



Les chemins de la Soie (TH41L)

Ouzbékistan - Asie Centrale

15 jours

Prix à partir de 2495.00 EUR p.p.

Niveau

Type	Liberté avec guide
Specialiste de la destination	Olivier Delmée
Age minimum	16 ans
Hébergement	Hôtel Hôtel de charme
Groupe	de 2 à 12 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- * Le voyage idéal pour découvrir toutes les facettes de l'Ouzbékistan
- * La vallée de Fergana au sein des montagnes du Tian Shan
- * Les hôtels traditionnels de charme au sein des quartiers historiques



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Un itinéraire classique mais incontournable pour découvrir les richesses culturelles et historiques de l'Ouzbékistan. Vous visiterez les principaux monuments des plus célèbres villes du pays, rencontrerez des Ouzbeks dans leur vie quotidienne...

Itinéraire

J 1/ France - Tashkent

Vol pour l'Ouzbékistan et nuit dans l'avion.

J 2/ Tashkent - Nukus

Accueil à l'aéroport et visite de la ville de Tashkent : la vieille ville avec la Madrassa de Kukeldash (XIV^{ème} siècle), le bazar de Chorsy et la madrassa d'Abul Kasim. Dans l'après-midi, visite de l'ensemble architectural de Hazrati Imam (XVI^{ème} siècle) : la Madrasah de Barakkhan, le mausolée de Kaffal-Shashi et la Grande Mosquée. Envol pour Nukus, dans l'Ouest du pays, en fin de journée. Nuit à Nukus.

J 3/ Nukus - Moinaq - Nukus

Départ tôt en direction de Moinaq (200 km), l'ancien port principal de la mer d'Aral. Le rivage bordait le port dans les années 50 tandis qu'il se trouve actuellement à plus de 60 km. De nombreuses conserveries y étaient présentes au temps de l'Union Soviétique et alimentaient toutes les républiques. Aujourd'hui, seul le cimetière de bateau aux épaves rouillées et rongées par le sel témoignent de cette ancienne atmosphère de pêche, unique au sein du désert. Puis route de retour vers Nukus au c¹/₂ur du pays de Khorezm. Les arts sont très développés dans cette région de l'Ouzbékistan, notamment au niveau des chants et de la danse, et les spectacles sont un régal pour les sens. En fonction des disponibilités, possibilités d'y assister le soir. Nuit à Nukus.

J 4/ Nukus - Khiva

Le matin, visite du Musée Savitsky retraçant fidèlement l'histoire et la culture Khorezm et du bazar très animé et riche en couleur. Puis transfert vers l'oasis de Khiva dans la région désertique du Khorezm (200 km). Première immersion au sein de l'Ichan-Kala (la ville intérieure et forteresse), entourée de remparts en briques et argile datant du XVII^{ème} siècle. Nuit à Khiva.

J 5/ Khiva

Visite guidée de la cité le matin. Rencontre avec l'une des villes les plus remarquables de l'oasis de Khorezm. Elle fût la capitale du khanat au XVII^{ème} siècle et l'un des grands lieux d'échanges commerciaux d'Asie Centrale. Depuis les rénovations effectuées par les soviétiques, l'Ichan-Kala, le centre historique entouré de ses remparts d'argile rose, constitue une source de richesses authentiques, du palais des Khans (le Kouna-Ark du XVI^{ème} siècle) à la mosquée du Vendredi en passant par les madrassas d'Islam Khodja et de Mohammed Amin Khan et la tour de Kalta Minor. Temps libre l'après-midi, l'occasion pour chacun de découvrir cette merveilleuse cité parfaitement préservée par le temps.

J 6/ Khiva - Boukhara

Départ tôt pour Boukhara via le désert de sable rouge de Kizikum (480 km). L'après-midi, visite de Boukhara : ensemble Lyabi Haus, Madrassah Nadir Divanbegi, Khonako Nadir Devanbegi, Madrassah Kukeldash. Nuit à Boukharaont

J 7/ Boukhara

Visite de la ville de Boukhara : mosquée et minaret Poyi-Kalon, Madrassah Miri-Arab, domes de Taqi, Toki

Sarafon Toki Telpak Furushon, Toki Zargaron, mosquée Magoki Attari, Ulug Beg Madrassah, Madrassah Abdul Aziz. L'après-midi, suite de la visite : mausolée d'Ismael Samani, coffre de Boukhara, mausolée Chashma-Ayub, forteresse Ark et mosquée Bolo-Hauz. Spectacle traditionnel dans la madrassah Nadir Devan-Begi. Nuit à Boukhara.

J 8/ Boukhara

Visite du mausolée Bahavuddin Nakshbandiy, nécropole Chor-Bakr et Chor Minor. Après-midi libre à Boukhara. Nuit à Boukhara.

J 9/ Boukhara - Nourata - Yangui Gazgan

Nous quittons Boukhara pour rejoindre Nourata (100 km), une grande oasis alimentée par la source sacrée Tchashma. En route, nous nous arrêtons dans la ville de Gijdouvon pour visiter un atelier de céramique. A Nourata, nous découvrons les ruines de la forteresse qui existait à l'époque d'Alexandre le Grand et ayant la forme de la Constellation de la Grande Ourse, puis la mosquée Tchil-Ustun (quarante colonnes - XIVs), la mosquée Panjvakhta (cinq prières - XVIs) et le mausolée du cheikh Abdoul Hasan Nouri (VIIIs). Déjeuner chez l'habitant à Nourata, avant de continuer notre chemin vers le désert (100 km), où nous passons une nuit sous la yourte. Au plus près des sympathiques éleveurs de chameaux, ils animent souvent les soirées par les chansons propres aux nomades. Nuit sous yourte à Yangui Gazgan.

J 10/ Yangui Gazgan - Lac Aydarkul - Oukhum

Du campement, nous prenons une route vers le sud pour rejoindre le lac Haydarkoul (60 km). Ce lac artificiel, du à une erreur de jugement d'ingénieurs soviétiques, est situé au milieu de la steppe. Rencontre avec les pêcheurs, pique-nique au bord du lac et baignade selon la saison. L'après-midi route pour le village d'Oukhum situé au pied de la chaîne de montagne de Nourata. Nuit chez l'habitant à Oukhum.

J 11/ Oukhum - Tepakul

Départ le matin pour aller explorer pendant quelques heures la vallée verdoyante d'Oukhum. Habitée par une majorité de tadjiks, ils vivent ici depuis plusieurs générations dans des maisons en pierre situées le long de la rivière et bordée d'antiques noyers de plus de 300 ans. Retour au village puis transfert au village de Tepakul (250 km). Nuit chez l'habitant à Tepakul.

J 12/ Tepakoul - Shakhrisabz - Samarcande

Afin de découvrir la vie quotidienne et rurale ouzbek, nous en profitons pour découvrir les alentours et faire une balade de 3-4 h dans cette partie de la chaîne de Zerafchan, avant de partager notre déjeuner avec nos hôtes. Puis départ en début d'après-midi pour Shakhrisabz, l'ancienne Kesh, ville natale de Tamerlan. Nous visiterons le « Palais blanc » (Ak-Saray XIV s), dont les impressionnants vestiges du portail offrent un décor de mosaïques sans pareil. La mosquée Kok Gumbaz XVe s, le mausolée Gumbazi-Seidan et surtout la mosquée Khazrati Imam évoquent toute la splendeur de cette ville. En fin de journée transfert au nord vers samarcande (100 km). Nuit à Samarcande.

J 13/ Samarcande

Capitale de Tamerlan, cette extraordinaire cité de l'antique Sogdiane se situe au carrefour des grandes routes commerciales venant de Chine, de Sibérie, de Perse et d'occident. Visite de Samarcande : le mausolée de Gur Emir, l'ensemble du Registan comprenant les madrassas d'Ulugbek, de Shir Dor et de Tillya-Kari, la mosquée Bibi Khanum. L'après-midi, excursion dans un bazar local et visite de la nécropole Shah-in-Zinda. Nuit à Samarcande.

J 14/ Samarcande - Tashkent

Le matin, poursuite de la visite avec l'observatoire d'Ulugbek et le musée Afrosyob, situé sur les ruines de

l'antique Samarcande et relatant l'histoire de la ville. Temps libre avant votre transfert à Tashkent en fin de journée par train rapide (350 km). Nuit à Tashkent.

J 15/ Tashkent - France

Transfert à l'aéroport pour prendre votre vol de retour vers la France.

Quelques informations concernant l'organisation de votre voyage en Ouzbékistan.

L'équipe locale

— Un guide ouzbek francophone. Il a toutes les compétences pour effectuer les visites culturelles dans les villes et les randonnées/treks.

— Pour les treks au Tadjikistan, le guide ouzbek est assisté par un guide local tadjik, ou un interprète tadjik.

— Un cuisinier pour les circuits sous tente.

— Des muletiers pour le portage des bagages lors des treks ; lorsque les camps sont accessibles par la route, les bagages sont transportés par véhicules.

— Un chauffeur pour tous les transferts en véhicule (véhicule privé).

L'hébergement

— Chaque fois que possible, nous privilégions les nuits en maisons d'hôtes, hôtels traditionnels de charme, avec salle de bains privée (douche et eau chaude) et nuits chez l'habitant. Ces derniers, où le service et l'accueil sont très chaleureux, favorisent le contact avec les habitants. Maison d'hôtes : vaste maison cossue, disposant de plusieurs chambres climatisées. Dans la cour ombragée, à l'abri des fortes chaleurs estivales, vous trouvez le charpoï, sorte d'estrade sur laquelle sont disposés coussins et tapis et où l'on s'assied pour prendre le thé et les repas.

— Lorsque cela est possible, nous dormons également dans les yourtes traditionnelles en feutre.

— Les hébergements chez l'habitant : les maisons traditionnelles ouzbeks disposent de plusieurs pièces réservées pour recevoir familles et amis lors des fêtes : mariage, circoncision... C'est ici que nous serons installés (sur des nattes épaisses, 4 à 8 personnes par pièce) pour passer la nuit. Douches (sommaries, mais chaudes) dans un local séparé de la maison.

Les repas

— Dans les maisons d'hôtes : repas préparés par les propriétaires.

— Dans les villages traversés pendant les transferts : repas au restaurant.

— Durant les treks et en montagne : les repas sont préparés par un cuisinier et ses aides, à base de produits locaux. Un complément de vivres énergétiques (fruits séchés, biscuits...) est fourni. Boisson : l'eau minérale peut s'acheter dans les villes et villages. L'eau des sources est à traiter avec des pastilles purifiantes. Le thé est servi lors des repas. La cuisine est bonne, variée et copieuse. Les repas se composent de légumes frais (concombres, tomates, etc.), viandes (mouton, poulet, viande grillée, etc.) et laitages. Très parfumée, l'alimentation est en revanche peu épicée.

Dates et prix

Promotion

Départs complet

Départ assuré

Destination

Thème

Départ

Retour

Durée

Info pays



Ouzbékistan

Terre de passages et d'échanges depuis des temps immémoriaux, l'Asie Centrale est un véritable carrefour des civilisations. Des oasis, au coeur des steppes, aux montagnes glaciaires, les modes de vie de ces peuples, adaptés aux divers paysages étagés, ont traversé les siècles, empreints d'une riche histoire. Deux cultures s'opposent depuis la nuit des temps et nous promettent des échanges inoubliables : d'un côté, les sédentaires des montagnes tadjikes ou des oasis ouzbeks, dont les merveilles architecturales de Samarcande, Boukhara ou Khiva témoignent de la grandeur passée. De l'autre, les nomades des steppes, kirghizes et kazakhs, pasteurs et anciens guerriers. Mais toujours hospitalité et accueil chaleureux inoubliables ! Horizons immenses et hauts sommets du Kazakhstan, déserts arides et grandeurs des villes de la soie d'Ouzbékistan, montagnes spectaculaires, hauts pâturages et lacs transparents du Kirghizstan, vallées isolées, pics imposants et cols d'altitude du Tadjikistan, l'Asie Centrale nous offre une extraordinaire diversité de paysages.

Formalités administratives

Ouzbekistan

- ? Pour les ressortissants français, belges et suisses :
- ? votre passeport valide 3 mois après la date de sortie d'Ouzbékistan, avec au moins deux pages vierges face à face ;
- ? un visa de tourisme simple entrée.

Comment obtenir votre visa pour l'Ouzbekistan

- Délai d'obtention : 8 jours minimum. Afin de prévenir tout imprévu, nous vous conseillons d'entamer la procédure environ un mois avant le départ.
- Frais consulaires : 70 ? pour un séjour simple entrée de 15 jours dans le pays, 80 ? pour un séjour simple entrée de 30 jours, montant révisable sans préavis.

Vous devez renseigner le formulaire de demande de visa sur le site http://evisa.mfa.uz/evisa_fr, puis l'imprimer et le signer. Constituez votre dossier complet (les détails des documents à fournir vous seront envoyés lors de votre inscription), et déposez-le à l'Ambassade d'Ouzbékistan. Vous pouvez également envoyer votre dossier par courrier, en y joignant une enveloppe Chronopost avec votre adresse et numéro de téléphone. Attention, en cas de dossier incomplet ou incorrect, la procédure est à recommencer entièrement et les frais consulaires ne sont pas remboursés.

Conseil(s) santé

Ouzbekistan

Aucun vaccin n'est obligatoire pour cette destination. Nous vous conseillons cependant d'être à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde. Hépatite A fortement conseillé. Pour certains sujets à risque : hépatite B, rage.

A noter : la vaccination contre la fièvre jaune est inutile (pas de fièvre jaune en Asie), mais est exigée pour tout sujet venant d'Afrique ou d'Amérique tropicales.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les hébergements en pension complète
- Les transferts prévus dans le programme
- Le service de guide francophone pour toute la durée du voyage.
- Le vol intérieur Tashkent - Nukus
- Les entrées aux musées et monuments pendant les visites
- Une carte de l'Ouzbékistan

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux aller - retour (prix basé sur un départ de Bruxelles)
- Les frais de visa
- Les boissons, les pourboires et dépenses personnelles
- L'assurance annulation et l'assistance
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique « Le prix comprend »
- Chambre individuelle

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

- * un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion
- * un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

Nos astuces



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.