



Immersion au Cambodge ^(TACA3)

Cambodge - Asie du Sud Est

11 jours

Prix à partir de 2695.00 EUR p.p.

Niveau

Type	Liberté avec guide
Age minimum	16 ans
Hébergement	Chez l'habitant Hôtel de charme
Groupe	de 2 à 8 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	Guide local francophone
Vol	Bruxelles, Paris, Province ou autres



Les points forts de ce voyage

- les nuits chez l'habitant
- les multiples activités variés (vélo, croisière, pousse pousse)



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Ce programme sera au plus proche des communautés locales, randonnées, activités ludiques, tissage, pêche, vélo. La moitié du séjour est en logement dans des maisons traditionnelles

Jour 01 : ARRIVEE INTERNATIONALE - PHNOM PENH

A votre arrivée accueil par votre guide francophone à l'extérieur de l'aéroport puis transfert à votre hôtel. Autour d'un verre de bienvenu votre guide vous présente le déroulement de votre circuit au Cambodge. Installation dans vos chambres (disponible à partir de 14h).

En fin d'après midi vous partez vous balader sur le quai Sisowath sur les bords du fleuve Tonle Sap. Dîner dans un restaurant le long du fleuve. Nuit à l'hôtel.

Jour 02 : PHNOM PENH

Petit déjeuner à l'hôtel. Vous débutez la journée au rythme des rues animées de la capitale cambodgienne. Cette journée est consacrée aux principaux monuments de la ville. Visite du Palais Royal, principale résidence du roi Norodom Sihamoni, et de la Pagode d'Argent au sol pavé de 500 blocs d'argent de 1kg, chacun. Elle abrite des fresques inspirées du Ramayana et d'autres trésors de la couronne ainsi qu'une très belle collection de bouddhas. Vous enchaînez par la visite du Musée National, anciennement appelé musée Albert Sarraut en l'honneur du gouverneur-général de l'Indochine qui l'inaugura en 1920. Il présente de très riches collections d'art khmer, notamment de statuaire ainsi que de très belles collections de sculptures et bronzes du VI^{ème} siècle au XIV^{ème} siècle, dont beaucoup proviennent d'Angkor.

Déjeuner au restaurant Romdeng qui s'ouvre avec l'ONG Friends à la formation des jeunes Cambodgiens défavorisés aux métiers de la restauration.

Vous continuez par un tour en cyclo-pousse dans l'ancien quartier colonial français de Phnom Penh, qui fut surnommée par le passé « La perle de l'Asie du Sud-Est ». L'époque coloniale et le protectorat français qui ont débuté en 1863, ont transformé le visage de l'ancienne bourgade en une capitale moderne, caractérisée par les nouvelles constructions en dur et les aménagements des rues et des quais, revalorisant le patrimoine architectural, urbain et paysager de la ville. Cette excursion permet de découvrir de belles architectures du style de l'époque avec un mélange de styles franco-khmer, aujourd'hui en voie de disparition. Vous débouchez sur la colline de Wat Phnom et sa mythique pagode, cernée par un parc parsemé de monuments éclectiques. En fin d'après-midi vous découvrez le marché central à l'architecture art-déco spécialement conçu pour améliorer la ventilation naturelle. Dîner croisière au coucher du soleil. Nuit à l'hôtel

Jour 03 : PHNOM PENH - KRATIE

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ en véhicule pour rejoindre les rives du Mékong et la petite ville de Kratie qui connut son heure de gloire à l'époque de l'Indochine. Vous traversez la campagne cambodgienne avec ses paysages de rizières parsemées de Thnot, l'emblématique palmier à sucre du Cambodge. Quelques kilomètres avant Kampong Cham, vous faites route vers village de Cheung Kok. Ce village a été mis en valeur par l'ONG Amica pour promouvoir la vie rurale cambodgienne dans une démarche de développement durable (www.amica-cambodge.org). Un petit parcours balisé vous permet d'entrer dans le quotidien de ce village typique (élevage des cochons, poulaillers, vin de palme, tissage de la soie, potabilisation de l'eau). Une petite boutique vend des objets d'artisanat simple. En cours de route visite arrêt pour découvrir les plantations d'hévéas et l'usine de Chupp, ancienne usine Michelin, spécialisée dans la fabrication de caoutchouc naturel. Déjeuner dans un restaurant local. Arrivée à Kratie puis par le bac local vous rejoignez l'île de Koh Trong où vous passerez la nuit. Balade en vélo sur l'île dans des décors bucoliques. Découverte d'une pagode vietnamienne et coucher de soleil sur le fleuve mythique. (1h de vélo) Dîner et nuit chez l'habitant dans une maison traditionnelle sur pilotis.

Jour 04 : KRATIE

Petit-déjeuner chez l'habitant. Retour à Kratie pour rejoindre votre véhicule et route pour le village de Sambour. Vous visitez une très belle pagode ainsi que le centre de conservation des tortues du Mekong. En véhicule vous atteignez le site de Kampi. Dans une embarcation locale vous naviguez pour observer les dauphins de l'Irrawaddy, espèce protégée qui peuplent cette zone. (1h de navigation). Déjeuner dans un restaurant local. L'après-midi vous gravissez les escaliers de la colline de Phnom Sambok à travers les 3 niveaux de la pagode

pour observer la vue sur les zones fertiles inondées par le fleuve. Route retour à Kratié puis visite de cette petite ville où subsiste quelques restes de son passé colonial avant de rejoindre l'île et la maison de vos hôtes. Dîner et nuit chez l'habitant dans une maison traditionnelle sur pilotis.

Jour 05 : KRATIE - STUNG TRENG - TBENG MENCHEAY

Petit déjeuner chez l'habitant. Vous quittez vos hôtes de bonne heure pour rejoindre votre véhicule et prendre la route en direction de la province de Preah Vihear. Vous longez le Mekong jusqu'à la ville de Stung Treng avant de traverser celui-ci en direction de Tbeng Mencheay. (5h de route). Déjeuner tardif dans un restaurant local. Vous découvrirez à plus de cinq cents mètres au-dessus de la plaine l'éperon rocheux portant le grand temple de Preah Vihear. A l'arrière d'un pick-up vous gravissez la route escarpée qui mène aux escaliers situées au Nord du monument. Vous découvrez à pied les 3 plateformes réalisées en harmonie avec le site naturel et avec toute l'élégance de son architecture et la finesse de ses reliefs. Descente de la colline en pick-up. Dîner à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

Jour 06 : TBENG MENCHEAY - WAT TAN YOU

Petit déjeuner à l'hôtel. Départ en voiture pour atteindre une montagne inexplorée. Marche avec le guide local à travers la forêt pour atteindre le plateau. Arrêt à la rivière puis déjeuner à la pagode. L'après-midi balade à pied sur le plateau pour atteindre le site de méditation. Suivant la saison baignade dans la rivière. Dîner et nuit à la pagode (hamac ou natte au sol). (30min de route, 4h de marche, dénivelé +400m)

Jour 07 : WAN TAN YOU - SIEM REAP

Petit déjeuner à la pagode. Vous quittez la pagode et redescendez de la montagne. Vous rejoignez votre véhicule et faites route vers Siem Reap. Déjeuner dans un restaurant local. En cours de route, un arrêt pour rejoindre le site de Koh Ker à 120 km de Siem Reap. Cette ancienne capitale angkorienne du Xème siècle fut abandonnée et totalement isolée, rendu récemment accessible par une nouvelle voie d'accès. Les sculptures retrouvées sur ce site ont fait ressortir le style de Koh Ker dont les plus belles pièces sont exposées au musée national de Phnom Penh. Après avoir traversé le Prasat Kraham et le Prasat Thom vous gravissez le Prang, pyramide érigée sur sept niveaux. Avec 55 mètres de côté le Prang devait atteindre 35 mètres de haut et constitue la plus haute pyramide du Cambodge. A son sommet le roi Jayavarman IV avait fait ériger un linga dont le sanctuaire n'a jamais été terminé. Dîner à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

Jour 08 : SIEM REAP

Petit-déjeuner à l'hôtel. Départ en tuk-tuk de votre hôtel. Vous débutez les visites par le plus célèbre d'entre eux, Angkor Wat, où le roi Suryavarman II, régna sur le Royaume du Cambodge de 1113 à 1152. Angkor Wat est un chef d'œuvre de réalisation et d'architecture dont les dimensions sont comparables à la cité interdite de Pékin. Vous poursuivez pour atteindre le temple de Preah Khan. Balade dans les dédales de portes et de couloirs pour y découvrir quelques beaux haut-relief et notamment le seul bâtiment à colonnes rondes qui servit peut-être à abriter l'épée sacrée du roi. Déjeuner dans un restaurant local sur le site. L'après-midi découverte la cité royale d'Angkor Thom. Le roi Jayavarman VII a fait édifier un rempart de latérite formant un carré de 3 kilomètres de côté pour protéger sa ville des envahisseurs. Après avoir admiré les énigmatiques portes de cette cité, vous atteignez le Bayon, temple central de cette cité fortifiée. Le mystérieux Bayon présente au premier regard un désordre de pierres noircies, puis c'est un enchevêtrement de quelque cinquante tours à visages qui se dévoile au fur et à mesure que l'on se rapproche. Vous continuez à pied pour entrer dans l'enceinte du palais royal avec le temple du Phimeanakas en sortant vous arrivez sur la Terrasse des Eléphants d'où le roi et sa cour assistaient aux jeux et processions puis. En l'après-midi vous entrez dans le Ta Prohm, « l'ancêtre Brahma », pour profiter d'instantanés magiques dans ce temple qui a été laissé, en partie, à l'état de nature afin de conserver le souvenir des visions des découvreurs qui révélèrent Angkor à l'Occident. Dîner spectacle de danse traditionnelles Cambodgiennes. Nuit à l'hôtel.

Jour 09 : SIEM REAP - PREK TOAL

Petit déjeuner à l'hôtel. Transfert en véhicule pour atteindre un petit village perdu au milieu des rizières. Découverte des traditions artisanales de vannerie, de taille de pierre et arrêt chez les derniers anciens du village qui portent encore l'habit traditionnel. Vous enchaînez par une balade en charrette à bœuf (1h env.) où vous découvrirez les fermes et leurs productions maraichères. Visite d'une école primaire et rencontre avec les élèves d'une classe (suivant la saison). Retour au village pour participer à la préparation de votre déjeuner. Un chef

cambodgien vous initiera à la préparation de plats typiques comme la salade de mangue verte, le amok ou bien encore le curry cambodgien. A midi vous dégusterez les plats préparés.

L'après-midi vous reprenez votre véhicule pour traverser les zones inondées et fertiles et atteindre le lac Tonlé Sap, le plus grand lac d'Asie du Sud Est. Vous embarquez alors sur un bateau de pêcheur pour découvrir le lac et ses maisons flottantes. Observation des différentes techniques de pêche ainsi que des élevages de crocodiles. Vous traversez le lac pour atteindre le village flottant de Prek Toal. Cours de tissage de Jacynth d'eau par les femmes de l'ONG Saray avant d'embarquer sur une pirogue avec les villageois, à la découverte de des jardins flottants et de la vie

quotidienne et paisible de la fin d'après-midi. (1h de route, 2h de navigation) Diner dans un restaurant local flottant. Nuit chez l'habitant dans une maison flottante

Jour 10 : PREK TOAL - SIEM REAP

Petit déjeuner chez l'habitant. Retour à Siem Reap en bateau privé puis départ en véhicule à travers la province de Siem Reap pour découvrir le Phnom Kulen, montagne sacrée des khmers. La piste en terre vous mène au sommet où vous pourrez visiter la rivière sculptée, un bouddha géant sculpté dans la roche ainsi qu'une cascade très prisée des familles khmères. Déjeuner pique-nique dans un bungalow le long de la rivière. Descente de la colline en véhicule pour atteindre le petit temple de Banteay Srei situé à 37 Km au Nord-Est d'Angkor Wat. Visite du temple "citadelle des femmes" qui est réputé être un des joyaux de l'art khmer du Xème siècle pour ses décors si finement sculptés dans le grès rose. Route pour atteindre Roluos. De là, petite promenade à pied (boucle de 45 mn) vers un petit temple perdu dans la forêt et un peu plus loin, toujours en pleine campagne, nous vous proposons d'admirer le coucher du soleil sur les palmiers à sucre. Retour à la maison de vos hôtes. Les moines vous donneront la bénédiction et les anciens du village viendront discuter avec vous. En tout début de soirée, un dîner traditionnel unique de spécialités locales vous sera servi chez vos hôtes khmers. (à titre d'exemple, goûtez en toute confiance à la salade de serpent séché, à la soupe de crocodile et aux cuisses de grenouille au gingembre...) Nuit à l'hôtel.

Jour 11 : SIEM REAP - DEPART

Petit déjeuner à l'hôtel. Matinée consacrée à la visite de la ferme de la soie à Pourk, ce chantier école forme les jeunes cambodgiens aux métiers ancestraux et traditionnels du tissage de la soie. Sur le chemin du retour vous découvrirez le jardin des senteurs d'angkor dans le cadre de leur jardin botanique, ils vous présenteront leurs productions d'encens, de savon et d'épices dont le fameux poivre de Kampot. Déjeuner dans un restaurant local. Transfert vers l'aéroport de Siem Reap pour votre vol international.

Dates et prix

Promotion

Départs complet

Départ assuré

Destination

Thème

Départ

Retour

Durée

Info pays



Cambodge

Ce pays de plaines, au niveau ou sous le niveau de la mer, coïncé entre Thaïlande, Laos et Viêt Nam, est "dominé" par le lac Tonlé Sapp – l’un des plus grands du monde – et le Mékong. Le courant de ce fleuve se renverse à la saison des pluies pour remplir cette véritable mer intérieure. Sous un climat tropical, s’étend un vaste écosystème de forêt inondée. Au sud, les fameuses plages de sable blanc constituent un lieu idéal pour la détente. Bouddhistes ou musulmans, les Cambodgiens vous accueillent arborant leur sourire légendaire.

Formalités administratives

Cambodge

Formalités pour tous les ressortissants (toutes nationalités confondues) :

- Un passeport d'une validité minimale de 6 mois à la date d'entrée.

- Un visa touristique obtenu en ligne.

Où obtenir votre visa Cambodgien ?

Directement à votre arrivée au Cambodge, à l'aéroport de Siem Repp ou de Phnom Penh. Prévoir dans ce cas une photo d'identité.

Coût des frais consulaires : 25 US\$ (il n'est pas possible, à ce jour, de payer en euros).

Conseil(s) santé

Cambodge

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Vaccins spécifiques : Hépatite A, malaria, schistosomiase obligatoires, fièvre jaune, encéphalite japonaise recommandés.

Paludisme

Il est aussi prudent de se protéger contre le paludisme. Demandez conseil à votre médecin traitant.

Nous vous conseillons vivement d'emporter également des répulsifs anti-moustiques. Nous préconisons les produits de la gamme Insect Ecran (au DEET 50%) qui sont parmi les plus efficaces.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre au niveau santé, vous pouvez consulter le site Internet de SMI (Service Médical International) : www.smi-voyage-sante.com

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- Les transferts, les excursions et visites mentionnés au programme,
- Les services d'un ou plusieurs guides locaux parlant français comme mentionnés au programme, Les repas comme mentionnés dans le programme,
- L'hébergement en chambre double/twin avec le petit-déjeuner dans les établissements prévus au programme
- Deux bouteilles d'eau par jour et par personne,
- Le port des bagages (sauf impossibilité logistique),
- Le suivi francophone de notre agence locale 24 heures /24 et 7 jours / 7.

Le prix ne comprend pas

- Les vols internationaux.
- Les boissons consommées au cours des repas et/ou en dehors (mini bar),
- Les déjeuners et les diners non mentionnés,
- Les dépenses à caractère personnel et l'assurance de voyage,
- Les pourboires (4 \$/jour/pers. pour les guides, 2 \$/jour/pers. pour les chauffeurs et 1\$/pers. pour les porteurs/serveurs), Les « early check-in » ou « late check-out » dans les hôtels sélectionnés et les consommations mini bar ou autres, non prévues au programme,
- Toutes les prestations mentionnées en option dans le programme (repas, visites, services), ainsi que les frais d'autorisation pour l'utilisation des caméras et appareils photos sur certains sites,
- Les taxes de sortie d'aéroport et les éventuelles hausses de carburant, Les frais de visa Cambodge,
- Les vols domestiques, tarifs mentionnés à part et soumis à conditions particulières, (20Kg en soute et 7Kg en bagage à main).

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.



Thematika

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bachelé un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.