



Flanerie au Vietnam (ATH2F)

Vietnam - Asie du Sud Est

10 jours

Prix à partir de 1550.00 EUR p.p.

Niveau

Type

Spécialiste de la destination Olivier Delmée

Age minimum 12 ans

Hébergement Bateau Ecolodge Hôtel

Groupe de 2 à 14 personnes

Repas Selon programme

Encadrement Guide local francophone

Vol Bruxelles, Paris, Province



Les points forts de ce voyage

- Un séjour hors des sentiers battus au cœur des traditions locales
- Promenade à pied et à vélo pour une découverte insolite
- Un cours de cuisine vietnamienne !
- Rencontre avec les habitants dans le Nord
- Le charme de Mai Chau Ecolodge



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

THEMATIKA
Voyagez comme vous aimez.

Votre voyage

Le Vietnam est superbe et fascinant tout à la fois. Tous les voyageurs l'ayant visité en sont revenus enchantés.

Son charme haut en couleurs et sa richesse culturelle, viennent à la fois des diverses influences ayant marqué son histoire, de ses paysages à la beauté époustouflante et si distincts d'une région à l'autre, et des dissemblances culturelles qui marquent chacune des régions visitées.

Ce voyage de 10 jours vous fera découvrir du Nord au Sud, en passant par le Centre, les sites culturels majeurs du Pays, mais également vivre des expériences beaucoup plus rares et profondes avec la rencontre de Vietnamiens qui vous feront découvrir LEUR **Vietnam** au travers d'expériences uniques et originales, que nulle autre ne propose.

Jour 1 Arrivée à Hanoi

Arrivée à Hanoi. Accueil par votre guide et chauffeur à l'aéroport, transfert à votre hôtel situé dans le centre ville et installation. Les chambres seront mises à votre disposition à partir de 14h00.

Fin de la journée libre pour se reposer ou bien effectuer une première découverte du cœur de la ville aux rues commerçantes et très animées. Nuit à l'hôtel.

* Repas : soir.

Jour 2 Visite de Hanoi

Journée de découverte en profondeur de la capitale du Vietnam, emplie d'une grâce intemporelle. Nous commençons par la visite du captivant Musée Ethnographique qui rassemble des costumes, des outils, des instruments de musique et expose certaines maisons typiques des 54 ethnies du Vietnam. Nous visitons ensuite le Temple de la Littérature qui est la "première université du Vietnam", et la plus ancienne Pagode de Hanoi : Tran Quoc. Dans l'après-midi, découvrir le Vieux Quartier d'un point de vue local, à travers un parcours original au fil des 36 corporations. La visite se termine par une balade autour du lac Hoan Kiem (Lac de l'Epée Restituée) et du spectacle de marionnettes sur l'eau (art inventé par les cultivateurs de riz afin d'appeler la pluie & inonder les terrasses). Nuit à l'hôtel.

* Repas : matin.

Jour 3. Hanoi – Van Long – Ninh Binh

Après le petit déjeuner, départ vers Ninh Binh, aussi communément appelée "Baie d'Halong terrestre". Ce site vient d'être inscrit sur la liste des patrimoines naturels du monde. Une courte promenade à vélo vous mènera à l'embarcadère de Van Long. La campagne est enchanteresse et les scènes de vie rurales sont adorables. Embarquement à bord de petites barques à rames pour une promenade de 1h30 à travers des paysages noyés spectaculaires. Transfert en voiture à Hoa Lu et visite de deux temples datant du XVème siècle et dédiés aux anciens rois Dinh et Le. Ces temples sont entourés de très beaux jardins verdoyants, de bassins avec des fleurs de lotus et de frangipaniers répandant un délicat parfum. Nuit à l'hôtel.

100km – 3 heures de route, 1h30 en sampan, 1h30 à vélo

Van Long est un des sites touristiques les plus sauvages de la région de Ninh Binh. Cette réserve naturelle possède des formations calcaires semblables à celles que l'on retrouve dans la Baie d'Halong ou à Tam Coc et qui baignent dans l'eau douce comme des îles. C'est un site magnifique qui détient deux records nationaux : «L'endroit qui compte le plus de langurs de Delacour», une espèce de singe en extinction, et «L'endroit qui abrite le plus grand tableau naturel».

* Repas : matin.

Jour 4. Ninh Binh – Baie d'Halong – Baie de Bai Tu Long

Départ pour la baie d'Halong (baie de la descente du dragon) en passant par Thai Binh, Nam Dinh et Hai Phong. Nam Dinh est très connue pour ses pagodes construites il y a de nombreuses années et ses temples dédiés aux empereurs de la dynastie de Tran (1225 – 1400). Traversée du fleuve Rouge (Song Cai – fleuve Maman) afin d'entrer dans la province de Thai Binh – capitale du riz du Nord. La route vous dévoilera un



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

THEMATIKA
Voyagez comme vous aimez.

paysage de campagne où le riz prédomine. Arrivée à Halong et embarquement immédiat sur notre jonque pour une exploration de la baie. Vous visitez une grotte au cours de la croisière. Repas de fruits de mer servis par notre équipe. Douce nuit à bord de notre confortable jonque en cabine privée.

200km – 3,5 heures de route

* Repas : matin, midi, soir.

Jour 5 Baie d'Halong – Hanoi – vol pour Hue

Profitez du lever du soleil si le temps le permet. Les plages désertes de sable blanc fin se découvrent au reflux de la marée. Continuation de la visite de cette merveille du monde avec d'innombrables îlots et plages. Vers 11h30, débarquement et route vers Hanoi. Transfert direct à l'aéroport Noi Bai pour prendre le vol à Hue. Arrivée à Hue, accueil (sans guide) et transfert à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

200km – 3,5 heures de route

* Repas : matin, midi.

Jour 6 Visite de Hué

Après le petit-déjeuner, découverte de la Cité impériale, classé par l'UNESCO au Patrimoine Mondial de l'Humanité. Ce grand complexe est composé de temples, de pavillons, de douves, d'anciennes portes, sans oublier des musées et des galeries illustrant l'art et les costumes des différentes époques de l'histoire vietnamienne. Transfert ensuite en bateau sur la Rivière des Parfums pour visiter la pagode Thien Mu (Dame céleste), l'un des sites les plus vénérés de la ville. Déjeuner libre au restaurant local. Dans l'après-midi, Visite du tombeau de l'empereur Tu Duc, un des mausolées royaux construit au 19e siècle parmi les plus impressionnantes de Hué. Au retour à Hué, arrêt au village spécialisé dans la fabrication de bâtonnets d'encens. Nuit à l'hôtel.

* Repas : matin.

Jour 7 Hué - Danang - Hoi An

Départ sans guide pour Hoi An en empruntant la Route Mandarinaire via le "Col des Nuages" d'où la vue sur la mer d'Orient, sur Danang et ses environs est splendide. Plusieurs arrêts sont prévus en cours de route avant d'arriver à l'ancienne ville de Hoi An. Cette ville constitue un exemple exceptionnellement bien préservé d'une cité qui fut un port marchand d'Asie du Sud-Est du XVème au XIXème siècle. Ses bâtiments et la disposition de ses rues reflètent les traditions autochtones aussi bien que les influences étrangères, qui ont donné naissance à ce vestige unique. L'après-midi libre dans les vieilles ruelles pour vos découvertes personnelles. Nuit à l'hôtel.

* Repas : matin.

Jour 8. Hoi An – Danang – vol pour Saigon visite

Départ (sans guide) pour l'aéroport de Danang pour le vol vers Saigon. A l'arrivée, accueil par notre chauffeur et notre guide puis visite de la pagode de Ngoc Hoang- une des pagodes les plus anciennes de la ville. Retour au centre ville pour visiter la Cathédrale, la Poste Centrale et enfin le marché Ben Thanh Nuit à l'hôtel.

* Repas : matin.

Jour 9. Saigon séjour libre

Temps libre pour vos découvertes personnelles (sans guide ni chauffeur). Nuit à l'hôtel.

* Repas : matin.

Ou en option : Saigon – Tay Ninh - Cu Chi – Saigon

Dans la matinée, vous prendrez la route en direction de Cu Chi pour visiter ses fameux tunnels. Les tunnels ont été utilisés par les combattants du Viet Cong en tant que caches durant les combats, de voies de communication, d'approvisionnement, d'hôpitaux, de réserves de nourriture, d'armurerie et de véritables quartiers où ils ne vivaient pas au quotidien, mais utilisaient les infrastructures comme stock de matériel, point de ralliement ou, ateliers précaires de récupération de matériel de guerre pris à l'ennemi. Transfert à Tay Ninh pour la visite d'un temple caodaïste. Vous aurez l'occasion de participer à une cérémonie religieuse qui se déroule tous les jours à midi. Très coloré et unique en son genre, ce temple est le centre du caodaïsme au Vietnam. Retour à Saigon dans l'après-midi. Le caodaïsme – ou bouddhisme rénové – apparaît d'emblée comme un amalgame assez étonnant. Il emprunte beaucoup au bouddhisme, particulièrement la doctrine de la réincarnation, mais doit aussi au taoïsme, au confucianisme, au christianisme. Il s'apparente d'autre part au spiritisme et à la théosophie.

150km de route/3h de transfert

(Nous consulter pour le prix de cette excursion)

Ou en option : Saigon – Ben Tre – Saigon



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

THEMATIKA

Voyagez comme vous aimez.

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Après le petit déjeuner, route pour Ben Tre – province au milieu du delta Mékong. 2h30 de bus et voilà, vous arriverez à la capitale des cocotiers du Vietnam. Un court transfert en bateau local vous emmènera glisser sur des petits canaux pour voir la vie quotidienne des habitants du delta : pêche, transport des marchandises en bateaux… Visite d'une fabrique de bonbons à la noix de coco, plus spectaculaire, une briqueterie transforme et cuit, dans ses fours imposants, l'argile du Mékong. Une petite balade en tuktuk (tricycle motorisé, permettant de transporter 6 passagers) vous permettra de découvrir complètement une campagne verdoyante et une vie heureuse des villageois. Le chemin serpente entre de jolies maisons proprettes et accueillantes, à l'image de leurs habitants. Les enfants vous sourient : ici, l'Occidental se fait rare. Plantations de longaniers et ramboutans, fruits du jacquier et du durian, papayes, goyaves, fruits du dragon, pommes d'eau, mangoustaniers et surtout des cocotiers... autant de noms aux consonances étranges et aux goûts étonnantes à découvrir pendant votre balade. L'excursion continuera jusqu'à un petit restaurant local où vous savourez des plats typiques et excellents. Après le déjeuner, courte promenade en barque à rame sur une petite rivière: paysages verdoyants et luxuriants. Retour à Saigon.

- Temps et distance de transfert en voiture: 4h30/220km
- Etat de route: bon

- Temps de vélo/pied: 1h30

- Temps de visite: 1h

- Temps de bateau: 1h

(Nous consulter pour le prix de cette excursion)

Jour 10 Visite de Saigon - Départ

Temps libre jusqu'au transfert vers l'aéroport de Tan Son Nhat pour votre départ. Chambre d'hôtel n'est que disponible à midi.

* Repas : matin.

HÉBERGEMENTS :

Hanoi Super Hotel Hanoi Old Quarter***

Ninh Binh Tam Coc Rice Field***

Ha Long Jonque en bois regroupé Swan ou similaire

Hue Hue Ecolodge***

Hoi An Hoi An River Green Hotel*** Deluxe

Sai Gon Ruby River Hotel*** Superior

L'horaire de check-in: 14h00

L'horaire de check-out: à midi

Possibilité d'un upgrade à la catégorie hôtel comfort ****
(nous consulter pour le supplément)



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

THEMATIKA
Voyagez comme vous aimez.

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Dates et prix

| | | | | | |
|-------------|-----------|--------|-----------------|-------|---------------|
| | Promotion | | Départs complet | | Départ assuré |
| <hr/> | | | | | |
| Destination | Thème | Départ | Retour | Durée | |



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Info pays



Vietnam

Le Vietnam... parfum d'Indochine ! Ce pays légendaire berce notre imaginaire. Ici, peut être plus qu'ailleurs, le trekking est un excellent moyen de favoriser les contacts, au cœur des rizières en terrasses et des collines couvertes de végétation tropicale. Hautes en couleurs, les ethnies des montagnes du Nord et des hauts plateaux du centre vous promettent des rencontres authentiques, qui vous transportent vers l'essence même du voyage. Cette immersion dans le Vietnam traditionnel est complétée par des escales culturelles et des découvertes au fil du Mékong... Et partout, ce même accueil remarquable... Le Vietnam est réellement un régal pour le voyageur épris d'authenticité !

Formalités administratives

Viêt-nam

Formalités pour tous les ressortissants (toutes nationalités confondues) :

- passeport valide au moins 6 mois après la date de retour présumée de votre voyage ;
- visa de tourisme nécessaire.

Vous devez demander un visa simple ou double entrée (si par exemple vous allez au Laos et/ou au Cambodge puis revenez au Viêtnam)

1) Directement à votre arrivée au Viêtnam aux aéroports de Hanoi, Danang et Saïgon.

Pièces à fournir pour obtenir votre visa :

- le visa temporaire, que vous devrez demander dès votre inscription et par courriel à notre bureau d'Hanoi ;
- Une photo d'identité.

Pour recevoir ce visa temporaire, envoyez par e-mail à l'adresse "sales@asia-aventura.com" les informations suivantes :

- référence et dates du voyage choisi (indiquées sur votre facture : T7...) ;
- vos nom et prénom, sexe, date de naissance, nationalité, numéro de passeport, date d'émission, date d'expiration, date(s) d'entrée(s) et date(s) de sortie(s).

Vous recevrez par retour (sous un délai de 8 jours maximum) votre visa temporaire au format PDF, qu'il vous faudra montrer pour pouvoir embarquer sur le vol international. Sans ce document, vous ne pourrez pas partir : la responsabilité de Trek Aventure ou de ses représentants ne saurait être engagée.

Notre conseil :

Pour toute arrivée par voie aérienne, prenez votre visa à l'aéroport à votre arrivée ; c'est plus simple.

Pour une arrivée par voie terrestre ou fluviale (par exemple en provenance du Cambodge), vous devez effectuez votre demande de visa auprès de l'ambassade du Vietnam à Paris avant votre départ.

2) Si vous n'avez pas accès à Internet, vous devez demander votre visa auprès de l'ambassade du Viêtnam en vous rendant sur place.

Pièces à fournir pour obtenir votre visa :

- votre passeport ;
- 2 formulaires de demande de visa par personne et une attestation de voyage ; ces documents vous seront envoyés à la suite de votre inscription.
- 2 photos d'identité récentes.

A la rubrique n° 10 ?Nom et adresse de l'organisme vietnamien? : indiquez Asiatica Travel, A12/03 Building M3 Hanoi.

Frais consulaires : 60 ?, à payer en espèces ou par chèque.

3) Cas particuliers :

- * Circuit Viêtnam - Laos - Cambodge - Viêtnam (AT7AM)
- Viêtnam : visa double entrée obtenu à votre arrivée à l'aéroport d'Hanoï (attention cependant, pour embarquer dans l'avion au départ de France il vous faut le visa temporaire, voir ci-dessus).
- Laos : visa simple entrée à obtenir sur place à la frontière Vietnam-Laos.
- Cambodge : visa à obtenir à votre arrivée sur place à Siem Reap.

Vous voyagez avec des enfants :

Pour entrer au Vietnam, les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport et de visa que les adultes, décrites ci-dessus.

A noter : les inscriptions de mineurs sur les passeports des parents sont désormais impossibles, les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire.

Conseil(s) santé

Viêt-nam

Vaccins

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons cependant d'être à jour de vos vaccinations classiques (diphthérite, tétanos, typhoïde, poliomycélose, fièvre typhoïde, hépatites).

Paludisme et dengue

Il est aussi prudent de se protéger contre le paludisme. Demandez conseil à votre médecin traitant.

Nous vous conseillons vivement d'emporter également des répulsifs anti-moustiques. Nous préconisons les produits de la gamme Insect Ecran (au DEET 50%) qui sont parmi les plus efficaces.

La grippe aviaire

Elle sévit à l'état endémique dans les élevages intensifs de volailles à la frontière avec le Cambodge.

Le risque de contamination est très faible. Votre guide, bien informé, prendra les dispositions nécessaires pour vous éviter tout contact avec des animaux susceptibles d'être porteurs de la maladie.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre au niveau santé, vous pouvez consulter le site Internet de SMI (Service Médical International) : www.smi-voyage-sante.com



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

THEMATIKA
Voyagez comme vous aimez.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- l'hébergement dans les hôtels, à bord du bateau avec le petit déjeuner comme mentionné dans le programme (sur la base de 02 personnes/chambre)
- Les repas en BB, comme mentionnés dans le programme
- Un véhicule privé et confortable, avec chauffeur
- Des guides francophones locaux compétents (3 guides : Nord, Centre et Sud).
- Toutes les excursions en bateau comme mentionnées dans le programme.
- Les vols domestiques Hanoi/Hue et Danang/Saigon de Vietnam Airlines en classe économique et incluant les taxes d'aéroport.
- Les droits d'entrée des sites visités en suivant le programme
- Un spectacle de marionnettes sur l'eau à Hanoi
- Excursions à vélo, en bateau comme mentionnées dans le programme.

Le prix ne comprend pas

- Le vol international au départ de Paris ou Bruxelles
- le prix des options d'excursion à Saigon
- L'autorisation de visa d'entrée au Vietnam (40 eur) et les frais de visa d'entrée payés à l'arrivée (45 eur)
- Les repas qui ne sont pas mentionnés dans le programme
- Toutes boissons, communications téléphoniques, frais de laverie et tout ce qui n'est pas clairement énuméré dans la rubrique « Le prix comprend ».
- Les pourboires et dépenses personnelles
- Les assurances

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance



Thematika

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS

THEMATIKA
Voyagez comme vous aimez.

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- Papiers personnels.

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.