



Les oiseaux d'Arménie ^(THAR5)

Arménie - Asie de l'Ouest

11 jours

Prix à partir de 1895.00 EUR p.p.

Niveau

Type	Liberté avec guide
Specialiste de la destination	Olivier Delmée
Age minimum	12 ans
Hébergement	Chambre d'hôtes Hôtel
Groupe	de 4 à 12 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guides naturalistes experts
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- une exclusivité Thematika
- un encadrement de terrain par des guides nature
- un choix adéquat des endroits d'observation



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

L'Arménie offre de nombreux écosystèmes différents : marais, montagnes, forêts, lacs.... autant d'habitats différents pour une avifaune riche et variée.

L'Arménie offre de nombreux écosystèmes différents : marais, montagnes, forêts, lacs.... autant d'habitats différents pour une avifaune riche et variée.

Jour 1 : Arrivée

Arrivée à l'aéroport Zvartnots. Accueil et transfert à l'hôtel.

Jour 2 : Tour de ville, Khor Virap, Etchmiadzine, Zvartnots

Petit déjeuner. **Tour de ville d'Erevan**, une ville qui est plus vieille que Rome. Vous pouvez admirer la place de la république de la ville rose avec des fontaines chantantes, l'Opéra, l'avenue du Maréchal Baghramyan sur laquelle se trouve l'assemblée nationale et le siège du président du pays. Petite promenade à pied à Cascade, un monument au c¹/₂ur de la ville qui abrite le musée d'Art contemporain (centre Gafesjian).

Visite du **monastère de Khor Virap**. En arrière-plan, mais côté turc, le mont Ararat et ses neiges éternelles, figure biblique - c'est ici que Noé a débarqué après le déluge. Déjeuner.

Départ pour **Etchmiadzine**, centre religieux (Vatican arménien) et résidence du catholicos arménien. En route, arrêt aux ruines du temple de **Zvartnots** (UNESCO). Cette cathédrale splendide fut construite à l'endroit où Grégoire l'Illuminateur avait rencontré le roi arménien Tiridate. Pendant cet entretien, le roi arménien adopta le christianisme. A la même époque, l'Arménie devint le premier pays, adoptant le christianisme comme religion d'Etat en 301.

Retour à Erevan. Dîner de bienvenue dans un restaurant traditionnel. Nuit à l'hôtel à Erevan.

Jour 3 : Erevan, Dilijan, Haghartsin, Dilijan

Petit déjeuner. Ensuite départ pour la ville de **Dilijan** pour toute une journée. Départ pour la gorge de la rivière Polad où on passera l'après-midi. Ici nous pouvons voir : **Pic vert et mar, Gobemouche nain et à demi-collier, Pouillot verdâtre**. Il y a aussi la chance de voir le **pic noir**.

Fin de la journée visite du **monastère de Haghartsin** (13^{ème} siècle) situé non loin de Dilijan. Dîner et nuit dans une maison d'hôte à Dilijan.

Jour 4 : Dilijan, Les monts Pambak, Dilijan

Petit déjeuner. Tôt le matin (5h30) départ en 4x4 pour les montagnes pour voir le **tétrás noir du Caucase** et d'autres spécialités des hautes montagnes.

Déjeuner pique-nique dans les montagnes. Ensuite retour à travers une forêt avec des arbres de bouleau et de pin. On rentre en faisant des arrêts pour admirer la vue sur les **montagnes Chiffchaff**, pour voir **le pic mar** et d'autres oiseaux de forêt.

Dîner et nuit dans une maison d'hôte à Dilijan.

Jour 5 : Dilijan, lac Sevan, Selim, Shatin, Noravank, Yeghegnadzor

Petit déjeuner. Puis départ pour la rive ouest du lac Sevan pour voir la plus grande colonie de **goélands** arméniens. Vous verrez également **des grèbes à cou noir et des tadornes casarca**.

Visite du **caravansérail de Sélim** qui se trouvait sur la route de la soie, à l'altitude de 2410m au niveau de la mer. Départ pour **Shatin**. Déjeuner pique-nique en route. Ensuite, continuation pour Yeghegnadzor à travers les montagnes de Vardenis, pour un séjour d'une nuit. En route, nous chercherons **des Bergeronnettes à tête noire et des linottes à bec jaune**. Visite du célèbre **monastère de Noravank** en route. Dîner et nuit dans une maison d'hôte à Yeghegnadzor.

Jour 6 : Yeghegnadzor, Jermuk, Gndevank, Karahunj, Goris

Petit déjeuner. Continuation pour le Sud du pays. Nous visiterons la **gorge de Jermuk**, le **complexe monastique de Gndevank**, ainsi que **Karahunj**. L'observatoire de **Karahunj**, dont le nom veut dire : « les pierres qui parlent » ou « les pierres sonores », « hunge : le son ». Ce site fut fondé comme observatoire 7500 ans avant J.C. Cet observatoire est plus ancien que le Stonehenge en Angleterre. Ce jour-là on verra **le gypaète barbu, le circaète et le faucon crécerellette**. Déjeuner pique-nique en route. Continuation pour Goris. Dîner et nuit à l'hôtel à Goris.

Jour 7 : Goris, Tatev, Yeghegnadzor

Petit déjeuner. On prend le plus long téléphérique au monde pour arriver au monastère de Tatev. Ici, nous allons chercher **des vautours fauves et égyptiens, des circaètes et des aigles pomarin, ainsi que des saxicoles, des monticoles merle-de-roche et d'autres passeriformes**. Puis départ pour Yeghegnadzor en voyant en route **des sittelles des rochers et de Neumayer, des agrobates roux, des Hypolais d'Upcher, etc.**

Déjeuner pique-nique en route. Continuation pour la région de Vayots Dzor. Dîner et nuit dans une maison d'hôte à Yeghegnadzor.

Jour 8 : Yeghegnadzor, Armash, Yerevan

Petit déjeuner. Ce jour-là nous visitons les étangs de poisson d'Armash en route vers Erevan. Armash est tout simplement exceptionnel pour les espèces des zones humides, attirant **le Cormoran pygmée, le blongios nain, le Héron pourpré, le crabier chevelu et le bihoreau gris**. Dans les roselières on peut voir **des rousserolles effarvates, des rousserolles turdoïdes et des Rousserolles isabelle**, tandis que les eaux libres ont **des marmaronettes marbrées, des Fuligules nyroca et des nettes rousses**.

Les hémiprocnés, les tourterelles à ailes blanches et les sternes naines chassent des insectes au-dessus des mares, tandis que les prairies humides et les zones boueuses ont des **Ibis falcinelles et des Vanneaux à queue blanche**. Armash est entourée des semi-déserts avec des arbustes de Tamarix, d'Acacia erioloba et d'Artemisia tridentata. Cet habitat unique attire **des Hypolais pâle, des fauvettes de Ménétries**. Nous aurons également l'occasion de voir **des rolliers d'Europe, des guépriers de Perse, des guépriers d'Europe**.

Après avoir changé le véhicule en 4x4, départ pour une gorge dans les montagnes d'Oorts, qui nécessite un voyage en 4x4 pour voir de superbes espèces comme **choukar, iranie à gorge blanche, isabelle, traquet oreillard**.

Déjeuner pique-nique en route. Retour à Erevan. Dîner libre et nuit à l'hôtel à Erevan.

Jour 9 : Erevan, Vedi, Garni, Geghard, Erevan

Petit déjeuner. Départ pour la ville de Vedi, où nous allons changer la voiture en 4x4 et visiterons une gorge aride dans la ville de Vedi, où nous chercherons **des roselins githagines, des bruants à cou gris, des bruants fous, des Hypolais d'Upcher**.

Puis on conduira à un magnifique monument de l'architecture médiévale arménienne - **monastère de Geghard** inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Départ pour le temple Garni. La citadelle et le **temple païen de Garni** est un monument pittoresque de la période hellénistique et un morceau impressionnant de l'architecture arménienne antique. Déjeuner dans une maison locale à Garni où vous aurez l'occasion de voir le processus de la préparation du pain national appelé ``lavashe``. Retour à Erevan. Dîner libre. Nuit à l'hôtel à Erevan.

Jour 10: Erevan, Aragats, Ashtarak, Erevan

Notre dernier jour sera consacré aux pentes du Mont Aragats, où nous aurons des chances de voir des oiseaux semi-désertiques ou de montagne comme **le traquet isabelle, l'alouette bimaculée, le Gorgebleue à miroir, l'accenteur de Radde**, etc., ainsi que presque toutes les espèces de rapaces forestiers, se reproduisant en Arménie, comme **le circaète, l'aigle pomarin, la buse variable** etc. On visitera ensuite la **forteresse d'Amberd**. Déjeuner. Retour à Erevan. Dîner d'adieu dans un restaurant folklorique. Nuit à l'hôtel à Erevan.

J11 : Départ

Transfert à l'aéroport. Départ.

Les vols pour Erevan

Vols optionnels le plus souvent avec les compagnies régulières Air France (direct), Austrian Airlines (via Vienne), Lufthansa (via Francfort ou Munich), Czech Airlines (via Prague) ou Lot (via Varsovie), Aeroflot (via Moscou).

Prix à partir de 450 euros.

Les hébergements

Nuits à Erevan dans un hôtel *** <https://hotelsilachi.am/en> ou similaire

Possibilité de choisir un hôtel 4**** <http://diamondhousehotel.am/> ou similaire à Erevan moyennant un



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

supplément.






Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré		
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

Info pays



Arménie

Selon la Bible, l'arche de Noé s'échoua au sommet du mont Ararat. Le petit-fils de Noé, Hayk, donna son nom au pays : Hayastan. Ses descendants, les Arméniens, s'appellent toujours entre eux les Hays. La terre est ingrate : la région est montagneuse et accidentée, le climat est chaud et humide à l'est, très sèche au-delà de l'immense lac Sevan. La capitale politique, Erevan, draine la plus grande partie des industries locales. Le reste du pays, parsemé de sites historiques, de monastères ou d'églises dont les plus anciennes datent du VI^{ème} siècle, demeure très agricole. Tandis qu'Etchmiadzin, capitale spirituelle, est le siège du Catholikos des Arméniens. L'Arménie est le premier État au monde à avoir adopté le christianisme comme religion officielle, en l'an 301. 80 ans avant l'Empire Romain! De doctrine monophysite, c'est-à-dire ne reconnaissant que la nature divine du Christ, et non la nature humaine, l'église arménienne n'est ni orthodoxe, ni catholique.

Formalités administratives

Arménie

- Pour les ressortissants européens : un passeport, qui doit être valide 6 mois au-delà de la date de fin de séjour prévue.

- VISA

- Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires d'Afrique du Sud dans votre pays.

Conseil(s) santé

Arménie

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

vaccins spécifiques : Hépatite A

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- 5 nuits à l'hôtel à Erevan
- 2 nuits dans une maison d'hôte à Dilijan
- 1 nuit à l'hôtel Mirhav ou similaire à Goris
- 2 nuits dans une maison d'hôte à Yeghegnadzor
- Transport et transfert aéroport-hôtel-aéroport
- Support en 4x4 selon le programme
- Pension complète : petit déjeuners, 9 déjeuners/déjeuners pique-nique, 7 dîners
- Guide francophone
- Guide ornithologique professionnel parlant l'arménien ou l'anglais
- Billets d'entrée aux musées et aux sites
- 1 bouteille d'eau par personne par jour

Le prix ne comprend pas

- le vol international
- les assurances
- le service de portier
- les pourboire guide/chauffeur

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bachelé un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.