez d'une matinée de détente dans votre ryokan, et d'un dernier bain dans le onsen, avant de revenir à Tokyo. Vous pourrez consacrer une partie de la journée au musée Edo, retraçant l'Histoire de la ville, pour finir par le quartier de l'électronique, à Akihabara.

Jour 15 - TOKYO (Nikko ou Kamakura)

Temps libre pour votre dernière journée au Japon. Vous pouvez en profiter pour faire vos derniers achats, tout en passant par d'autres quartiers mythiques. Cependant, si vous souhaitez vous évader hors de la ville, vous pouvez très bien aller à Kamakura, avec son immense Bouddha et sa vue sur la mer, ou aller à Nikko, y observer l'édifice religieux le plus décoré de tout le Japon.

Jour 16 - Départ de TOKYO

Selon le vol, dernières visites et emplettes avant le transfert pour le vol retour.

Nos guides locaux vous proposent au choix plusieurs activités traditionnelles tirées de leurs expériences.

Cérémonie de thé

Plongez-vous dans une atmosphère traditionnelle dans une machiya (maison de ville) centenaire avec un maître de thé.

Calligraphie

Découvrez toute l'Histoire et le sens de cet art ainsi que ces techniques de base avec votre maître de calligraphie.

Ikebana

Suivez un cours d'Ikebana et composez votre propre chef-d'oeuvre.



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Food Tour

Découvrez le vrai Japon dans l'assiette avec un autochtone, et rejoignez les meilleurs stands et restaurants où les japonais ont l'habitude d'aller manger.

Repas Kaiseki avec Geisha

Découvrez les secrets et l'élégance des geis-ha au cours d'un diner gastronomique japonais que l'on appelle « Kaiseki », qui regroupe une grande variété de plats alléchants et travaillés.

Taiko ou Kenbu

Apprenez avec des artistes passionnés à jouer du tambour japonais ou les bases de la danse du sabre, l'art des samouraïs.

Tour en hélicoptère

Pour une expérience unique et inoubliable, admirez les merveilles et patrimoines de l'archipel vu du ciel.




Origami

Explorez une autre facette de la culture nippone en rejoignant un cours de pliage traditionnel japonais.

Prix du guide

Le tarif du guide n'est pas inclus dans le forfait car il est fonction de vos différents choix. Il est possible de louer les services du guide tout le séjour ou à la carte en fonction de vos besoins et des activités choisies. Un devis pourra vous être présenté à votre demande.

Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré		
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

Info pays



Japon

Le Japon est un long collier de perles de culture et de nature enfilées sur un fil de soie, comme ces milliers d'îles d'un archipel alignées le long d'un arc montagneux. Les quatre îles principales : du nord au sud : Hokkaido, Honshu, Shikoku et Kyushu, sont constituées à près de 80% de montagnes et de volcans dont une quarantaine sont actifs (visibles notamment dans le Parc National de Aso). Volcans, séismes mais aussi sources naturelles d'eau chaudes (onsen) sont les manifestations géologiques visibles de l'enfoncement, dans les profondeurs des fosses océaniques, des plaques du Pacifique et des Philippines sous la plaque Eurasienne. Insularité, topographie, montagnes isolées ont façonné l'implantation humaine et la culture japonaise. L'archipel, avec une superficie à peine supérieure à la péninsule Italienne, concentre l'essentiel de ses habitants sur la côte orientale avec une succession quasi ininterrompue de paysages urbains de Tokyo à Yokohama. Plus de 50% des Japonais vivent sur 2% de la superficie. Cela laisse quelques espaces pour randonner.

Formalités administratives

Japon

· Un passeport en cours de validité

Pour plus d'infos: <http://www.be.emb-japan.go.jp/english/consular/visa.html>

Conseil(s) santé

Japon

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- > 12 nuits en hôtel et 3 nuits en ryokan (auberge traditionnelle);
- > Tous les petits déjeuners et 3 dîners traditionnels (à Matsue et Hakone);
- > Les transferts depuis et vers les aéroports, le jour de votre arrivée et le jour de votre départ;
- > Les trajets en train sur les lignes JR grâce au JR pass 14 jours;
- > Le Hakone Free Pass de 2 jours;
- > Une carte IC de transport magnétique chargée à 1500 yens par personne;
- > L'accueil et l'assistance privée à votre arrivée à l'aéroport;
- > 1 journée à Kyoto et 1 journée à Tokyo de visite avec guide un guide francophone privé pour découvrir les deux villes.
- > 3 transferts d'un bagage par personne entre certaines destinations;
- > Un carnet de voyage détaillé;
- > L'assistance francophone 7j/7 durant le voyage.

Le prix ne comprend pas

- > Les vols internationaux ;
- > Les trajets en bus, métro, bateau, téléphériques ou en train non-inclus avec le JR Pass ou les pass locaux;
- > Les repas non mentionnés;
- > Les visites et activités qui ne sont que suggérées dans l'itinéraire détaillé;
- > Les frais d'entrées sur les sites;
- > Les dépenses personnelles.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bachelé un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.