



## Traversée du Bhoutan et festival du Jakar <sup>(THBO2)</sup>

### *Bhoutan - Asie du Sud*

**15 jours**

*Prix à partir de 3945.00 EUR p.p.*

Niveau

Type	Liberté avec guide
Specialiste de la destination	Olivier Delmée
Age minimum	18 ans
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 4 à 10 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



### *Les points forts de ce voyage*

- le voyage le plus complet du Bhoutan
- le festival du Jakar
- Découverte d'un pays magnifique tant par ses paysages que par la gentillesse et l'accueil de sa population.



**Thematika**

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Ce circuit vous permettra de comprendre ce mode de vie basé sur une totale symbiose entre l'être humain et la nature. Il vous donnera aussi une occasion unique de découvrir l'art et l'architecture Bhoutanaise grâce à de nombreuses visites de Dzongs,**

Le patrimoine culturel de ce Royaume Himalayen est unique en son genre, c'est grâce à l'effort constant du Gouvernement du Bhoutan qui conserve et protège les valeurs traditionnelles, que ce pays a su garder son authenticité culturelle. Ce circuit vous permettra de comprendre ce mode de vie basé sur une totale symbiose entre l'être humain et la nature. Il vous donnera aussi une occasion unique d'obtenir des informations précises dans les domaines de l'art et de l'architecture Bhoutanaise grâce à de nombreuses visites de Dzongs, d'anciens monastères, de temples et de cérémonies en tout genre.

### **Jour 1, 3 novembre : Delhi > vol > Gauwahati > en voiture 3h > Samdrupjonkhar 3h**

Accueil par une équipe Bhoutanaise à Gauwahati et transfert vers Samdrup Jongkhar. La route file entre de gros villages et plantations de thé, entre les vélos, les camions et les bus surchargés. Hébergement à l'hôtel

### **Jour 2, 4 novembre : Samdrupjonkhar > Trashigang 1 en voiture 6h**

Départ de la frontière pour rejoindre la région Trashigang, la plus grande ville de l'est.

La route s'élève vers le petit col de Narphungla à 2200m et puis vers le petit village du Narphung, célèbre pour son thé sauvage. Ensuite la route file à travers d'une forêt dense où apparaissent de temps à autres de petits villages. Après cette descente vertigineuse arrêt au village du Womrong, afin d'y prendre une tasse de thé et utiliser les commodités. Ce petit village a été à moitié brûlé et fut reconstruit par l'armée Bhoutanaise la même année. Nous ferons ensuite un arrêt au centre de tissage à Khaling fondé par une association de femmes. Ce centre forme les femmes Bhoutanaises au métier à tisser. La route descend ensuite depuis le col de Yangphula (2800m) jusqu'à Trashigang en passant par le village de Kanglung ou se situe l'Université. Hébergement à l'hôtel

### **Jour 3, 5 novembre : Trashigang > en voiture 45min > visites**

La journée est réservée à la découverte des alentours de Trashigang. Le matin nous prendrons la direction de Radi, sur la route, nous ferons une halte au village de Rangjung et visiterons l'école monastique de Grab Rimphoché. Nous effectuerons une petite balade afin de visiter le village de Tshangkhar, ce village est célèbre pour la confection de tissus en soie sauvage, du reste nous visiterons quelques maisons afin de voir les tisserandes à l'oeuvre.

Retour vers Trashigang dans l'après-midi et visite du Dzong du Trashigang.

Majestueux et imposants, les Dzongs sont sans doute les structures architecturales les plus spécifiques et les plus importantes du Bhoutan. Ils fascinent autant pour leurs aménagements que pour leur beauté. Pour les Bhoutanais ces merveilles architecturales évoquent leur histoire et sont dépositaires de la loi, de la paix, de l'harmonie et de l'autorité légitime, ils sont une enclave qui héberge les festivités et la vie sociale. Le Dzong de Trashigang date de XVIIème siècle, 200 moines y résident, il abrite aussi les services de l'administration du district. Le soir, quartier libre à la découverte des environs. Hébergement à l'hôtel

### **Jour 4, 6 novembre : Trashigang > Mongar > en voiture 3h > visites**

La route vers Mongar serpente le long de la rivière Gamri chhu. Après le village de Yedi, la route continue à monter à travers la forêt et traverse quelques petits villages jusqu'au col de Korila 2400 m. En suite, une belle descente sur Mongar et nous profitons en visitant le Dzong construit très récent, 150 moines y résident. Il abrite aussi l'administration du district. Le soir quartier libre pour découvrir la ville. Hébergement à l'hôtel

### **Jour 5, 7 novembre : Mongar > Bumthang > en voiture 6h**

Trajet vers Bumthang à travers la forêt et paysage très spectaculaire. Vous aurez la possibilité de photographier les villages et les villageois, les paysages et les cascades. Cet endroit est un paradis pour les oiseaux, de nombreuses espèces y sont représentées, c'est normal car vous êtes entré dans le parc national de

Thrimshingla. L'après le col de Thrimshingla (3700m), une vertigineuse descente nous attend, elle part du col pour se finir à Ura, de merveilleuses vues sur les montagnes et les vallées profondes ponctueront cette descente infernale. Arrêt au village d'Ura, ce village est renommé pour son festival, les personnes qui y vivent sont pour la plupart des moines et nonnes laïques. Le chef lama qui y règne est désigné de manière héréditaire. Nous reprenons la route pour deux heures, pour nous rendre à Jakar un parcours sinueux nous attend, mais la récompense sera de taille, puisqu'à l'arrivée nous découvrirons une des plus belle vallée du Bhoutan.  
Hébergement à l'hôtel

#### **Jour 6, 8 novembre : Bumthang > Jakar festival**

C'est le jour du Festival de Jakar, c'est le plus grand festival du Bumthang. Au programme des danses colorées exécutées par des moines, les autochtones y apparaissent avec leurs plus belles tenues traditionnelles.  
Hébergement à l'hôtel

#### **Jour 7, 9 novembre : Bumthang > Jakar festival > visites**

Vous assisterez à la grande peinture du matin suivi du déroulement d'une grande cérémonie ponctuée de danses sacrées dans la cour du Dzong.

Dans l'après-midi nous effectuerons les visites suivantes :

##### **Jambay Lhakhang**

Edifié par le roi Tsongtsen Geombo du Tibet, c'est l'un des plus anciens temples du Bhoutan. Il est dédié au Bouddha du futur « Bouddha Maitreya » ou Jampa.

##### **Kurjey Lhakhang**

Kurjey signifie "empreinte corporelle". C'est ici que vint au VIIIème siècle Guru Rimpoché qui convertit le roi et la population au bouddhisme. On peut voir la grotte où il médita et laissa la marque de son corps sur les parois. Entouré de 108 chortens, ce lieu est l'un des plus vénéré du pays.

##### **Tamshing Lhakhang**

Construit au 15ème siècle par Pema Lingpa qui fut un artiste et un architecte majeur, il a aussi été vénéré pour être le seul "grand trésor" religieux né au Bhoutan. Les peintures à l'intérieur du temple sont les plus anciennes du Pays. Une chaîne métallique se trouve toujours à l'intérieur. Les pèlerins peuvent faire le tour du temple avec cette chaîne pour se purifier de leurs fautes. Member Tsho (lac brûlant) qui est l'endroit sacré, c'est ici, dans ce lac, que Pema Lingpa a révélé plusieurs trésors cachés par le Guru Rimpoché. Hébergement à l'hôtel

#### **Jour 8,10 novembre : Bumthang > Trongsa > en voiture 3h > visites**

Trajet de liaison vers Trongsa qui nous fera passer par le col de Yotongla à 3425 mètres. En arrivant à Trongsa, nous ferons la visite le Dzong du Trongsa qui servit une fois de résidence d'été à la famille royale. Construit au XVIIème siècle, ce Dzong a une position très stratégique, sa construction a pris 150 ans. Deux cents moines y résident à l'année, il abrite aussi les fonctionnaires de dix ministères différents.

Ensuite visite du Ta- Dzong qui fut transformé en musée en 2008, il abrite 244 objets de la dynastie Wangchuck dont la fameuse couronne corbeau, portée par le premier roi. La légende dit qu'elle le protégeait durant les guerres. Le soir quartier libre en ville. Hébergement à l'hôtel

#### **Jour 9, 11 novembre : Trongsa > Phobjikha > en voiture 4h > visites**

En route vers Phobjikha

Chendijip fut érigé un grand Stupa construit d'après celui de Syambunath au Népal, il servait de halte du soir au second Roi lors de ses déplacements, c'était aussi une étape importante pour les caravanes de mules. La première halte se situant au village de Gantey ou les villageois actuels sont les descendants directs de 14 Gomchen ( moines laïques) qui le peuplaient autrefois, c'est ici que l'on trouve la plus grande école de la branche Nyimapa à l'Ouest du Bhoutan, elle fut érigée en 1613. Descende à pied dans la vallée de Phobjikha.  
Hébergement à l'hôtel

#### **Jour 10,12 novembre : Phobjikha > Punakha > en voiture 3h > visites**

Nous poursuivons la route vers Punakha. Visite du Dzong construit en 1637 entre deux rivières, po chhu (rivière masculine) et Mo Chu (rivière féminine). Ce monastère forteresse est la résidence d'hiver du chef spirituel du Bhoutan, le Je Khenpo, ainsi que des 350 moines qui l'accompagnent.

Sur le chemin de retour, nous ferons un arrêt à Lobesa ainsi qu'une petite marche vers Chhi &ndash; Med Lhakhang (qui signifie, pas de chiens) dans cette vallée pittoresque, nous pourrons visiter le temple d'un des

premier Saint du Bhoutan, le lama Drukpa Kuenley, plus connu sous le nom de Fou Divin. Hébergement à l'hôtel

### **Jour 11, 13 novembre : Punakha > Thimphu > en voiture 3h >visites**

En route vers Thimphu. Arrêt au col de Dochula (3150m).Vue panoramique sur les hauts sommets himalayens du Bhoutan, petite marche autour des 108 Druk Wangyel chortens construits en hommage à la paix et à la stabilité apporté au Bhoutan par le 4ème roi.

En arrivant à Thimphu les visites suivantes nous attendent:

#### L'école de Peinture

Toutes les peintures religieuses des temples, des monastères, des maisons et des Dzongs, sont réalisées par des étudiants diplômés de cette prestigieuse école. Lors de cette visite vous découvrirez les symboles de ces arts religieux ainsi que leurs origines.

#### La Statue du Bouddha

La plus grande statue de bouddha au Bhoutan, elle mesure 51m de haut et domine la vallée de Thimphu, un site extraordinaire de beauté et de calme.

#### TashichhoDzong

Résidence du chef spirituel « Je Khenpo », en été c'est plus de 350 moines qui y résident, cette forteresse religieuse abrite aussi les bureaux du roi. Vous pourrez visiter un des temples et prendre des photos dans la cour intérieure.

Quartier libre le soir. Hébergement à l'hôtel

### **Jour 12, 14 novembre : Balade vers Tango > balade 1h > visite**

Le matin, après 40 minutes de voiture en direction de Tango, nous découvrirons l'Université bouddhiste. Le monastère de Tango remonte au 17ème siècle et a été construit par le Gyeltse Tenzin Rabgay, le 4e chef temporel du Bhoutan. Sa réincarnation actuelle y réside et y étudie. Les peintures dans le temple sont très fines et très belles. Vous aurez l'occasion de discuter avec des moines au sujet de leur vie quotidienne et de la pratique du bouddhisme.

L'après midi visites suivantes :

Le marché, les locaux y viennent pour vendre ses produits agricoles.

#### Memorial Chorten

En plein c<sup>1</sup>/<sub>2</sub>ur de la ville, ce chörten a été construit en 1974 en hommage et à la mémoire du troisième roi du Bhoutan. Vous pourrez visiter l'intérieur du Stupa ou règne une ambiance sereine ampli de mysticisme.

#### Changgangkha temple

Bâti au XIIIème siècle, c'est le temple le plus connu de Thimphu. Vous pourrez y admirer une remarquable statue d'Avalokiteshvara (Boddhisattva de la Compassion).

Tir à l'arc, le sport national du Bhoutan

Le zoo

Vous ferez connaissance du Takin, un étrange animal qui d'après la légende aurait été créé par Lama Drukpa Kuenley ( le Fou divin), en réunissant une tête de chèvre et un corps de vache&hellip;

La fabrique de Papier, sa fabrication artisanale et rustique en fait un des papiers les plus fins au monde, de ce fait, il est très prisé des artistes. Hébergement à l'hôtel

### **Jour 13, 15 novembre : Thimphu > Paro > en voiture >1h > visites**

Transfert vers Paro. Arrêt au temple de Ta- chhogagang, nous aurons à traverser un pont suspendu métallique du 14ème siècle, sensations garanties. Ce pont fut construit par le grand ingénieur, Lama Thangtong Gyalpo ou Lama Chazampa, qui était aussi un poète bouddhiste.

Le musée national

La tour de guet ou " Ta- Dzong" fut construit au 17e siècle afin de surveiller le Paro Rimpong Dzong (la forteresse). On dit que le premier roi y fut emprisonné une semaine. Le troisième roi, quant à lui , l'a transformé en musée national. La visite au musée vous permettra de comprendre et d'appréhender au mieux les traditions et la culture Bhoutanaise.

### Paro Rimpong Dzong

Le Dzong du Paro fut construit au 17ème siècle par le Shabdrung Ngawang Namgyel, le fondateur du Bhoutan. Il fut brûlé en 1906 et reconstruit en 1907 en conservant l'intégralité de la conception originale. De nos jours il abrite le bureau d'administration du district et l'école monastique ou 200 moines y vivent au quotidien. Nous prendrons la direction d'un pont en bois.

Vous aurez quartier libre pour la soirée. Hébergement à l'hôtel

### **Jour 14, 16 novembre : Paro > Excursion vers Takshang > balade 4h**

Takshang est l'icône du Bhoutan, c'est un lieu très important pour les pèlerinages et les retraites depuis plus de 1200 ans. Takshang ou le nid du Tigre, est accroché à 600 mètres sur une falaise escarpée de la vallée de Paro. A l'origine ce lieu fut visité par Guru Rimpoché, le fondateur du Bouddhisme sous sa forme tantrique Himalayenne.




Beaucoup plus haut, des temples abritent des Lamas en quête de plus grandes expériences spirituelles. Il faut compter environ 4 heures de marche depuis le parking pour accéder au Takshang.

Visite de Kyichu Lhakhang, un des plus vieux temples Bhoutanais datant du XIIème siècle. Hébergement à l'hôtel

### **Jour 15, 17 novembre : Paro > vol > Delhi**

Trajet vers l'aéroport pour le vol de retour.

## Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré		
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

## Info pays



### Bhoutan

Le Bhoutan, dernier royaume himalayen Le Bhoutan est un petit pays d'Asie du Sud et du sous-continent indien, à la frontière de l'Inde et de la Chine (Tibet). Son nom signifie 'pays du dragon du tonnerre', symbolique reprise sur le drapeau national. Très montagneux, il se situe sur le flanc méridional de l'Himalaya, au sud-est de ce massif. La bordure sud du pays est constituée par la plaine du Gange et du Brahmapoutre (altitude minimale : 97 mètres), tandis que sa bordure nord est délimitée par la ligne de crête de l'Himalaya (altitude maximale : Kula Kangri, 7 554 mètres).

### Formalités administratives

#### Bhoutan

Photos d'identité

Vous munir de 10 photos : 6 pour le permis de trek au Bhoutan, 2 pour les visas de transit aller et retour au Népal, 2 en réserve !

Formalités consulaires pour les ressortissants français, suisses ou belges :

- Un passeport valide 6 mois après la date présumée de votre retour.
- Népal : à votre arrivée à Kathmandu, sur présentation de votre billet Kathmandu-Paro, vous pourrez prendre un visa de transit, valable 2 jours pour un coût de 5 \$ (ou équivalent euros) chaque visa. Vous ferez de même au retour du Bhoutan.
- Bhoutan : le visa ne peut être délivré qu'à votre arrivée à Paro. Notre agence aura communiqué en temps utile aux autorités bhoutanaises les références de votre passeport. Pour cela, merci de nous envoyer une photocopie couleurs des 4 premières pages administratives du passeport dès votre inscription, ainsi qu'une photo d'identité. Ces documents peuvent nous être adressés par courriel à condition que vous les scanniez préalablement.

Le paiement des frais consulaires pour le visa, qui s'élèvent à 32 \$ américains (ou équivalent en euros), à votre charge, s'effectuera directement à l'arrivée à Paro.

\* Pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires du Bhoutan dans votre pays.

### Conseil(s) santé

#### Bhoutan

Aucun vaccin n'est obligatoire ; nous vous conseillons cependant d'être à jour de toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, poliomyélite, hépatites A et B).

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ

## Infos pratiques

### Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- Hébergement en hôtel 3\*
- Frais de visa
- Bhoutan visa
- Guide francophone local
- pension complète
- Transport en 4 x 4
- Vol intérieur (Delhi ? Gauwahati et Paro ? Delhi)

### Le prix ne comprend pas

- Les assurances
- Les pourboires
- le visa Indien
- le vol international jusque Delhi
- le supplément pour la chambre single (15 EUR la nuit)

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

### Equipement de base



**Thematika**

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### Nos astuces



**Thematika**

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.