



## Angkor et les plages du Siam <sup>(THCA1)</sup>

### *Cambodge - Asie du Sud Est*

**9 jours**

*Prix à partir de 1545.00 EUR p.p.*

Niveau

Type	Spécial Famille
Specialiste de la destination	Olivier Delmée
Age minimum	6 ans
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 4 à 15 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



**Thematika**

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Merveilles du monde : la cité impériale et religieuse d'Angkor Wat, avec ses multiples temples. En prime de ce voyage en famille, les plus belles plages du Cambodge.**

### Jour 01 : Arrivée à SIEM REAP [-,-,D]

Accueil par votre guide à l'aéroport de Siem Reap et transfert à votre hôtel. **Collation autour de la piscine** pendant que votre guide vous présente votre itinéraire au Cambodge. Fin de journée libre pour profiter de la piscine et vous reposer.

Diner et nuit à l'hôtel à Siem Reap.

### Jour 02 : SIEM REAP - BENG MEALEA - BANTEAY SREI (160Km / 3h de route) [B,L,D]

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ en véhicule à travers la campagne de la province de Siem Reap pour une **chasse au trésor dans le temple de Beng Mealea**, véritable temple d'Indiana Jones c'est là que Jean-Jacques Annaud tourna son film « 2 frères » en 2004. Vous crapahutez sur les fracas de blocs de pierre et déambuler dans la pénombre des galeries de ce temple qui garde le charme intact qu'ont pu ressentir les premiers explorateurs.

Déjeuner dans un restaurant local. L'après-midi vous reprenez votre véhicule pour découvrez le petit temple de **Banteay Srei**, la citadelle des femmes datant du Xème siècle, c'est l'une des réalisations les plus attachantes de cette époque. Vous finissez cette journée par la découverte du **centre pour papillons** et découvrez la vie de ses petits êtres vivants et fragiles qui voleront tout autour de vous. Transfert à votre hôtel en fin d'après-midi.

Diner puis **spectacle de cirque cambodgien** par l'association Phare Ponleu Selpak. Nuit à l'hôtel à Siem Reap.

### Jour 03 : SIEM REAP / ANGKOR [B,L,D]

Petit-déjeuner à l'hôtel. Vous quittez votre hôtel en véhicule pour une première découverte du site archéologique d'Angkor. Accompagné de votre guide vous partirez enquêter sur certaines disparitions troublantes de ce site mystérieux. Serez-vous déchiffrer les énigmes et trouver les bonnes personnes pour réaliser votre quête ? Quels secrets se cachent-ils depuis des centaines d'années et qui n'ai pu être encore déchiffrés ? Vous prenez de la hauteur et admirez le paysage du haut du **ballon statique** qui domine l'ancienne capitale du royaume Khmer avant de poursuivre par la visite du célèbre temple **d'Angkor Wat**, symbole de l'unité khmère il représente le mont Méru, montagne mythique axe du monde et résidence des dieux. Déjeuner dans un restaurant local sur le site.

L'après-midi vous partez à la découverte du petit temple de **Ta Som** avant de partir à **vélo sur les digues angkoriennes** qui sillonnent les petits villages brodés de rizières et de palmiers à sucre (7Km de VTT sur piste de latérite, tandem et VTT enfant à disposition). Arrêt chez les habitants pour découvrir les activités artisanales et ancestrales au royaume khmer. Vous finissez cette journée par la visite du temple de **Banteay Samré**, capitale de l'ethnie des samrès.

Diner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel à Siem Reap.

### Jour 04 : SIEM REAP / ANGKOR [B,L,D]

Petit-déjeuner chez l'habitant. L'enquête continue en **tuktuk** ! Muni de vos indices vous partez à la découverte des différents sites d'**Angkor Thom**, la grande cité du roi Jayavarman VII. **Balade à dos d'éléphant** pour atteindre le temple du **Bayon** et ses 50 tours au sourire énigmatique. Vous continuez à pied pour atteindre le palais royal avec le **Phimeanakas**, puis vous enchaînez par la découverte des terrasses avec celle des **éléphants et celle dite du roi lépreux**. Déjeuner dans un restaurant local sur le site. Rapide transfert pour découvrir le temple de l'épée sacrée, le **Preah Khan**, que le roi Jayavarman VII dédia à son père. Puis par un petit sentier à travers la forêt **vous partez à pied** découvrir un petit temple perdu, le **Ta Nei** (4Km de marche sur

piste de terre et sable). Vous terminez cette journée d'enquête archéologique par le fabuleux temple du **Ta Prohm** où se mêle la pierre et les racines des fromagers et autres ficus géants.

Dîner dans un restaurant local. Nuit à l'hôtel à Siem Reap.

La visite de la tour de Bakan à Angkor Wat nécessite de couvrir les épaules et les genoux. Le port d'un foulard n'est pas permis. La tour de Bakan est interdite aux enfants de moins de 12 ans et est fermée au public les jours bouddhistes, 1 fois par semaine.

#### **Jour 05 : SIEM REAP - TONLE SAP [B,L,D]**

Petit déjeuner à l'hôtel. Transfert en véhicule pour atteindre un petit village perdu au milieu des rizières. Découverte des **traditions artisanales** de vannerie, de taille de pierre et arrêt chez les derniers anciens du village qui portent encore l'habit traditionnel. Vous enchaînez par **une balade en charrette à b<sup>1</sup>/<sub>2</sub>uf** (1h env.) où vous découvrirez les fermes et leurs productions maraichères. Visite d'une **école primaire** et rencontre avec les élèves d'une classe (suivant la saison). Retour au village pour participer à la préparation de votre déjeuner. Un chef cambodgien vous initiera à la **préparation de plats typiques** comme la salade de mangue verte, le amok ou bien encore le curry cambodgien. A midi vous dégusterez les plats préparés. L'après-midi vous reprenez votre véhicule pour traverser les zones inondées et fertiles et atteindre le **lac Tonlé Sap**, le plus grand lac d'Asie du Sud Est. Vous embarquez alors sur un bateau de pêcheur pour découvrir le lac et ses maisons flottantes. Observation des différentes techniques de pêche ainsi que des élevages de crocodiles. Retour à votre hôtel en fin d'après-midi. (1h de route, 2h de navigation)

Dîner avec spectacle de danse Apsara. Nuit à l'hôtel à Siem Reap.

*Autrefois, exclusivement réservées aux rois khmers et à leurs cours, l'origine de cette danse envoûtante et de ces danseuses mythiques se trouverait du côté de l'Inde. Cette pratique daterait de plus de 1000 ans...*

#### **Jour 06 : SIEM REAP - PHNOM PENH (314Km, 6h de route) [B,L,D]**

Petit déjeuner à l'hôtel. Vous quittez votre hôtel en véhicule de bonne heure, à travers les provinces de Kampong Thom et de Kampong Cham, pour atteindre Phnom Penh. Arrêt en cours de route au village **de Skun** pour y découvrir une spécialité locale, « les mygales frites ». Déjeuner au restaurant Romdeng, qui forme les jeunes Cambodgiens aux métiers de la restauration. L'après-midi vous découvrez les chefs d'œuvres du **Musée National** puis vous enchaînez à deux pas de là avec la découverte du **Palais Royal** ainsi que de la **Pagode d'Argent** au sol pavé de 500 blocs d'argent de 1kg, chacun. Vous enchaînez avec la visite du **marché central**, monumental édifice art déco, si le temps le permet.

Dîner croisière sur le Mekong pour observer la ville au coucher du soleil. Nuit à l'hôtel à Phnom Penh.

#### **Jour 07 : PHNOM PENH - SIHANOUKVILLE (230km - 4h de route) [B,L,D]**

Petit déjeuner à l'hôtel. En route pour la Mer ! Après votre petit déjeuner vous faites route pour la province de Sihanoukville. Installation à votre hôtel non loin de la mer et après-midi libre pour profiter des plages de sable blanc.

Déjeuner et dîner - LIBRES - à votre charge. Nuit à l'hôtel proche de la mer à Sihanoukville

#### **Jour 08 : SIHANOUKVILLE [B,-,-]**

Petit déjeuner à l'hôtel  
Journée libre pour profiter des plages de sable blanc. Déjeuner et dîner - LIBRES - à votre charge.  
Nuit à l'hôtel proche de la mer à Sihanoukville.

#### **OPTION : Snorkeling sur les îles**

Départ de votre hôtel en tuktuk pour une journée d'excursion en bateau à la découverte des îles environnantes. Navigation pour découvrir **3 petites îles situées non loin du littoral**. Arrêt en cours de route pour se baigner et



**Thematika**

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

découvrir les îlots rocheux cernés de coraux du Golfe du Siam. (Trajet de 30 minutes à 1 heure environ entre chaque île, masque et tuba à disposition)

Déjeuner pique-nique, sous forme de barbecue avec fruits de mer.

Détente sur la plage, et possibilité de faire du **snorkeling** (masque et tuba fournis).

Vers 16 heures, transfert retour vers l'hôtel.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel proche de la mer à Sihanoukville.

**Jour 09 : SIHANOUKVILLE - PHNOM PENH / DEPART (230km - 4h de route) [B,-,-]**

Petit déjeuner à l'hôtel.

Temps libre avant votre transfert pour l'aéroport international de Phnom Penh (4h de route).

Déjeuner et dîner - LIBRES - à votre charge.

## Dates et prix

■ Promotion   ■ Départs complet   ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Cambodge	Angkor et les plages du Siam	01/10/2021	15/12/2025	9 jours	1545.00 EUR

## Info pays



### Cambodge

Ce pays de plaines, au niveau ou sous le niveau de la mer, coïncé entre Thaïlande, Laos et Viêt Nam, est "dominé" par le lac Tonlé Sap l'un des plus grands du monde ; et le Mékong. Le courant de ce fleuve se renverse à la saison des pluies pour remplir cette véritable mer intérieure. Sous un climat tropical, s'étend un vaste écosystème de forêt inondée. Au sud, les fameuses plages de sable blanc constituent un lieu idéal pour la détente. Bouddhistes ou musulmans, les Cambodgiens vous accueillent arborant leur sourire légendaire.

#### Formalités administratives

##### Cambodge

Formalités pour tous les ressortissants (toutes nationalités confondues) :

- Un passeport d'une validité minimale de 6 mois à la date d'entrée.
- Un visa touristique obtenu en ligne.

Où obtenir votre visa Cambodgien ?

Directement à votre arrivée au Cambodge, à l'aéroport de Siem Repp ou de Phnom Penh. Prévoir dans ce cas une photo d'identité.

Coût des frais consulaires : 25 US\$ (il n'est pas possible, à ce jour, de payer en euros).

#### Conseil(s) santé

##### Cambodge

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A, malaria, schistosomiase obligatoires, fièvre jaune, encéphalite japonaise recommandés.

##### Paludisme

Il est aussi prudent de se protéger contre le paludisme. Demandez conseil à votre médecin traitant.

Nous vous conseillons vivement d'emporter également des répulsifs anti-moustiques. Nous préconisons les produits de la gamme Insect Ecran (au DEET 50%) qui sont parmi les plus efficaces.

##### Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre au niveau santé, vous pouvez consulter le site Internet de SMI (Service Médical International) : [www.smi-voyage-sante.com](http://www.smi-voyage-sante.com)

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE** : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

#### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts



**Thematika**

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO  
[www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

#### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

#### > Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



**Thematika**

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25