



L'Arménie authentique ^(THAR2)

Arménie - Asie de l'Ouest

10 jours

Prix à partir de 1250.00 EUR p.p.

Niveau

Type	Autotour
Specialiste de la destination	Olivier Delmée
Age minimum	12 ans
Hébergement	Chez l'habitant Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- * Toute la culture et l'histoire de l'Arménie
- * Immersion complète dans la vie des Arméniens et rencontres inoubliables
- * Monuments et architecture spectaculaires



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Vous découvrirez toute l'histoire du pays, la culture, les monuments, des vues panoramiques splendides, sans oublier des rencontres authentiques avec des Arméniens qui vous montreront leur vie quotidienne

JOUR 1 : Arrivée à Erevan

Arrivée à l'aéroport et transfert.
Nuit à l'hôtel à Erevan.

JOUR 2 : Tour de la ville

Petit déjeuner puis remise des clés de la voiture de location.
Tour de ville d'Erevan, vous pouvez admirer la place de la république de la ville rose avec des fontaines chantantes, l'Opéra, l'avenue du Maréchal Baghramyan sur laquelle se trouve l'assemblée nationale et la résidence du président du pays. Visite du parc de la Victoire d'où on admire une belle vue panoramique, près de la statue de la mère Arménie qui domine la ville. Promenade à pied à Cascade, un monument au cœur de la ville qui abrite le musée d'Art contemporain (centre Gafesjian). Visites possibles : musée d'Histoire de l'Arménie, musée-institut et du mémorial du Génocide arménien, Vernissage (ouvert le week-end).
midi libre, souper libre.
Nuit à l'hôtel à Erevan.

JOUR 3 : Zvartnots, Etchmiadzin, St Hripsimé

Petit déjeuner puis départ pour Etchmiadzine, centre religieux (Vatican arménien). En route, arrêt aux ruines du temple de Zvartnots (UNESCO) ensuite visite de la petite chapelle de St Hripsimé.
Continuation pour la cathédrale d'Etchmiadzine (UNESCO), la première église chrétienne.
Retour dans la capitale.
Visites possibles : musée de Matenadaran, maison-musée de Sergeï Parajanov.
midi libre souper libre.
Nuit à l'hôtel.

JOUR4 : Ashtarak, Saghmossavank, Odzoune

Petit déjeuner puis départ pour la ville d'Ashtarak. Visite de la petite église de Karmravor. Continuation pour le monastère de Saghmossavank, dédié aux psaumes, qui se dresse au bord du ravin de la rivière Kasagh. Départ vers le village d'Odzoune et visite de sa basilique.
midi libre, souper libre et nuit chez l'habitant à Odzoune.

JOUR 5 : Haghpata, Sanahin, Dilijan

Petit déjeuner familial. Visite des monastères de Haghpata et de Sanahin classés au patrimoine de l'UNESCO.
Départ pour Dilijan, la région de villégiature la plus célèbre en Arménie aussi appelé "Petite Suisse arménienne".
Découverte de l'ancien quartier de la ville.
midi libre, souper et nuit à l'hôtel à Dilijan.

JOUR 6 : Sevanavank, Noradounze, Selim, Yeghegnadzor

Petit déjeuner puis départ pour le lac Sevan, la perle de l'Arménie, le deuxième plus grand lac alpin d'eau douce qui se trouve à 2000 m au-dessus du niveau de la mer. Visite du complexe monastique de Sevanavank situé sur la péninsule. Départ pour le cimetière de Noraduz qui constitue le plus vaste ensemble de khatchkars (croix en pierre) du monde.
Visite du caravansérail de Sélim, sur la fameuse route de la Soie qui servait d'abri de nuit pour les caravanes chargées de marchandises, allant vers l'Europe et l'Orient.
midi libre. Départ pour Yeghegnadzor.
souper et nuit chez l'habitant à Yeghegnadzor.

JOUR 7 : Khndzoresk, Tatev, Goris

Petit déjeuner puis visite de la ville troglodytique de Khndzoresk. Creusée dans les tufs volcaniques et habitée jusqu'au début du XXe siècle, Khndzoresk n'est plus aujourd'hui que ruines, mais les paysages n'ont pas changé. Départ pour le monastère de Tatev.
midi libre.
On prend le plus long téléphérique au monde (inscrit dans le livre des records) pour arriver au monastère de

Tatev, construit sur une falaise au-dessus de la gorge de Vorotan. Par sa beauté et le génie de sa construction, le magnifique monastère de Tatev est l'une des créations les plus spectaculaires de l'architecture arménienne et a été, des siècles durant, un centre dynamique de la vie spirituelle arménienne, mais aussi de la science et de la culture.

souper et nuit à l'hôtel à Goris.

JOUR 8 : Noravank, Khor Virap, Erevan

Petit déjeuner puis départ pour le monastère de Noravank, où dans la lumière du matin l'ocre des roches danse avec celui des pierres des églises. C'était un important centre religieux et culturel arménien.

midi libre.

Visite du monastère de Khor Virap. En arrière-plan, mais côté turc, le mont Ararat et ses neiges éternelles, figure biblique - c'est ici que Noé a débarqué après le déluge. Ce monastère est surnommé Prison de saint Grégoire ; Khor Virap signifiant « puits profond ». Le monastère de Khor Virap est devenu célèbre grâce à son université fondée en 1225.

Retour dans la capitale.

souper libre et nuit à l'hôtel à Erevan.

JOUR 9 : Garni, Gueghard, Fabrique de Cognac, Marché aux fruits

Petit déjeuner puis départ pour le temple de Garni, temple du soleil. Visite du monastère de Gueghard, le monastère de la sainte lance, partiellement creusé dans le rocher.

midi libre.

Retour à Erevan. Visites possibles : Fabrique de cognac, Marché aux fruits.

souper libre.

Nuit à l'hôtel à Erevan.

JOUR 10 : Vol retour

Transfert à l'aéroport et vol retour

Les vols pour Erevan

Vols optionnels le plus souvent avec les compagnies régulières Air France (direct), Austrian Airlines (via Vienne), Lufthansa (via Francfort ou Munich), Czech Airlines (via Prague) ou Lot (via Varsovie), Aeroflot (via Moscou).

Prix à partir de 450 euros.

Les hébergements

Nuits à Erevan dans un hôtel *** <https://hotelsilachi.am/en> ou similaire

Possibilité de choisir un hôtel 4**** <http://diamondhousehotel.am/> ou similaire à Erevan moyennant un supplément.

Le véhicule de location

- Dacia ou Renault Duster ou catégorie similaire

Dates et prix

Promotion

Départs complet

Départ assuré

Destination

Thème

Départ

Retour

Durée

Info pays

Arménie



Selon la Bible, l'arche de Noé s'échoua au sommet du mont Ararat. Le petit-fils de Noé, Hayk, donna son nom au pays : Hayastan. Ses descendants, les Arméniens, s'appellent toujours entre eux les Hays. La terre est ingrate : la région est montagneuse et accidentée, le climat est chaud et humide à l'est, très sèche au-delà de l'immense lac Sevan. La capitale politique, Erevan, draine la plus grande partie des industries locales. Le reste du pays, parsemé de sites historiques, de monastères ou d'églises dont les plus anciennes datent du VI^{ème} siècle, demeure très agricole. Tandis qu'Etchmiadzin, capitale spirituelle, est le siège du Catholikos des Arméniens. L'Arménie est le premier État au monde à avoir adopté le christianisme comme religion officielle, en l'an 301. 80 ans avant l'Empire Romain! De doctrine monophysite, c'est-à-dire ne reconnaissant que la nature divine du Christ, et non la nature humaine, l'église arménienne n'est ni orthodoxe, ni catholique.

Formalités administratives

Arménie

- Pour les ressortissants européens : un passeport, qui doit être valide 6 mois au-delà de la date de fin de séjour prévue.

- VISA

- Pour les autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès des autorités consulaires d'Afrique du Sud dans votre pays.

Conseil(s) santé

Arménie

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

vaccins spécifiques : Hépatite A

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- 5 nuits à l'hôtel à Erevan
- 1 nuit chez l'habitant à Odzoune
- 1 nuit à l'hôtel à Dilijan
- 1 nuit chez l'habitant à Yeghegnadzor
- 1 nuit à l'hôtel à Goris
- demi pension : petit déjeuners, 4 repas du soir
- Le transfert aéroport-hôtel-aéroport
- La location de véhicule Renault Duster

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux
- Les billets d'entrée aux musées et aux sites
- Les assurances
- Le service de portier
- le carburant
- Le GPS

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.